

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ - ΕΩΡΤΟΛΟΓΙΟΝ

2026

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ  
& ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

# ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟΝ

ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΕΤΟΥΣ

# 2026

Ἄ φ ι ε ρ ω μ έ ν ο

Στούς νέους μας,  
τό δυναμικό τμήμα τοῦ παρόντος  
καί τήν χρυσή ἐλπίδα τοῦ μέλλοντος!

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑ  
ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΟΥ  
ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ ΚΑΙ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

κ.κ. ΙΕΡΩΝΥΜΟΥ

Ὁ Μητροπολίτης  
Καλαβρύτων & Αἰγιαλείας  
κ.κ. Ἰερώνυμος

εὐχεται

στόν εὐλαβῆ Κληῆρο,  
στὶς Μοναστικές Ἀδελφότητες,  
στόν φιλόχριστο Λαό  
τῆς τοπικῆς Ἐκκλησίας  
καί στοὺς ἀπανταχοῦ  
Ὁρθοδόξους ἀδελφούς

τό νέον ἔτος **2026**

νά εἶναι ἀφθονοπάροχο  
παντός ἀγαθοῦ,  
χαρμόσυνο, εἰρηνικό καί εὐλογημένο  
παρά τοῦ Ἀχρόνου καί Αἰωνίου Θεοῦ!



Ὁ Σεπτὸς Ποιμενάρχης μας,  
† Μητροπολίτης Καλαβρύτων  
καί Αἰγιαλείας κ.κ. Ἰερώνυμος



«**Ο** τῶν αἰῶνων ποιητὴς καὶ δεσπότης, Θεὲ τῶν ὄλων, ὑπερουσίει ὄντως, τὴν ἐνιαύσιον ἐλόγησον περίοδον, σφύζων τῷ ἔλεει σου τῷ ἀπείρῳ, οἰκτίρμον, πάντας τοὺς λατρεύοντάς σοι τῷ μόνῳ Δεσπότη, καὶ ἐκβοῶντας φόβῳ *Αυτρωτά, εὐφορον πᾶσι τὸ ἔτος χορηγήσον*».

(Κοντάκιον Ἰνδίκτου)

## Πρόλογος - Χαιρετισμός Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Καλαβρύτων & Διγιλίας κ. κ. Ἱερωνύμου

«Τὴν Νεότητα παιδαγωγήσον»  
(εὐχή Θ. Λειτουργίας Μεγάλου Βασιλείου)

*Αγαπητοί μου Πατέρες καὶ Ἀδελφοί,  
Τέκνα μου ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά καὶ περιπόθητα*

Μέ τῆ χάρι τοῦ ἁγίου Θεοῦ ἀνοίγεται καὶ πάλι μπροστά μας μία καινούργια χρονιά προσδοκῶντας ὅλοι μέ ἐλπίδα σέ μία εὐημερία πνευματική. Τό φετινὸ ἐγκόλπιο ἡμερολόγιο-εορτολόγιο, πού κρατᾶτε στὰ χέρια σας, εἶναι ἀφιερωμένο στὰ παιδιά καὶ τοὺς νέους μας, τὴν χρυσεὴ ἐλπίδα τοῦ μέλλοντος, στὸ πῖο ἐλπιδοφόρο καὶ δυναμικὸ κομμάτι τῆς κοινωρίας καὶ τῆς Ἐκκλησίας μας.

*Αγαπητά μου παιδιά, ἀγαπητοί νέοι καὶ νέες,*

Μέ αἰσθήματα πατρικῆς ἀγάπης καὶ βαθειᾶς συγκίνησης ἀπευθύνομαι σέ ἐσᾶς μέσα ἀπὸ τίς σελίδες αὐτοῦ τοῦ ἡμερολογίου, τό ὁποῖο ἐπιλέγομε νά ἀφιερῶσουμε ἀποκλειστικά στή δική σας γενιά. Σ' ἐσᾶς πού κουβαλᾶτε μέσα σας τὴ δύναμη τῆς ἐλπίδας, τῆς ἀνανέωσης, τῆς δημιουργικότη-

τας· σ' ἐσᾶς πού ἡ Ἐκκλησία δέν σᾶς βλέπει ἀπλῶς ὡς τό «μέλλον», ἀλλά κυρίως ὡς τό «παρόν» τοῦ κόσμου καί τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ.

Τό παρόν ἡμερολόγιο εἶναι μία ἐλάχιστη προσφορά ἐνίσχυσης, φωτισμοῦ καί συνοδοιπορίας, μέ σκοπό νά κρατήσουμε ζωντανή τήν φλόγα τῆς πίστεως στά πρόσωπα τῶν νέων τῆς Μητροπόλεώς μας. Δέν φιλοδοξεῖ ἀπλῶς νά σᾶς ὑπεθυμίζει ἡμερομηνίες ἢ ὑποχρεώσεις. Θέλει νά γίνει συνοδοιπόρος σας, καθημερινός σύντροφος στόν δρόμο τῆς ζωῆς. Περιλαμβάνει σκέψεις, λόγους Πατέρων, ἀποσπάσματα ἀπό τήν Ἁγία Γραφή καί πνευματικά ἐρεθίσματα πού εὐχόμαστε νά σᾶς ἐμπνέουν καί νά σᾶς βοηθοῦν νά κρατᾶτε σταθερή τήν πυξίδα πρὸς τόν Χριστό.

Ἡ νεότητά σας εἶναι εὐλογημένος χρόνος, χρόνος σπορᾶς, ἀναζήτησης καί θεμελίωσης. Εἶναι περίοδος γεμάτη ὄνειρα, φιλοδοξίες, ἐνθουσιασμό ἀλλά καί ἀνησυχία. Εἶναι περίοδος ἐρωτημάτων, ἀποφάσεων καί, κυρίως, δημιουργίας. Ἡ νεότητα εἶναι δῶρο πολύτιμο ἀπό τόν Θεό. Εἶναι ὁ καιρός ὅπου σμιλεύεται ὁ χαρακτήρας καί καλλιεργεῖται τό ἦθος· ὁ καιρός ὅπου ἡ καρδιά διψᾷ γιά ἀλήθεια, δικαιοσύνη καί ἀγάπη. Καί εἶναι ἀλήθεια πῶς οἱ καιροί πού διανύουμε δέν εἶναι εὐκολοί. Εἶναι ἐποχές πού σαρώνουν τίς σταθερές, πού πολεμοῦν τήν πίστη, πού προβάλλουν ὡς ἰδανικά τόν ἀτομικισμό, τήν καλοπέραση, τήν ἀπώλεια μέτρου καί νοήματος.

Μέσα σ' αὐτή τή σύγχυση, πολλοί νέοι χάνουν τήν ἐμπιστοσύνη τους στούς θεσμούς, ἀπογοητεύονται, κλείνονται στόν ἑαυτό τους ἢ κυνηγοῦν ἕνα ψεύτικο «εὔ ζῆν», πού ἀντί νά γεμίσει τήν ψυχή τους, τελικά τήν ἀφήνει πιό ἄδεια. Ὅμως, ἐσεῖς δέν εἶστε μόνοι. Ὑπάρχει ἕνας χῶρος πού σᾶς περιμένει μέ ἀνοιχτή ἀγκαλιά. Ἕνας χῶρος πού δέν σᾶς κρίνει, ἀλλά σᾶς κατανοεῖ· πού δέν σᾶς προσφέρει ἔτοιμες ἀπαντήσεις, ἀλλά σᾶς συνοδεύει στόν ἀγῶνα σας. Αὐτός ὁ χῶρος εἶναι ἡ **Ἐκκλησία**. Εἶναι τό σῶμα τοῦ Χριστοῦ, ζωντανό, παρόν, παρηγορητικό. Καί ἐσεῖς, ἀγαπημένα μου παιδιά, δέν εἶστε ἀπλοῖ παρατηρητές ἢ θεατές μέσα σ' αὐτήν τήν κοινότητα. Εἶστε τά μέλη της, οἱ ζωντανοί λίθοι της, οἱ ἄνθρωποι πού μέ τήν παρουσία, τή μαρτυρία, τήν προσευχή καί τό ἦθος σας, φανερώνετε ὅτι ὁ Χριστός παραμένει **«ζωντανός εἰς τοὺς αἰῶνας»**.

Ἡ Ἐκκλησία σᾶς χρειάζεται. Ὅχι μόνο γιατί ἔχετε νιότη, ἐνέργεια καί φρέσκες ιδέες. Ἀλλά γιατί ἔχετε τήν ἀλήθεια μέσα σας. Γιατί διψᾶτε γιά αὐθεντικότητα, γιά οὐσία, γιά κάτι πού νά ἀξίζει νά τό ἀκολουθήσετε μέ ὅλο σας τό εἶναι. Καί ἡ ἀλήθεια αὐτή δέν εἶναι ἄλλη ἀπό τόν ἴδιο τόν Χριστό. Τόν Χριστό πού δέν ἔμεινε ἔξω ἀπό τόν πόνο, τήν ἀπόρριψη καί τήν ἀδικία. Τόν Χριστό πού, μέ σταυρό καί ἀνάσταση, μᾶς δείχνει ὅτι ἡ ἀληθινή ζωή γεννιέται μέσα ἀπό τή θυσία, τήν ὑπομονή

καί τήν ἀγάπη. Ἡ Ἐκκλησία μας, ἡ μάνα ὅλων μας, σᾶς χρειάζεται ζωντανά μέλη, ἀναγεννημένα μέσα ἀπό τή σχέση μέ τόν Χριστό, μέ διάθεση μαρτυρίας, μέ ὄραμα, μέ προσευχή, μέ ἱερό πείσμα νά ἀλλάξετε τόν κόσμο ὄχι μέ βία ἢ θυμό, ἀλλά μέ τήν ἀλήθεια καί τήν ἀγάπη.

### *Αγαπητοί μου,*

Μήν ἀφήσετε κανέναν νά σᾶς πείσει ὅτι ἡ πίστη εἶναι γιά τούς ἀδύναμους ἢ τούς «παλιούς». Ἡ ἀληθινή πίστη εἶναι δύναμη, εἶναι τόλμη, εἶναι ἐλευθερία. Μή φοβηθεῖτε νά εἶστε χριστιανοί. Μήν διστάσετε νά προσεύχεστε, νά νηστεύετε, νά ἐκκλησιάζεστε, νά ἐξομολογεῖστε, νά ζητᾶτε καθοδήγηση. Αὐτά δέν εἶναι πράξεις ἀδυναμίας, ἀλλά θάρρους καί αὐτογνωσίας.

Τό φῶς σας, ἡ καθαρότητα τοῦ βλέμματός σας, ἡ ἀγνότητα τῆς καρδιάς σας, εἶναι ὅ,τι πιό πολύτιμο ἔχετε. Ἄν σέ κάποιες στιγμές νιώσετε ὅτι κουραστήκατε, ὅτι ὁ κόσμος σᾶς προδίδει, ὅτι οἱ δρόμοι φαίνονται σκοτεινοί, θυμηθεῖτε αὐτό: **ἡ Ἐκκλησία σᾶς ἀγαπᾷ** καί στέκεται πλάϊ σας. Σᾶς στηρίζει, σᾶς κατανοεῖ, σᾶς ἐμπιστεύεται.

Τό ἡμερολόγιο αὐτό εὐχομαι νά ἀποτελεσεῖ μιά καθημερινή πηγὴ ἐμπνευσης, προσευχῆς καί στοχασμοῦ. Νά εἶναι συνοδοιπόρος σας στόν καθημερινό σας ἀγῶνα, ὑπενθυμίζοντάς σας ὅτι εἶστε πλασμένοι **«κατ' εἰκόνα Θεοῦ»** καί προορισμέ-

νοι γιά τήν ἀληθινή χαρά, πού γεννιέται ἀπό τήν ἀγάπη καί τήν προσφορά.

Σᾶς ἐμπιστεύομαι, μέ ὅλη μου τήν καρδιά, τήν ἐθύνη καί τό προνόμιο νά γίνετε ἐσεῖς οἱ μάρτυρες τῆς πίστες στόν 21ο αἰῶνα. Ὅχι ὡς κήρυκες μέ μεγάλα λόγια, ἀλλά ὡς νέοι μέ καθαρό βλέμμα, ταπεινό φρόνημα καί ἔμπρακτη ἀγάπη.

Εὐχομαι τό νέο ἔτος νά εἶναι γιά ἐσᾶς μιά χρονιά φωτισμοῦ, προσωπικῆς ὀρίμανσης, πνευματικῆς ἀνόδου. Καί ἂν πέσετε, νά σηκωθεῖτε. Καί ἂν πληγωθεῖτε, νά γιατρευθεῖτε. Καί ἂν χαθεῖτε γιά λίγο, νά ἐπιστρέψετε μέ τόλμη. Ἡ Ἐκκλησία σᾶς περιμένει πάντα, ὅπως ὁ Πατέρας τόν ἄσωτο υἱό – μέ ἀγκαλιές – ὄχι μέ τιμωρίες.

Εἶθε ὁ Κύριός μας Ἰησοῦς Χριστός νά εὐλογεῖ κάθε σας βῆμα, νά φωτίζει τίς ἀποφάσεις σας καί νά ζωντανεύει μέσα σας τήν ἐλπίδα. **«Ὁ δὲ Κύριος πιστός ἐστίν, ὃς στηρίζει ἡμᾶς καὶ φυλάξει»** (Β' Θεσ. 3,3).

**Μετά πολλῆς πατρικῆς ἀγάπης καί εὐλογιῶν**

**Ὁ Μητροπολίτης σας**

**† Ὁ Καλαβρύτων & Αἰγιαλείας Ἱερώνυμος**

*† Ὁ Καλαβρύτων & Αἰγιαλείας Ἱερώνυμος*

Ὁ Σεβασμώτατος Μητροπολίτης  
πρώην Καλαβρύτων καὶ Αἰγιαλείας  
κ.κ. Ἀμβρόσιος



**ΠΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΘΗΚΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ**

«Ήταν μιά φορά κι ἕνα καιρό –μᾶς λέει μιά διδακτική ἱστορία– ἕνα παιδί πού θύμωνε μέ τό παραμικρό καί εἶχε πολύ κακούς τρόπους. Ὁ πατέρας του, τοῦ ἔδωσε ἕνα σακούλι μέ καρφιά καί τοῦ εἶπε ὅτι κάθε φορά πού θά φέρεται ἄσχημα θά πρέπει νά καρφώνει ἕνα καρφί στό φράχτη.

Τήν πρώτη μέρα τό παιδί κάρφωσε δεκαεξί καρφιά. Ὅμως, καθώς περνοῦσαν οἱ ἐβδομάδες, ὄλο καί κατάφερνε νά διορθώνει τή συμπεριφορά του καί τά καρφιά στό φράχτη ὀλοένα λιγότευαν. Εἶχε καταλάβει ὅτι τοῦ ἦταν προτιμότερο νά συγκρατεῖ τόν ἑαυτό του ἀπό τό κακό παρά νά τρέχει νά καρφώνει τά καρφιά στό φράχτη. Τελικά, ἔφτασε ἡ μέρα πού τό παιδί δέν ἔχασε καθόλου τήν ψυχραιμία του. Τό εἶπε λοιπόν στόν πατέρα του κι ἐκεῖνος τοῦ ζήτησε νά ξεκαρφώνει τώρα ἀπό ἕνα καρφί γιά κάθε μέρα πού δέν θά ξεσποῦσε σέ ὀργή. Οἱ μέρες πέρασαν καί ὁ νεαρός τελικά εἶπε στόν πατέρα του ὅτι εἶχε βγάλει ὅλες τίς πρόκες.

Τότε ὁ πατέρας πῆρε τό γιό του ἀπό τό χέρι καί τόν πῆγε κοντά στό φράχτη κι ἐκεῖ τοῦ εἶπε: «Πολύ καλά τά κατάφερες, γιέ μου! Κοίταξε ὁμως τίς τρυπες στό φράχτη. Ποτέ πιά ὁ φράχτης μας δέν θά εἶναι ὅπως πρίν... Ὅταν εἶσαι θυμωμένος καί λές ἄσχημα λόγια, ὅταν κάνεις τό κακό γενικά, μένουν πληγές καί στή δική σου ψυχή καί στίς ψυχές τῶν ἀνθρώπων γύρω σου!».

Μήν παραλείψετε, ἀγαπητά μου παιδιά, τήν ἴδια ὥρα πού θά μελετᾶτε προσεκτικά καί τακτικά γιά τό σχολεῖο σας, νά ἀγωνίζεστε γιά νά βελτιώνετε τόν χαρακτήρα σας, **νά γίνεστε πύ ὄρμιοι, πύ σωστοί, πύ ἄγιοι!** Ἀπό τό δικό σας φράχτη, ὄχι ἀπλᾶ νά βγάλετε ὄλα τά καρφιά – κάθε κακή συνήθεια πού μπορεῖ νά πληγώνει ἐσᾶς καί τοῦς γύρω σας– ἀλλά καί νά μήν χρειαστεῖ ποτέ νά καρφώσετε πάνω του κανένα! **Νά μήν ἀφήσουν στίς παιδικές σας ψυχές τά σημάδια τοῦς τό κακό καί ἡ ἁμαρτία!**

**Ἐπιστολή τοῦ ἀειμνήστου  
Ἀρχιεπισκόπου Τιράνων, Δυρραχίου  
καί πάσης Ἀλβανίας Ἀναστασίου,  
ἀπευθυνόμενη πρὸς τοὺς νέους**

**Ἀγαπητά μου παιδιά,**

Ἡ ἐποχὴ τῆς ἐφηβείας καὶ τῆς νεολαίας εἶναι ἡ πιὸ σημαντικὴ ἐποχὴ τῆς ζωῆς, εἶναι ἡ ἐποχὴ τῆς ἀναζήτησης τοῦ νοήματος τῆς ζωῆς γιὰ ἕνα δημιουργικὸ ταξίδι, γιὰ ὅλη τὴν προσπάθεια πού κάνουμε ἐδῶ στῆ γῆ. Θέλουμε νὰ προχωρήσετε καὶ νὰ καλλιεργήσετε ὅλα τὰ ταλέντα πού ὁ Θεὸς σᾶς ἔχει δώσει. Νὰ εἶστε ἐπιτυχημένοι καὶ εὐλογημένοι στῆ ζωὴ σας. Μὴν ἀπελπιστεῖτε, ἀκόμη καὶ σέ περίπτωση ἀποτυχίας. Φυσικά, μερικές φορές θὰ κάνετε λάθη, ἀλλὰ ἀναζητᾶτε τὴ χάρι τῶ Θεοῦ καὶ προχωρᾶτε. Ἐνδυναμώστε περισσότερο τὴν πίστη σας! Ἡ πίστη μας εἶναι ἕνας ἀτελειώτος ὠκεανός. Ταξιδέψτε μέσα σέ αὐτόν, μάθετε περισσότερα καὶ κάνετε κυρίως τὴν ἀγάπη σας πράξη καὶ ὄχι συναίσθημα.

Ἀναμφίβολα, ἡ περίοδος τῶν σπουδῶν εἶναι θεμελιώδης γιὰ τὸ μέλλον. Πάρτε, λοιπόν, ὅσα τὸ δυνατόν περισσότερα ἀπὸ τίς σπουδές σας.

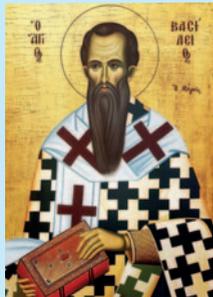


Σέ λίγα χρόνια θὰ εἶστε στελέχη. Μὴν κλείσετε τὴ ζωὴ στὸν ἑαυτὸ σας! Μὴν ἀσχολεῖστε μόνο μέ τὸν ἑαυτὸ σας ἢ τὴν οἰκογένειά σας. Νὰ θυμᾶστε ὅτι, ὅπου κι ἂν βρῖσκεστε, εἶστε μιά εὐλογία γιὰ τὸν τόπο σας. Μὴν εἶστε ἀπλῶς θεατές. Αὐτὴ εἶναι ἡ συμβουλή μου. Προχωρήστε λοιπόν μέ αὐτόν τὸν προσδιορισμὸ καὶ στῆ ζωὴ σας. Θὰ εἴμαστε κοντά σας. Ὅποιες καὶ ἂν εἶναι οἱ ἀνάγκες σας, νὰ αισθάνεστε ὅτι **ἀνήκετε σέ μιά οἰκογένεια πού ὀνομάζεται Ἐκκλησία**. Τὸ μόνο πρᾶγμα πού σᾶς ζητᾶμε εἶναι νὰ μοιραστεῖτε μέ ἄλλους ὅ, τι μαθαίνετε. Αὐτὸς εἶναι ὁ στόχος μας: **Νὰ μοιραζόμαστε μέ ἄλλους ὅσα μᾶς ἔχει δώσει ὁ Θεός!**

**Ἀγαπητά μου παιδιά,**

Στὴν Παλαιστίνη ὑπάρχουν δύο λίμνες, ἡ λίμνη τῆς Γαλιλαίας καὶ ἡ Νεκρὰ Θάλασσα. Τὸ κοινὸ χαρακτηριστικὸ τους εἶναι ὅτι δέχονται καὶ οἱ δύο τὰ νερά τοῦ ποταμοῦ Ἰορδάνη. Ἀλλὰ ἡ Γαλιλαία δέχεται τὰ νερά καὶ τὰ ἀφήνει νὰ φύγουν πρὸς τὸ Νότο. Ἡ Νεκρὰ Θάλασσα δέχεται τὰ νερά τοῦ Ἰορδάνη καὶ τὰ κρατᾶει γιὰ τὸν ἑαυτὸ της. Στῆ Γαλιλαία ὑπάρχει ὑπέροχη ζωὴ μέσα στὴν λίμνη καὶ γύρω ἀπὸ αὐτήν. Στῆ Νεκρὰ Θάλασσα δέν ὑπάρχει ἴχνος ζωῆς.

Ἡ Νεκρὰ Θάλασσα δείχνει συμβολικά τί συμβαίνει, ὅταν κάποιος κρατᾶει πράγματα γιὰ τὸν ἑαυτὸ του. **Νὰ δέχεσαι καὶ νὰ προσφέρεις. Αὐτὸ εἶναι τὸ μυστικὸ γιὰ νὰ ἔχεις πληρότητα ζωῆς.**



*«Πρός τούς νέους  
ὅπως ἂν ἐξ ἑλληνικῶν  
ὠφελοῖντο λόγων»*

(ἀπόσπασμα)

## Η ΠΕΤΡΑ ΣΤΟ ΑΛΦΑΔΙ

Ἄλλ' ὅτι μὲν οὐκ ἄχρηστον ψυχαῖς μαθήματα τὰ ἐξωθεν δὴ ταῦτα ἱκανῶς εἴρηται· ὅπως γέ μὴν αὐτῶν μεθεκτέον ὑμῖν ἐξῆς ἂν εἴη λέγειν.

Πρῶτον μὲν οὖν τοῖς παρὰ τῶν ποιητῶν, ἴν' ἐντεῦθεν ἄρξωμαι, ἐπεὶ παντοδαποὶ τινές εἰσι κατὰ τοὺς λόγους, μὴ πᾶσιν ἐφεξῆς προσέ-

*Ἀρκετὰ σᾶς ἐξήγησα ὅτι αὐτὰ τὰ κοσμικὰ μαθήματα δὲν εἶναι ἀνώφελα γιὰ τὴν ψυχή. Ἄς ἐλθουμε τώρα νὰ δοῦμε καὶ τό πῶς πρέπει νὰ τὰ ἀφομοιώνετε. Ἄς ἀρχίσουμε ἀπὸ τὰ πολύμορφα ἔργα τῶν ποιητῶν. Δὲν πρέπει νὰ δίνετε σημασία σέ ὅλα, χωρὶς ἐξαίρεση, τὰ διδάγματα τους. Ὅταν σᾶς ἐξιστοροῦν κατορθώματα, ἢ σᾶς ἐκθέτουν λόγια κα-*

χειν τόν νοῦν, ἀλλ' ὅταν μὲν τὰς τῶν ἀγαθῶν ἀνδρῶν πράξεις ἢ λόγους ὑμῖν διεξιῶσιν, ἀγαπᾶν τε καὶ ζηλοῦν, καὶ ὅτι μάλιστα πειρᾶσθαι τοιούτους εἶναι, ὅταν δὲ ἐπιμοχθηροὺς ἄνδρας ἔλθωσι τῇ μιμήσει, ταῦτα δεῖ φεῦγειν ἐπιφρασσομένους τὰ ὅσα οὐχ ἤττον ἢ τόν Ὀδυσσεά φασιν ἐκεῖνοι τὰ τῶν Σειρήνων μέλη.

**Ἦ γὰρ πρὸς τοὺς φαύλους τῶν λόγων συνήθεια ὁδός τις ἐστιν ἐπὶ τὰ πράγματα. Διὸ δὴ πάση φυλακῇ τὴν ψυχὴν τηρητέον, μὴ διὰ τῆς τῶν λόγων ἠδονῆς παραδεξάμενοί τι λάθωμεν τῶν χειρόνων, ὥσπερ οἱ τὰ δηλητήρια μετὰ τοῦ μέλιτος προσιέμενοι.**

*λῶν ἀνθρώπων, νὰ τὰ δέχεστε μὲ ἀγάπη, νὰ κοιτᾶτε νὰ τοὺς μιμηθῆτε, νὰ τοὺς μοιάσετε, ὅσο μπορεῖτε. Ὅταν ὁμῶς φέρνουν στή μέση κακοὺς ἀνθρώπους, πρέπει νὰ ἀποφεύγετε τίς τέτοιες εἰκόνες, φράζοντας τ' αὐτιά σας ὅπως ὁ Ὀδυσσεύς, πού, καθὼς διηγεῖται ὁ Ὅμηρος, ἤθελε ν' ἀποφύγει τὴ μελωδία τῶν Σειρήνων. Γιατί;*

*Διότι ἅμα συνήθισαι κανεῖς στὰ ἁμαρτωλά λόγια, περνᾷ καὶ στὰ ἁμαρτωλά ἔργα. Γι' αὐτό, λοιπόν, πρέπει μὲ κάθε τρόπο νὰ προφυλάσσουμε τὴν ψυχὴ μας. Διότι ὑπάρχει κίνδυνος, μαζί μὲ τὴ γλύκα τῶν λόγων νὰ πάρομε μέσα μας καὶ κάτι θανάσιμο, χωρὶς νὰ τό καταλάβουμε. Εἶναι μέλι, πού ἔχει καὶ δηλητήριο.*

**Οὐ τοίνυν ἐν πᾶσιν ἐπαινεσόμεθα τοὺς ποιητάς, οὐ λοιδορομένους, οὐ σκώπτονας,** οὐκ ἐρώντας ἢ μεθύοντας μιμουμένους, οὐχ ὅταν τραπέζῃ πληθούσῃ καὶ ὠδαῖς ἀνεμμέναις τὴν εὐδαιμονίαν ὀρίζονται. Πάντων δὲ ἥκιστα περὶ θεῶν τι διαλεγόμενοι προσέξομεν, καὶ μάλιστα' ὅταν ὡς περὶ πολλῶν τε αὐτῶν διεξιῶσι καὶ τούτων οὐδ' ὁμοιοσύνην...

Μοιχείας δὲ θεῶν καὶ ἔρωτας καὶ μίξεις ἀναφανδόν, καὶ ταύτας γε μάλιστα τοῦ κορυφαίου πάντων καὶ ὑπάτου Διός, ὡς αὐτοὶ λέγουσιν, ἢ κἄν περὶ βοσκημάτων τις λέγων ἐρυθριάσειε, τοῖς ἐπὶ σκηνῆς καταλείβομεν. Ταῦτα δὴ ταῦτα λέγειν

*Δέν θά ἐπαινεσομε, ἔτσι, τοὺς ποιητές, ὅταν παριστάνουν ἀνθρώπους πού ἀσεβοῦν, πού ἐμπαίζουν, πού παραδίνονται στήν ἀκολασία, πού παρασύρονται ἀπό τό πιτό, οὔτε ὅταν περιορίζουν τήν εὐτυχία σέ πλοῦσια τραπέζια καί σέ ἄσσεμνα τραγούδια. Καί δέν θά δώσομε καμιά σημασία, ὅταν κάνουν λόγο γιά θεούς καί μᾶς λένε ὅτι οἱ θεοί αὐτοί εἶναι πολλοί κι ἀλληλομισοῦνται...*

*Θ' ἀφήσομε στούς ἀνθρώπους τοῦ θεάτρου τίς μοιχεῖες τῶν θεῶν, τοῖς ἔρωτές τους, τίς ἀσύστολες σαρκικές τους σχέσεις καί πρό παντός τοῦ μεγαλύτερου ἀπ' ὅλους θεοῦ Δία, ὅπως λέγουν αὐτοί. Εἶναι πράγματα ὅλα αὐτά, πού καί γιά τά ζῶα ἄν τά ἔλεγε κανεῖς θά κοκκίνιζε.*

καὶ περὶ συγγραφέων ἔχω, καὶ μάλιστα' ὅταν ψυχαγωγίας ἔνεκα τῶν ἀκουόντων λογοποιῶσι.

Καὶ ῥητόρων δὲ τὴν περὶ τό ψεῦδεσθαι τέχνην οὐ μιμησόμεθα. **Οὔτε γὰρ ἐν δικαστηρίοις, οὔτ' ἐν ταῖς ἄλλαις πράξεσιν ἐπιτήδειον ἡμῖν τό ψεῦδος, τοῖς τὴν ὀρθὴν ὁδὸν καὶ ἀληθῆ προελομένοις τοῦ βίου,** οἷς τό μὴ δικάζεσθαι νόμῳ προστεταγμένον ἐστίν...

**Κατὰ πᾶσαν δὴ οὖν τῶν μελιτῶν τὴν εἰκόνα τῶν λόγων ἡμῖν μεθεκτέον.** Ἐκεῖναί τε γὰρ οὔτε ἅπασιν τοῖς ἄνθεσι παραπλησίως ἐπέρχονται, οὔτε μὴν οἷς ἂν ἐπιπῶσιν ὅλα φέρειν ἐπιχειροῦσιν, ἀλλ' ὅσον αὐτῶν ἐπι-

*Ἐπίσης δέν θά μιμηθοῦμε τοὺς ῥήτορες τῶν δικαστηρίων, πού ἢ τέχνη τους εἶναι τό ψεῦμα. Διότι τό ψεῦμα δέν εἶναι ὠφέλιμο οὔτε στά δικαστήρια οὔτε πουθενά ἄλλοῦ, μιά καί προτιμήσαμε, σάν χριστιανοί, τόν σωστό κι ἀληθινό δρόμο τῆς ζωῆς καί τό Εὐαγγέλιο μᾶς προστάζει νά μὴ καταφεύγομε στά δικαστήρια.*

*Πρέπει, λοιπόν, αὐτά τά συγγράμματα νά τά σπουδάζομε ἀκολουθώντας τό παράδειγμα τῶν μελισσῶν. Οἱ μέλισσες δέν πετᾶνε σέ ὅλα τά λουλούδια μέ τόν ἴδιο τρόπο. Κι ὅπου καθίσουν, δέν κοιτᾶνε νά τά πάρουν ὅλα. Παίρνουν μονάχα ὅσο χρειάζεται*

τῆδειον πρὸς τὴν ἐργασίαν λαβοῦσαι, τὸ λοιπὸν χαίρειν ἀφῆκαν· ἡμεῖς τε, ἦν σωφρονῶμεν, ὅσον οἰκεῖον ἡμῖν καὶ συγγενὲς τῇ ἀληθείᾳ παρ' αὐτῶν κομισάμενοι, ὑπερβησόμεθα τὸ λειπόμενον. Καὶ καθάπερ τῆς ῥοδωνιάς τοῦ ἄνθους δρεψάμενοι τὰς ἀκάνθας ἐκκλίνομεν, οὕτω καὶ ἐπὶ τῶν τοιούτων λόγων ὅσον χρήσιμον καρπώσαμενοι, τὸ βλαβερὸν φυλαξόμεθα.

Εὐθύς οὖν ἐξ ἀρχῆς ἐπισκοπεῖν ἕκαστον τῶν μαθημάτων, καὶ συναρμόζειν τῷ τέλει προσῆκε, κατὰ τὴν Δωρικὴν παροιμίαν, τὸν λίθον ποτὶ τὸν σπάρτον ἄγοντας,

*στή δουλειά τους καὶ τὸ ὑπόλοιπο τὸ παρὰ τῶν καὶ φεύγουν.*

*Ἔτσι κι ἐμεῖς, ἂν εἴμαστε φρόνιμοι. Θὰ πάρουμε ἀπ' αὐτὰ τὰ κείμενα ὅ,τι συγγενεῖ μετὰ τὴν ἀλήθεια καὶ μᾶς χρειάζεται καὶ τὰ ὑπόλοιπα θὰ τὰ ἀφήσουμε πίσω μας. Κι ὅπως, κόβοντας τὸ τριαντάφυλλο, ἀποφεύγουμε τὰ ἀγκάθια τῆς τριανταφυλλιάς, ἔτσι κι ἀπὸ τὰ κείμενα αὐτὰ θὰ πάρουμε ὅ,τι εἶναι χρήσιμο καὶ θὰ φυλάξουμε τὸν ἑαυτό μας ἀπ' ὅ,τι εἶναι ἐπιζήμιο.*

*Ἀπὸ τὴν πρώτη, λοιπὸν, στιγμή πρέπει νὰ ἐξετάζουμε τὰ διδάγματα χωριστὰ καὶ νὰ τὰ προσαρμόσουμε στὸν σκοπὸ μας, φέρνοντας, κατὰ τὴ δωρικὴ παροιμία τὴ σχετικὴ μετὰ τοὺς κτίστες, τὴν πέτρα στὸ ἀλλάδι.*

## ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

**Ἀγαπητά μας παιδιά, νέοι καὶ νέες,**

Αὐτὸ τὸ ἡμερολόγιο τῆς Μητρόπολὸς μας, ποὺ κρατᾶτε στὰ χέρια σας, δημιουργήθηκε μετὰ πολλὴ ἀγάπη καὶ φροντίδα γιὰ νὰ σᾶς συνοδεύσει σὲ κάθε βῆμα τῆς νέας χρονιάς. Δέν εἶναι ἀπλῶς ἓνα ἐργαλεῖο ὀργάνωσης. Εἶναι μιὰ μικρὴ πνευματικὴ κιβωτός. Κάθε μῆνας κρύβει ἓνα μικρὸ φῶς, ἓνα πνευματικὸ μήνυμα, μιὰ πρόσκληση γιὰ σκέψη, προσευχὴ καὶ δράση, ἀλλὰ καὶ τὴν εὐκαιρία νὰ γνωρίσετε τοὺς Ἁγίους ποὺ μᾶς



ἐμπνέουν καὶ μᾶς καθοδηγοῦν. Γιατὶ οἱ Ἅγιοι καὶ τὰ λόγια τους εἶναι φίλοι καὶ συνοδοιπόροι μας, ποὺ μᾶς ἐμπνέουν νὰ προχωρᾶμε μπρο-

στὰ μετὰ θάρρος καὶ ἀγάπη, ποὺ μᾶς δείχνουν τὸν δρόμο, εἰδικὰ ὅταν ἡ ζωὴ μοιάζει δύσκολη ἢ μερδεμένη.

Στόχος μας εἶναι νὰ σᾶς στηρίξουμε, νὰ σᾶς ἐνθαρρύνουμε νὰ ἀναζητήσετε τὴν ἀλήθεια καὶ νὰ βρεῖτε τρόπους νὰ ζήσετε τὴν πίστη σας στὴν καθημερινότητά, μέσα ἀπὸ μικρὲς ἀλλὰ σημαντικὲς πράξεις.

Ἐλπίζουμε αὐτὸ τὸ ἡμερολόγιο νὰ σᾶς κρατήσει συντροφιά καὶ νὰ σᾶς βοηθήσει νὰ δεῖτε τὴν πί-

στη σάν κάτι ζωντανό και γεμάτο χαρά. Άς ανοίξουμε λοιπόν μαζί τις σελίδες του, ως αφήσουμε τά λόγια και τίς εικόνες του νά φωτίσουν τήν καρδιά μας και νά μᾶς δώσουν δύναμη, ὥστε κάθε μέρα νά γίνεται ἕνα βήμα πιά κοντά στόν Θεό και στόν ἀληθινό ἑαυτό μας.

Ἡ ζωή δέν εἶναι πάντα εὐκολή, και μπορεί νά ἔχετε συναντήσει στιγμές ἀμφιβολίας, φόβου ἢ μοναξιάς. Θυμηθεῖτε πώς ὁ,τι κι ἄν γίνει, δέν εἶστε μόνοι /-εσ.

**Ὁ Χριστός εἶναι πάντα δίπλα σας, και ἡ Ἐκκλησία σᾶς στηρίζει.** Συνεχίστε νά προχωρᾶτε μέ θάρρος, ἀγάπη και ἐλπίδα. Μήν ξεχνᾶτε πώς κάθε μέρα εἶναι δῶρο και κάθε στιγμή μιά νέα εὐκαιρία νά γίνουμε καλύτεροι ἄνθρωποι, νά ἀγαπήσουμε περισσότερο και νά ζήσουμε πιά κοντά στόν Θεό.

Ἡ ζωή ἐντέλει εἶναι και ἕνα ὑπέροχο ταξίδι, γεμάτο προκλήσεις ἀλλά και χαρές, και κάθε μέρα μπορεί νά γίνει μιά νέα ἀρχή. Άς ξεκινήσουμε λοιπόν αὐτό τό ταξίδι μέ καρδιά ἀνοιχτή, μέ θάρρος και μέ πίστη, γνωρίζοντας πώς ἡ χάρις τοῦ Θεοῦ μᾶς συνοδεύει σέ κάθε βήμα. Μέ πίστη στόν Χριστό, θάρρος και ἀγάπη, μπορούμε νά ζήσουμε τό σήμερα μέ νόημα και ἐλπίδα γιά τό αὔριο.

Σᾶς καλοῦμε, λοιπόν, μέσα ἀπό αὐτό τό ἡμερολόγιο, νά κάνετε ἕνα ἐσωτερικό ταξίδι: ἕνα ταξίδι γνωριμίας μέ τόν ἑαυτό σας και μέ τόν Θεό. Κάθε ἡμέρα νά γίνει γιά ἐσᾶς ἕνας μικρός σταθμός πνευματικῆς ἀνάτασης. Κάθε σελίδα, μιά εὐκαιρία στοχασμοῦ,

ἐμπνευσης και προσευχῆς. Ὅχι γιά νά προσθέσετε ἄλλες «ὕποχρεώσεις», ἀλλά γιά νά βρεῖτε νόημα, δύναμη και προσανατολισμό. Ἄν σέ κάποιες στιγμές νιώσετε ὅτι κουραστήκατε, ὅτι ὁ κόσμος σᾶς προδίδει, ὅτι οἱ δρόμοι φαίνονται σκοτεινοί, θυμηθεῖτε αὐτό: **ὅτι ἡ Ἐκκλησία σᾶς ἀγαπᾶ και στέκεται πλάι σας. Σᾶς στηρίζει, σᾶς πιστεῖται, σᾶς νοιάζεται.**

Μή φοβᾶστε, ἀγαπητά μας παιδιά. Ὅσοι βαδίζουν μέ τόν Χριστό, δέν εἶναι ποτέ μόνοι. Τό λέει και ὁ Ψαλμωδός: *«Σὺ εἶ ἡ ἐλπίς μου, Κύριε, ἀπό νεότητός μου».* (Ψάμ. 70,5).

**Κι αὐτός ὁ λόγος δέν εἶναι μόνο προσευχή· εἶναι μαρτυρία ζωῆς!**

A. X. P.



## Ἀφιέρωμα:

### Νεολαία καί Ὁρθόδοξη πνευματικότητα

«Νεότης μετ' ἀρετῆς τιμωτάτον ἔστιν». Μέγας Βασίλειος



#### Οἱ Νέοι καί ἡ Ἐκκλησία στόν Σύγχρονο Κόσμο

Στή ζωή τῆς Ἐκκλησίας, ἡ μέριμνα γιά τή νεότητα βρισκόταν ἀνέκαθεν στό κέντρο τῆς ποιμαντικῆς διακονίας της καί τῆς μαρτυρίας της μέσα στόν κόσμο, καί αὐτό ἰσχύει καί γιά τήν ἐποχή μας. Στήν ἐποχή μας, βέβαια, ἡ νεολαία βρίσκεται ἀντιμέτωπη μέ πρωτόγνωρες ἐξελίξεις στόν χῶρο τῶν ἐπιστημῶν, τῆς τεχνολογίας καί τῆς ἐπικοινωνίας, ἐν μέσῳ συνεχῶν «ψηφιακῶν ἀλμάτων» καί κοσμοϊστορικῶν ἀλλαγῶν. **Ἡ σύγχρονη νεολαία μεγαλώνει σέ ἕνα περιβάλλον ὑπερπληροφόρησης καί ἀβεβαιότητας.** Οἱ κοινωνικές ἀξίες, οἱ οἰκογενειακοί θεσμοί καί τά πρότυπα ζωῆς ἀμφισβητοῦνται ἢ μεταβάλλονται.

**Οἱ νέοι σήμερα ἀναζητοῦν αὐθεντικότητα καί ἀλήθεια.** Δέν πειθονται εὐκολα ἀπό λόγια. Θε-

λουν πράξη καί συνέπεια. Ἐχουν ὑψηλή εὐαισθησία σέ ζητήματα κοινωνικῆς δικαιοσύνης, ἀνθρώπων δικαιωμάτων, περιβαλλοντικῆς κρίσης. **Ζητοῦν νά ἀκουστοῦν.** Δέν θέλουν ἀπλῶς νά «ὑπακοῦν», ἀλλά νά συμμετέχουν. Πληγώνονται εὐκολα ἀπό τήν ὑποκρισία, τήν προσποίηση, καί τήν ἠθικὴ ἐπιβολή.

Οἱ νέοι, ἐπίσης, ἀπότη φύση τους εἶναι **δραματιστές καί καινοτόμοι.** Ἐχοντας τό **δραμα γιά ἕναν καλύτερο καί πιό δίκαιο κόσμο,** ἀντιτίθενται σέ κάθε εἶδους διάκριση καί καταπάτηση δικαιωμάτων. Σέ ὅλους τοὺς τόπους, τοὺς χρόνους καί τίς ἐποχές, ἐξἄλλου, οἱ νέοι ἦταν πάντα πρωτοπόροι στοὺς μεγάλους ἀγῶνες γιά ἕνα καλύτερο αὔριο γιά ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Στούς ἀγῶνες γιά ἐλευθερία καί ἀξιοπρέπεια σέ ὅλα τὰ μήκη καί πλάτη τῆς γῆς οἱ νέοι ἦταν ἐκεῖνοι πού ἀναβαν τήν σπῖθα τῶν ἀγῶνων ἐνάντια στήν καταπίεση τήν καταπίεση τῶν δικαιωμάτων καί ὑπέρ τῆς διεκδίκησης καλύτερων συνθηκῶν καί ὄρων ζωῆς, ἐκπαίδευσης καί ἐργασίας.

Ὀνειρεύονται ἕναν κόσμο ἀπαλλαγμένο ἀπό κάθε εἶδους πεπαλαιωμένες καί ἀναχρονιστικές ἀποψεις, πού τοὺς στενεύουν τὰ περιθώρια ἐξέλιξης καί προόδου. Μέσα σέ αὐτόν τόν κόσμο τῆς διαρκοῦς ἐξέλιξης **ἀναζητοῦν τήν ταυτότητά τους, νόημα στή ζωή, ἀξίες καί προσανατολισμό.** Καί βέβαια, καλοῦνται νά χτίσουν τό παρόν καί τό

μέλλον τους μέσα σέ ένα κοινωνικό πολιτικό και πολιτιστικό περιβάλλον, τό όποιο δέν δημιούργησαν οι ίδιοι.

Μέσα σέ αυτό τό πλαίσιο οφείλουν νά συνδυάσουν δημιουργικά τήν ταυτότητα τοῦ σύγχρονου ἀνθρώπου καί τοῦ Ὁρθόδοξου Χριστιανοῦ.

### **Ἀντικοινωνική νεότητα ἢ Ἀντινεανική κοινωνία;**

**Ἡ σχέση τῆς κοινωνίας μέ τούς νέους ὑπῆρξε ἀνεκαθεν ἀμφίρροπη.** Κι αυτό γιατί, ἐνῶ οι νέοι ἐκπροσωποῦν τήν ἐλπίδα, τήν ἀνανέωση, τό αὔριο, ἡ κοινωνία –συχνά γερασμένη στίς ιδέες, τούς θεσμούς καί τίς δομές της– ἀδυνατεῖ νά παρακολουθήσει τόν ρυθμό, τίς ἀξίες καί τίς ἀνάγκες τῶν νεότερων γενεῶν. Πολλές φορές ἡ κοινωνία δέν ἀκούει τή φωνή τους. Ὑποτιμᾷ τίς δυνατότητές τους χαρακτηρίζοντάς τους «ἀνώριμους», «ἀνεύθυνους», «ἀδιάφορους» καί κάποτε τούς ἀντιμετωπίζει μέ καχυποψία ἢ πατεernalισμό. Τούς πιέζει μέ ὑπερβολικές ἀπαιτήσεις, ἐνῶ ταυτόχρονα δέν τούς δίνει τίς εὐκαιρίες πού χρειάζονται γιά νά ἀναπτυχθοῦν. Τούς ἀπογοητεύει μέ συστήματα πού δέν ἀνταποκρίνονται στά ὄνειρα καί τίς ἀνάγκες τους: ἀνεργία, ἀκριβή ἐκπαίδευση, κοινωνική ἀνισότητα. Ἀντί νά τούς δίνει χῶρο γιά δημιουργική ἔκφραση, προτιμᾷ νά τούς καθοδηγεῖ αὐστηρά ἢ νά τούς ἀπαξιώνει προβάλλοντάς τους πρότυπα ἐπιφανειακά καί ἀντιφατικά. Ἐνώπιον μιᾶς καταναλω-

τικῆς κοινωνίας –**μιᾶς κοινωνίας ἀντινεανικής**– οι νέοι ἀκολουθοῦν, συνήθως, δύο ἐπιλογές: Ἡ πρώτη ἐπιλογή εἶναι ἡ **προσαρμογή**. Οι νέοι ἀποδέχονται τήν κατανάλωση ὡς τρόπο ζωῆς, παραδίδονται στήν εὐζωία καί ἀφομοιώνονται στό σύστημα. Φιλοδοξία, φιληδονία, φιλοχρηματία, γίνονται ἔτσι ἡ στοχοθεσία τῶν γερασμένων νέων. Ἡ δευτέρα ἐπιλογή πού ἀκολουθοῦν οι νέοι εἶναι ἡ **ἀντίδραση**, τήν ὁποία ἡ ἀντινεανική κοινωνία ὀνομάζει **ἀντικοινωνική συμπεριφορά**. Ἡ ἀνασφάλεια τοῦ σήμερα καί ὁ φόβος τοῦ αὔριο, ἡ ἀπουσία τοῦ ἄλλου καί ἡ μοναξιά, ὀδηγοῦν τούς νέους στήν ἀντίδραση πρὸς τήν ὑπάρχουσα ὀργάνωση ζωῆς. Μέ περιφρόνηση τῶν θεσμῶν, μέ παράβαση τῶν κανονιστικῶν ἀρχῶν, οι νέοι προκαλοῦν τό κατ' αὐτούς κατεστημένο, τό ὁποιο μέ τή σειρά του ἀντιδρᾷ καταδικάζοντας καί μκκτηρίζοντάς τους. **Μκκτηρίζοντας ὁμως ἡ κοινωνία τούς νέους μκκτηρίζει τόν ἑαυτό της**, ἀφοῦ οι νέοι ἀνατρέφονται μέσα στό δικό της πλαίσιο ἀξιών, ἀφοῦ ὁ κόσμος τους εἶναι ἀντικατοπτρισμός τῆς ἴδιας. Συνεπῶς καί οι νέοι βιώνουν τίς ἀντιφάσεις της. Προβάλλει ὡς κοινωνική καταξίωση τόν εὐκολο καί γρήγορο πλουτισμό. Παραπονιέται γιά τήν αὐξηση τῆς διαφθορᾶς. Προκαλεῖ τόν ἄκρατο ἀνταγωνισμό. Παραπονιέται γιά τήν αὐξηση τῶν ναρκωτικῶν. Ἐπιφέρει τήν ἀπόσταση καί τήν ἀδιαφορία γιά τόν συνάνθρωπο. Παραπονιέται

για την αύξηση των αυτοκτονιών. Η σύγγρονη κοινωνία, υποβιβάζοντας κάθε κοινωνικό δεσμό, μετατρέποντας τά πάντα σε αντικείμενα πώλησης και αγοράς, προσφέρει στους νέους ό,τι χειρότερο: **τήν απουσία κοινότητας, πόλης, πολιτισμού. Έτσι, οι νέοι νιώθουν αποκλεισμένοι και απορριπτέοι.**

Από την άλλη, πολλοί νέοι επιλέγουν να απορρίψουν συλλήβδην την κοινωνία, να την ειρωνευτούν ή να αποσυρθούν από τη συμμετοχή αδιαφορώντας για τά κοινά και επιλέγοντας τον ατομισμό ή την παθητικότητα. Όρισμένοι μάλιστα, οδηγούνται σε πλήρη απόρριψη κάθε θεσμού (έκπαιδευση, δημοκρατία, πολιτική, παραδόσεις) ή σε άκραϊες συμπεριφορές, πού, ίσως, φαντάζουν επαναστατικές, αλλά συχνά καταλήγουν αυτοκαταστροφικές. Αυτή η στάση, βέβαια, δεν είναι αυθόπαρκτη. Είναι, εν μέρει, αντίδραση σε μία κοινωνία πού δεν τούς δέχτηκε ή δεν τούς ενέπνευσε. Όμως ή αποστασιοποίηση από τά κοινά δεν οδηγεί στην αλλαγή, αλλά στην ένισχυση του φαύλου κύκλου πού **ένισχύει την καχυποψία και την αυστηρότητα της κοινωνίας απέναντι στους νέους.** Εύλογα, επομένως, προκύπτει τό ερώτημα: Είναι ή κοινωνία πού απορρίπτει τή νεότητα ή είναι ή νεότητα πού απορρίπτει τήν κοινωνία; Είναι, δηλαδή, **«άντινεανική κοινωνία ή αντικοινωνική νεότητα»;** **Τό δίλημμα αυτό είναι επίπλαστο.** Τό

ερώτημα δεν ζητά απάντηση, αλλά μεταμόρφωση. Μία μεταμόρφωση πού θά στηρίζεται στην κατανόηση, τήν ανοιχτή σκέψη και τόν διάλογο, τή συνεργασία και τήν κοινή ευθύνη για τό αύριο.

Πράγματι, **μία υγιής κοινωνία χρειάζεται ενεργούς, ελεύθερους, ενημερωμένους νέους.** Όφείλει νά αγκαλιάζει τή νεότητα αλλά και νά τής θέτει τό πλαίσιο για υπεύθυνη δράση. Άς μήν ξεχνάμε, άλλωστε, ότι κάθε μεγάλη αλλαγή στην ιστορία ξεκίνησε από νέους ανθρώπους πού πίστευαν ότι μπορούν νά κάνουν τή διαφορά. Αλλά και **ή νεολαία χρειάζεται μία κοινωνία πού τή στηρίζει,**



**τήν εμπνέει και τήν εκπροσωπεί.** Κάθε γενιά νέων έρχεται στόν κόσμο μέ **τό δικαίωμα νά άμφισβητεί – αλλά και τήν ύποχρέωση νά δημιουργεί.** Η κοινωνία πρέπει νά άκούσει τούς νέους χωρίς προκατάληψη αλλά και οι νέοι πρέπει νά μι-

λήσουν μέ λόγο, ὄχι μόνο μέ θυμό. Εἶναι, ἐπομένως, μία σχέση **ἀμφίδρομη, μία σχέση ἀλληλεπίδρασης, ἀλληλενέργειας, ἀλληλεξάρτησης!** Γιατί ἐντέλει **οἱ νέοι εἶναι ἡ κοινωνία τοῦ αὔριο.** Ἀλλά καί ἡ κοινωνία ὀφείλει νά εἶναι τό **στήριγμα τοῦ σήμερα.** Γιατί τελικά, **μία κοινωνία χωρίς τούς νέους εἶναι καταδικασμένη νά γερνᾷ καί μία νεότητα χωρίς κοινωνική συνείδηση εἶναι καταδικασμένη νά χαθεῖ.**

### **Πίστη καί νεότητα: Μία σχέση μέ προοπτική**

**Ὁ ἄλλοτριωμένος ἄνθρωπος τῆς καταναλωτικῆς ἀποχαλύνωσης ἀδιαφορεῖ γιά τόν Θεό, ἀπαξιώνει τόν συνάνθρωπο, μολύνει τή δημιουργία.** Τά τίμια καί μέγιστα ἀγνοοῦνται κι εὐτελίζονται. Ὅ,τι δέν ὑπάγεται στήν ἐμπορευματοποίηση ὀθεῖται στό περιθώριο. Πρώτιστες ἀρετές θεωροῦνται ἡ ταχύτητα καί ἡ παραγωγικότητα. Ἡ προπαρασκευή καί ἡ προετοιμασία, ὁ μόχθος καί ὁ κόπος ἀπορρίπτονται. **Ἀποξενωμένος ὁ ἄνθρωπος ἀπό τόν Θεό, χάνει τή διάσταση τοῦ αἰώνιου, γι' αὐτό καί βιάζεται νά ζήσει τό ἐφήμερο.** Κατά συνέπεια, στό προσκήνιο δέν βρίσκεται ἡ αὐτοπειθαρχία, μέ σκοπό τήν ἐπίτευξη ἐσωτερικῶν καί ἐξωτερικῶν στόχων, οὔτε κι ἡ ὑποταγή τῆς καθημερινῆς δραστηριότητος σέ μακροπρόθεσμες ἐπιδιώξεις, παρά μάλλον ἡ κατάφαση τῆς βραχυπρόθεσμης ἀπόλαυσης, τοῦ στιγμιαίου καί τοῦ αὐ-

θόρητου καθὼς καί ἡ ἀπόρριψη τοῦ ἐξωτερικοῦ ἐλέγχου, τῆς πειθάρχησης καί τῆς ἐξουσίας.

Μέσα σέ αὐτόν τόν κυκεῶνα τό **ἐγώ,** ὡς ἄλλος **«πίθος Δαναΐδων»,** γίνεται βουλιμικό καί ἀκόρεστο. Δέσμιος τῆς ἀπληστίας του αὐτῆς ὁ σύγχρονος ἄνθρωπος καί ὁ νέος ζεῖ μέ τήν ψευδαίσθηση ὅτι εἶναι ἐλεύθερος μέσα σέ μία ἐλεύθερη κοινωνία, πού τοῦ ἀφήνει τό περιθώριο νά λειτουργεῖ ὅπως θέλει. Γιατί, δυστυχῶς στήν ἐποχή μας ἡ ἐλευθερία ταυτίζεται μονομερῶς μέ τή δυνατότητα ἐπιλογῆς. **Ὅμως ἡ ἀλήθεια τῆς ἐλευθερίας δέν κρίνεται ἀπό τό ὅτι ἐπιλέγουμε, ἀλλά ἀπό τό τί ἐπιλέγουμε.** Ἡ πείρα τῶν αἰῶνων ἐπιβεβαιώνει ὅτι ὁ ἄνθρωπος δέν μπορεί νά βρεῖ ὀλοκλήρωση ὅπου καί ὅπως τοῦ ἀρέσει. Οἱ ἄνθρωποι, οἱ ὁποῖοι προσέφεραν μεγάλες ὑπηρεσίες στήν ἀνθρωπότητα, ἦταν ταυτισμένοι μέ μία κλήση, μέ τήν προσφορά καί τή διακονία, μέ τήν ἀφιέρωση σέ ἕνα ὑψηλό σκοπό, στό Ἄγαθό. Ὅλοι αὐτοί ἔβαλαν τό Ἄγαθό καί ὄχι τήν αὐτοπραγμάτωση ὡς σκοπό τῆς ζωῆς τους.

Μέσα, λοιπόν, σέ αὐτό τό κλίμα τῆς σύγχυσης καί τῶν ψευδαίσθησεων, πού οἱ ἄνθρωποι, νέοι καί μεγαλύτεροι, παραπαίουν καί ἀκροβατοῦν ἐπικίνδυνα, τίθεται ἕνα κρίσιμο ἐρώτημα: **μπορεῖ ἡ Ἐκκλησία νά λειτουργήσει ὡς βακτηρία καί στήριγμα, ὡς πυξίδα, συνοδοιπόρος καί φωτεινός ὀδηγός μέσα στό χάος τῆς σκοτοδίνης καί**

τοῦ ἱλιγγιάδου στροβιλισμού τοῦ σημερινοῦ ἀνθρώπου καί κυρίως τῶν νέων; **Πόσο κοντά ἢ μακριά βρίσκονται οἱ δύο αὐτοὶ κόσμοι;**

### **Ἐκκλησία καί νέοι, μιά συνάντηση ἐλπίδας**

**Ἡ Ἐκκλησία ἀπό τή φύση της εἶναι ὁ κατ' ἐξοχήν χῶρος τῶν νέων, γιατί εἶναι ἕνας δυναμικός χῶρος, ἕνας χῶρος γεμάτος δύναμη καί ζωή, ἕνας χῶρος ἄθλησης. Τό ἀγώνισμα μέγιστο: ἡ πραγμάτωση τῆς ζωῆς, ὡς ἀγάπη, ὁ ἁγιασμός τοῦ προσώπου, ἡ θέωση του, δηλαδή ἡ πλήρης καταξίωση τῆς ζωῆς του. Μπορεῖ μέ τόν πιό οὐσιαστικό τρόπο νά πληρώσει τίς ὑπαρξιακές του ἀνάγκες καί νά νοσηματοδοτήσει τή ζωή τους. Ἄλλωστε ἡ Ἐκκλησία θέλει κάθε πιστό, καί κατ' ἐξοχήν τούς νέους της, δυναμικούς, δημιουργικούς, ἀνθρώπους προσφορᾶς, ἀνοικτοῦς στόν κόσμο καί στόν συνάνθρωπο, μέ ἐνδιαφέροντα γιά τόν πολιτισμό, γιά τήν πορεία τῶν ἀνθρώπων πραγμάτων.**

Γιατί ἡ Ἐκκλησία δέν εἶναι ἀπλῶς ἕνας θεσμός ἢ ἕνα σύνολο κανόνων. Εἶναι πάνω ἀπ' ὅλα **κοινό-**



**τητα προσώπων, χῶρος συνάντησης μέ τόν Θεό καί μέ τόν ἄλλον ἄνθρωπο.** Ὡς θεανθρώπινος ὀργανισμός, δέν ὑπάρχει ἐκτός κοινωνίας, ἀλλά καλεῖται νά διακονήσει τόν ἄνθρωπο σέ ὅλες τίς ἡλικιακές φάσεις, καί ιδιαίτερα τή νεότητα, ἡ ὁποία φέρει μέσα της ἐλπίδα, δημιουργικότητα καί ἀνατροπή.

Ἡ Ἐκκλησία μας, ὅμως, ἡ μάνα ὄλων μας, δέν μᾶς θέλει, ἀπλῶς παρόντες σέ κάποια τελετή ἢ θρησκευτική ἐκδήλωση. Μᾶς χρειάζεται ὄλους καί ιδιαίτερα τή νεότητα, ὡς ζωντανά μέλη, ἀναγεννημένα μέσα ἀπό τή σχέση μέ τόν Χριστό, μέ διάθεση μαρτυρίας, μέ ὄραμα, μέ προσευχή, μέ ἱερό πείσμα νά ἀλλάξει τόν κόσμο ὄχι μέ βία ἢ θυμό, ἀλλά μέ τήν ἀλήθεια καί τήν ἀγάπη. Ὁ λόγος τοῦ Χριστοῦ παραμένει διαχρονικός, καθαρός καί ἐλπιδοφόρος. *«Ἐγώ εἰμι ἡ Ὁδός καί ἡ Ἀλήθεια καί ἡ Ζωή»* (Ἰωάν. 14,6). Ὁ Χριστός δέν εἶναι ἀπλῶς ἕνα ἱστορικό πρόσωπο. Εἶναι ὁ Ζωντανός Θεός πού ἀγκαλιάζει τόν νέο μέ κατανόηση, συγκατάβαση, χαρά καί ἐλευθερία. Εἶναι Αὐτός πού τόν ἀγαπᾷ ἀνεξάντλητα καί τόν καλεῖ νά Τόν ἐμπιστευθεῖ. Εἶναι Αὐτός πού μᾶς δωρίζει τήν ἐλευθερία, τήν ὁποία καλούμαστε νά ζήσουμε ὡς ἀγάπη.

Καί σήμερα ἡ Ἐκκλησία καλεῖ τούς νέους νά ἐνταχθοῦν συνειδητᾶ καί ἐνεργά στή ζωή της. Τούς θέλει δυναμικούς, δημιουργικούς καί προοδευτικούς ἀνθρώπους, μέ ἀνοικτοῦς ὀρίζοντες, μέ ἐν-

διαφέρον για τὰ ἀνθρώπινα πράγματα, μέλη της πού ἐπιβεβαιώνουν μέ τή ζωή και τή μαρτυρία τους τήν ἐν Χριστῷ συντελεσθεῖσα ἀνακαίνιση τῶν πάντων, τήν ἐπιβεβαίωση ὅτι **«ἤλθεν ἡ ἀλήθεια και παρέδραμεν ἡ σκιά»**. (ιδίῳ. Α' Ὁρας παραμονῆς Χριστουγέννων)

Ὅστόσο, ἡ ἐμπειρία δείχνει πῶς ἡ **σχέση τῶν νέων μέ τήν Ἐκκλησία εἶναι συχνά ἀμφίθυμη, ἀποστασιοποιημένη ἢ ἀκόμη και ἄρνητική**. Γιὰ πολλούς, μάλιστα, εἶναι **προβληματική, ἀπομακρυσμένη ἢ και ἀνύπαρκτη**. Γιὰ ἄλλους, ὅμως, εἶναι **ζωντανή, δημιουργική και ἐλπιδοφόρα**.



Ἄς προσεγγίσουμε, λοιπόν, μέ εἰλικρίνεια και σεβασμό τό θέμα αὐτό, προσπαθώντας νά κατανοήσουμε τήν ὀπτική γωνία και τῶν δύο πλευρῶν. Εἶναι ἀλήθεια ὅτι **πολλοί νέοι βλέπουν τήν Ἐκκλησία ὡς κάτι «παλιό», «αὐστηρό» ἢ και «ξεπερασμένο»**. Συχνά τή συνδέουν μέ ἀπαγορεύσεις, ἐνοχές, ἠθικά διδάγματα πού δέν φαίνεται νά ἔχουν νόημα στή σύγχρονη ζωή. Ἄλλες φορές, ἡ Ἐκκλησία ταυτίζεται – ἄδικα ἢ δίκαια – μέ μιᾶ εἰκόνα συντηρητισμοῦ και ἀπόστασης ἀπό τήν καθημερινή πραγματικότητα. Ἐπίσης οἱ νέοι βλέπουν τήν Ἐκκλησία ὡς **θεσμό**

**ἐξουσίας**, ὡς ἓνα σύνολο κανόνων και ἀπαγορεύσεων. Αὐτή ἡ εἰκόνα – ἐν μέρει προῖόν κακῆς κατήχησης ἢ ἐλλιποῦς ἐκκλησιαστικῆς παρουσίας – παραμορφώνει τήν οὐσία τῆς Ἐκκλησίας. Πολλοί νέοι, ἐπίσης, δέν νιώθουν ὅτι ἡ Ἐκκλησία τούς «ἀκούει». Ὑποστηρίζουν, μάλιστα, ὅτι ἡ Ἐκκλησία συχνά **δέν ἀφουγκράζεται τίς ἀνησυχίες τους**. **Δέν ἀνοίγει εἰλικρινῆ διάλογο**, ἀλλά προσφέρει ἔτοιμες ἀπαντήσεις σέ ἐρωτήματα πού ἴσως δέν τέθηκαν μέ τόν ἴδιο τρόπο. Ἐπικαλοῦνται ὅτι ἡ Ἐκκλησία μιλά μόνο μέ **«πρέπει»** και **«μή»**, χωρίς διάλογο κι ἔτσι χάνει τήν εὐκαιρία νά ἐμπνεύσει. Ὅρισμένοι νέοι, πάλι, ἔχουν πληγωθεῖ ἀπό πρόσωπα τῆς Ἐκκλησίας, εἴτε λόγω ἀδιαφορίας εἴτε λόγω ἀντιχριστιανικῆς συμπεριφορᾶς κι αὐτό ἐπιτείνει τήν ἔλλειψη ἐμπιστοσύνης πρὸς αὐτήν. Παράλληλα, τὰ πρότυπα ζωῆς πού προβάλλονται ἀπό τὰ ΜΜΕ και τὰ μέσα κοινωνικῆς δικτύωσης προάγουν τόν **εὐδαιμονισμό**, τήν **ἀτομικότητα**, τή **γρήγορη εὐχαρίστηση**, και δυσκολεύουν τή σύνδεση μέ ἓναν τρόπο ζωῆς πού βασιίζεται στήν **ἄσκηση, ταπείνωση** και **ὑπομονή**.

Ἀπό τήν ἄλλη πλευρά ἡ Ἐκκλησία, ἐνῶ γενικά, βλέπει τούς νέους μέ ἐνδιαφέρον, ἐλπίδα και ἀγάπη και συχνά δηλώνει ὅτι οἱ νέοι δέν εἶναι ἀπλῶς «τό μέλλον», ἀλλά και τό παρόν τῆς Ἐκκλησίας, σέ ἀρκετές περιπτώσεις αὐτοαναϊρεῖται, ἀφοῦ **κάποιοι ἐκπρόσωποί της φαίνεται νά εἶναι αὐστη-**

ροί, κριτικοί, επικριτικοί ή απόμακροι προς τη νεολαία. Στην περίπτωση αυτή λειτουργώντας με αυστηρότητα προβαίνουν σε γενικεύσεις και στερεότυπα της μορφής: «Η νέα γενιά είναι χαμένη», «Δέν πιστεύουν σε τίποτα», «Τά έχουν διαλύσει όλα» κ.λπ., χωρίς να τήν ακοῦν και να τήν ρωτοῦν τί βιώνουν, τί φοβοῦνται, τί ὄνειρευόνται.

**Εἶναι ὁμως ὄλο τό σῶμα τῆς Ἐκκλησίας ἔτσι; Ὅχι, βέβαια!** Κάποια πρόσωπα (κάποιοι κληρικοί) καί ὁ τρόπος προσέγγισης τῶν νέων ἐκ μέρους τους εἶναι αὐτά πού εὐθύνονται γιά τήν ἔλλειψη διαλόγου, κατανόησης καί ἀπόρριψης τῶν νέων καί ὄχι ἡ Ἐκκλησία στό σύνολό της. Ὑπάρχουν **πολλοί φοιτισμένοι** ἱερεῖς, μοναχοί καί λαϊκοί πού προσεγγίζουν τούς νέους μέ **ἀγάπη, κατανόηση καί διάκριση**. Δέν κατακρίνουν, ἀλλά **συνοδοεῦουν** τόν νέο στόν ἀγῶνα του. Δέν ἀπαιτοῦν «τέλεια συμπεριφορά», ἀλλά **προτείνουν μιᾶ ζωντανή σχέση μέ τόν Χριστό**, μέ σεβασμό στήν ἐλευθερία. Κατανοοῦν ὅτι **οἱ νέοι δέν εἶναι «χαλασμένοι»**, ἀλλά **ψάχνουν τήν ἀλήθεια** μέ τόν δικό τους τρόπο καί κάνουν χῶρο ἀποδεχόμενοι αὐτούς ὅπως εἶναι, ὄχι ὅπως «θά ἔπρεπε» νά εἶναι. Δέν σέ ρωτοῦν «ἄν εἶσαι καλός», ἀλλά «ἄν εἶσαι ἀληθινός». **Δέν κοιτοῦν τό λάθος σου, ἀλλά τή δίψα σου γιά κάτι βαθύτερο**. Δέν σέ πιέζουν νά ἀλλάξεις, ἀλλά σέ ἐμπνέουν νά ἀνθίσεις.

Γιατί ἡ Ἐκκλησία δέν ἔρχεται νά περιορίσει,

ἀλλά **νά καθοδηγήσει, νά φωτίσει καί νά στηριξεί**. Ἔρχεται νά **προσφέρει νόημα καί ἐλπίδα**, νά δώσει ἀπαντήσεις σέ ὑπαρξιακά ἐρωτήματα: **«Ποιός εἶμαι;», «Ποιός εἶναι ὁ σκοπός τῆς ζωῆς μου;», «Υπάρχει ἀληθινή χαρά;»**. Ἡ Ἐκκλησία δέν ἀντιμετωπίζει ποτέ τούς νέους ὡς «προβληματική» ἡλικιακή κατηγορία ἢ ὡς «εὐθραυστο» σύνολο. Ἀντιθέτως, τούς βλέπει ὡς **φορεῖς ἐλπίδας, δημιουργικότητας καί χαρίσματος**. Στήν Ἁγία Γραφή, πλήθος παραδειγμάτων μαρτυροῦν αὐτήν τήν ἐκτίμηση: **Ὁ Ἰωσήφ ὁ Πάγκαλος**, νέος στήν ἡλικία, παρέμεινε πιστός στόν Θεό μέσα σέ σκληρές δοκιμασίες.

Ὁ **προφήτης Δανιὴλ**, νέος, ἀντιστάθηκε στίς εἰδωλολατρικές πιέσεις τῆς Βαβυλώνας. Ὁ **Ἅγιος Τιμόθεος**, πνευματικό παιδί τοῦ ἀποστόλου Παύλου, ἔλαβε ἀποστολικό ἔργο ἐνῶ ἦταν ἀκόμη νεαρός. Καί, βεβαίως, **ὁ ἴδιος ὁ Ἰησοῦς Χριστός**, ὡς νέος ἄνδρας, περπάτησε ἀνάμεσα στούς ἀνθρώπους, μέ ἀγάπη, εὐθύνη καί ἀπόλυτη ἀλήθεια. Ὁ Κύριός μας, Ἰησοῦς Χριστός, ἔζησε ἀνάμεσά μας, ὡς ἄνθρωπος, ἀπόλυτα νέος στήν ἡλικία, ὅταν ἄρχισε τή δημόσια δράση Του. Ἀπευθύνθηκε κυρίως σέ νέους ἀνθρώπους: στούς Μαθητές Του, στούς Ἀποστόλους, σέ νέους ἐργάτες τοῦ Εὐαγγελίου. Ὁ Χριστός **ἐμπιστεύθηκε τή Νεότητα**. Καί ἡ Ἐκκλησία, στό πρόσωπο τῶν νέων, συνεχίζει νά βλέπει τήν ἴδια ἐλπίδα.

**Ἡ Ἐκκλησία ὡς ἀπάντηση  
στὴν κρίση ταυτότητας τῆς ἐποχῆς.**

Ἡ Ὁρθόδοξη Παράδοση διαχρονικά δίνει χῶρο στους νέους. Από τίς μοναστικές κοινότητες μέχρι τὰ λαϊκά κατηχητικά, ἀπό τίς ἐνορίες μέχρι τὰ νεανικά συνέδρια, **οἱ νέοι δὲν εἶναι οἱ ἀπόντες» τῆς Ἐκκλησίας, ἀλλά οἱ συμμετοχοὶ στό ἔργο τῆς σωτηρίας.** Δὲν βλέπει τοὺς νέους οὔτε ὡς «ἀνώριμους» οὔτε ὡς «μελλοντικούς Χριστιανούς». Τοὺς βλέπει ὡς τὸ παρὸν καὶ τὴν πνοή της. Τοὺς θέλει παρόντες στὴ θεία λατρεία, στό φιλανθρωπικό ἔργο, στὴν ἱεραποστολή τῆς ἀγάπης, στό ἔργο τῆς μαρτυρίας μέσα στὸν κόσμο. Ἡ μαρτυρία αὐτὴ δὲν γίνεται μὲ φανατισμὸ ἢ ἐπιβολή. Ἡ Ἐκκλησία δὲν εἶναι ἓνας χῶρος καταπίεσης, ἀλλά ἐλευθερίας. Προσφέρει τοὺς νέους τὴν **ἀληθινὴ ἐλευθερία. Ὅχι τὴν ἐλευθερία τῆς αὐθαιρεσίας, ἀλλά τὴν ἐλευθερία τῆς ἀγάπης, τῆς εὐθύνης, τῆς προσφορᾶς.** Γιατί ὅπως λέει καὶ ὁ ἀπόστολος Παῦλος: **«Πάντα μοι ἔξεστιν, ἀλλ' οὐ πάντα συμφέρει».**



Διδάσκει ὅτι ἡ ζωὴ ἔχει σκοπὸ, καὶ ὁ σκοπὸς αὐτὸς εἶναι ἡ κοινὴνία μὲ τὸν Θεό. **Ἡ Ἐκκλησία εἶναι πέρασμα ἀπὸ τὴ φι-**

**λαυτία στὴ φιλαλληλία, ἀπὸ τὴν ἀνάγκη στὴν ἐλευθερία, ἀπὸ τὴν ἀλλοτρίωση στὴ ζωὴ.** Γι' αὐτὸ καὶ δὲν ἀδιαφορεῖ γιὰ καμία πτυχή τῆς ζωῆς, γιὰ καμία ἀπορία τῶν ἀνθρώπων.

Μία ἀληθινὴ Χριστιανικὴ Ἀγωγή μαθαίνει τοὺς νέους ἀνθρώπους νὰ ἀντιστέκονται, ἐκεῖ ὅπου ἡ θρησκεία γίνεται «ὄπιο τοῦ λαοῦ». Μαθαίνει «ὅτι ἡ ἀληθινὴ θρησκεία δὲν εἶναι «ὄπιο» ἢ «νεύρωση», ἀλλά κοινωνία καὶ ζωὴ, ὅτι δὲν εἶναι «ἠθικὴ τῶν δούλων» ἀλλά ἦθος ἐλευθερίας. Εἶναι **τρόπος γέννησης καὶ ἀναγέννησης, τόπος ἀνάστασης καὶ ἐπανάστασης.** Ἡ Ἐκκλησία εἶναι **τὸ Σῶμα τοῦ Χριστοῦ, κοινότητα ζωῆς, χῶρος θεραπείας καὶ ἀγάπης,** ὄχι ἓνας ὀργανισμὸς ἠθικοῦ ἐλέγχου. Ὅπως ἀναφέρει ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος: **«Ἡ Ἐκκλησία δὲν εἶναι λιμάνι γιὰ τοὺς τέλειους, ἀλλά νοσοκομεῖο γιὰ τοὺς τραυματισμένους!».** Ἀκόμη κι ὅταν πέφτουμε, ἡ Ἐκκλησία εἶναι ἐκεῖ γιὰ νὰ μᾶς σηκώσει. Πῶς μπορεῖ νὰ γίνει, ὅμως, αὐτὸ μὲ τρόπο πειστικό καὶ ἀποτελεσματικό;

**Ἡ Ἐκκλησία ὀφείλει νὰ δεῖ κατόματα τὴν πρόκληση.** Ὅχι μὲ πανικό, οὔτε μὲ θυμὸ, ἀλλά μὲ ἀγάπη καὶ εὐθύνη. Ὅφειλε: Νὰ ἐπανεξετάσει τὸν λόγο καὶ τὴ γλῶσσα της. Νὰ μιλήσει μὲ ἀλήθεια, τόλμη καὶ θεολογικὴ καθαρότητα. Νὰ δημιουργήσει χῶρους διαλόγου καὶ συμμετοχῆς γιὰ τοὺς νέους (π.χ. κατασκηνώσεις, συναντήσεις νέων, ἐθελοντικές δράσεις).

**Νά προσεγγίσει τόν πολιτισμό τῶν νέων χωρίς φόβο ἀλλά μέ διάκριση.** Νά ἀξιολογήσει τά νέα μέσα ἐπικοινωνίας θετικά. Νά καλλιεργήσει πνευματικούς πατέρες μέ ποιμαντική εὐαισθησία, πού θά συνοδεύουν χωρίς νά καταπιέζουν. Ἡ Ἐκκλησία δέν πρέπει νά προσπαθεῖ νά «κρατήσει» τούς νέους ἀπό φόβο ἐγκατάλειψης, ἀλλά νά τούς ἐμπνεύσει, νά τούς κερδίσει μέσα ἀπό τή ζωντανή ἐμπειρία τοῦ Χριστοῦ. Ὁ Ἅγιος Πορφύριος ἔλεγε: **«Νά μὴν μιλάτε πολὺ στά παιδιά γιά τόν Θεό, νά μιλάτε στόν Θεό γιά τά παιδιά».**

Ἡ ἐλπίδα ὑπάρχει ὅταν ὑπάρχει διάλογος. Ὅταν Ἐκκλησία καί νέοι σταματοῦν νά στέκονται ἀντικριστά καί ξεκινοῦν νά πορεύονται μαζί. Ὅχι μέ φόβο, ἀλλά μέ ἐμπιστοσύνη. Ὅχι μέ ἐτοιμες ἀπατήσεις, ἀλλά μέ κοινή ἀναζήτηση τῆς Ἀλήθειας.

Ὁ Χριστός δέν ἦρθε γιά νά ἐπιβληθεῖ στους νέους, ἀλλά γιά νά περπατήσει μαζί τους, νά τούς ἐμπνεύσει, νά τούς ὀδηγήσει στήν ἀλήθεια. **Ἄς μὴν φοβηθοῦμε τούς προβληματισμούς τῶν νέων. Ἄς δοῦμε σ' αὐτούς τή σπιθαμὴ πού μπορεῖ νά ἀναζωπυρώσει τὴν Ἐκκλησία.** Γι' αὐτὸ καλὸ θά εἶναι ἡ Ἐκκλησία νά ἀντιμετωπίζει τούς νέους ὄχι μόνο ὡς μαθητές. Εἶναι καί δάσκαλοι μέ τὸ δικό τους τρόπο: μέ τίς ἰδέες, τίς ἐρωτήσεις, τὴν ἀναζήτηση. Οἱ ἐνορίες, οἱ κατασκηνώσεις, τὰ νεανικά κέντρα πρέπει νά γίνουν χώροι ἔκφρασης, δημιουργίας καί διαλόγου. Οἱ νέοι μποροῦν νά προσφέρουν:

στήν τέχνη (μουσική, εἰκαστικά, θέατρο), στὸν ἐθελοντισμὸ καί τὴ φιλανθρωπία, στήν τεχνολογία καί τὴν ἐπικοινωνία τοῦ Εὐαγγελίου.

**Δέν μπορεῖ, κάπου θά συναντηθοῦμε.**

**Δέν μπορεῖ, στό ἴδιο σπίτι ζοῦμε...!**

Ἄς μὴν χάσουμε, ἐπομένως, τὴν εὐκαιρία νά ξανασυστηθοῦμε. Ἡ Ἐκκλησία χρειάζεται τούς νέους – καί οἱ νέοι, πιο πολὺ ἀπ' ὅσο νομίζουν, ἔχουν ἀνάγκη αὐτὴν τὴν πνευματικὴ σχέση. **Ἡ σχέση Ἐκκλησίας καί νέων δέν εἶναι οὔτε χαμένη ὑπόθεση οὔτε δεδομένη. Εἶναι ἓνα δυναμικὸ πεδίο συνάντησης, μιὰ δυνατότητα αὐθεντικῆς ἐπικοινωνίας καί συνδημιουργίας.**



**Ἀγαπητά μας παιδιά καί νέοι**

Ἡ Ἐκκλησία δέν σᾶς θέλει τέλειους. Σᾶς θέλει ἀληθινούς. Μὲ τὰ λάθη σας, μέ τίς ἀπορίες σας, μέ τίς ἀναζητήσεις σας. Ἐλάτε κοντά της, ὄχι σάν ὑποχρέωση, ἀλλά σάν ἐσωτερικὴ ἀνάγκη. Γιὰ νά μπορέσετε νά βρεῖτε τὸν ἑαυτό σας, τὸν ἀληθινὸ προορισμὸ σας καί, τελικά, τὸν Θεό. Γνωρίζουμε ὅλοι, κι ἐμεῖς πού κάποτε ὑπήρξαμε νέοι, ὅτι **ἡ**

**νεότητα τρέχει ὅπως ὁ ὀρμητικός χείμαρρος, κάποιες φορές, ὅμως, ἀγνοεῖ πού πάει.** Γι' αὐτό κι ὁ ψαλμωδὸς Δαβίδ, ἔχοντας πλήρη ἐπίγνωση τῆς ὀρμητικότητας, πού χαρακτηρίζει τὴν νεότητα, ἀλλὰ καὶ τὴν ἄγνοιά της καὶ τίς πολλές, ἀπὸ τὴ νεότητα προερχόμενες ἀστοχίες καὶ ἁμαρτίες, πού καὶ ὁ ἴδιος ἔκανε κατὰ τὴν περίοδο τῆς νεότητάς του, ζητάει ἀπὸ τὸν Θεὸ νὰ μὴν τίς θυμηθεῖ καὶ νὰ μὴν τίς λογαριάσει ἱκετεύοντας: *«ἁμαρτίας νεότητος καὶ ἀγνοίας μὴ μνησθῆς Κύριε»* (Ψαλμ. 24,7).

**Νὰ θυμᾶστε ὅτι Ἐκκλησία καὶ οἱ νέοι δὲν εἶναι δύο κόσμοι ξένοι. Εἶναι ἓνα σῶμα.** Μπορεῖ νὰ ἔχουν διαφορετικὸ τρόπο ἔκφρασης, μπορεῖ νὰ ψάχνουν τὴν ἀλήθεια μὲ διαφορετικὲς λέξεις, ἀλλὰ κάπου –ἐκεῖ στό βάθος τῆς καρδιάς, ἐκεῖ πού γεννιέται ἡ δίψα γιά νόημα, γιά ἀλήθεια, γιά αὐθεντικὴ ἀγάπη– κάπου ἐκεῖ θά συναντηθοῦν. Ἄς μὴ φοβηθοῦμε αὐτὴ τὴ συνάντηση. Ἄς τὴν ἀναζητήσουμε μὲ εὐκρίνεια, ταπεινὴν καὶ σεβασμό. **Ἡ Ἐκκλησία δὲν ζητᾷ ὑποταγή, ἀλλὰ διάλογο. Δὲν ζητᾷ νὰ ἀρνηθεῖτε τὴ νεότητά σας, ἀλλὰ νὰ τὴν προσφέρετε στὸν Χριστὸ γιὰ νὰ τὴν κάνει αἰώνια.** Καὶ μὴν ξεχνᾶτε τὸ ἐλπιδοφόρο μήνυμα τοῦ Ἁγίου Παΐσιου: *«Οἱ νέοι σήμερα μποροῦν νὰ γίνουν ἅγιοι, γιατί ζοῦν σέ δύσκολες ἐποχές. Καὶ ὅσο πιὸ δύσκολη ἡ ἐποχὴ, τόσο μεγαλύτερο τό στεφάνι!»*

Κλείνοντας, ἄς προσευχηθοῦμε ὅλοι μας – κληρικοί, γονεῖς, δάσκαλοι, νέοι– νὰ ἔχουμε τὴ δύναμη καὶ τὴν ἐλευθερία νὰ κάνουμε αὐτὴ τὴ διαδρομὴ. Καὶ ὅταν ἔρθει ἐκεῖνη ἡ στιγμή, πού οἱ δρόμοι μας θά συναντηθοῦν ἀληθινά, νὰ ξέρουμε πὼς **Ἐκεῖνος πού μᾶς ἐνώνει εἶναι ὁ Χριστός.** Κι εὐχόμεστε ὀλόψυχα **ὁ Χριστός νὰ εἶναι ὁ συνοδοιπόρος σας, ἡ Παναγία ἡ μητέρα καὶ προστασία σας καὶ ἡ Ἐκκλησία τὸ καταφύγιο καὶ ὁ φάρος σας σέ κάθε βῆμα τῆς ζωῆς.**

A. X. P.



## «Στά Βήματα τῶν Ἁγίων»

### Νέοι στήν ἡλικία Ἅγιοι τῆς Ὁρθοδοξίας



Μία πτυχή τῆς ὀρθόδοξης ἀγιολογίας, πού συχνά περνᾷ ἀπαρτήρητη, ἀλλά ἔχει ἐξαιρετική σημασία γιά τόν σύγχρονο ἄνθρωπο, εἶναι ἡ δυναμική παρουσία τῶν νέων στήν ἡλικία Ἁγίων καί Ὁσίων τῆς Ἐκκλησίας μας.

Ἡ Ἁγία μας Ἐκκλησία δέν εἶναι ἀπλῶς μία κοινότητα παραδόσεως, ἀλλά μία ζωντανή οἰκογένεια, μέσα στήν ὁποία κάθε ἡλικία, κάθε ἐποχή, κάθε πρόσωπο βρίσκει τή θέση του. Ἐτσι καί ἡ νεότητα δέν εἶναι περιθώριο, ἀλλά **καρδιά** καί **δυναμική** τῆς Ἐκκλησίας. Ἀπό τούς πρώτους αἰῶνες τῆς πίστεως μας, ἡ ἱστορία τοῦ Χριστιανισμοῦ σηματοδεύτηκε ἀπό νέους ἀνθρώπους πού ἀγάπησαν τόν Χριστό μέ ὅλη τους τήν καρδιά, τήν ψυ-

χή, τή διάνοια καί τή δύναμη. Αὐτοί οἱ νέοι ἔγιναν μάρτυρες, ὁμολογητές, ἀσκητές, κήρυκες, προστάτες καί φωτεινοί ὁδηγοί μέχρι τίς ἡμέρες μας.

Σήμερα, σέ μία ἐποχή πού οἱ νέοι ἄνθρωποι δοκιμάζονται ἀπό ποικίλους πειρασμούς, ἐσωτερικές ἀναζητήσεις καί κοινωνικές προκλήσεις, πού βάλονται ἀπό ἀβεβαιότητες, ἠθική σύγχυση, ἀπόλεια ταυτότητας, οἱ νεαροί Ἅγιοι τῆς πίστεως μας ἀναδεικνύονται ὡς ζωντανά παραδείγματα ἐλευθερίας, πίστεως, θάρρους καί αὐθεντικῆς ἀγάπης γιά τόν Χριστό.

Οἱ Ἅγιοι Νεομάρτυρες, οἱ νεαρές Ὁσιοπάρθενοι, οἱ γενναῖοι Ἐρφηβοί πού μαρτύρησαν γιά τήν ἀλήθεια τῆς πίστεως καί τό ὄνομα τοῦ Ἰησοῦ Χριστοῦ, δέν ἦταν ἄνθρωποι ἐκτός τῆς ἱστορίας ἢ φανταστικές μορφές. Ἦταν νέοι καί ἀρκετές φορές καί παιδιά. Εἶχαν ὄνειρα, φόβους, ἀδυναμίες, ἀλλά εἶχαν καί φλόγα στήν καρδιά. Τή φλόγα τῆς ἀγάπης γιά τόν Θεό, πού τούς ἐνέπνευσε νά ζήσουν μέ αὐταπάρνηση καί νά γίνουν στήριγμα καί φάρος γιά τίς ἐπόμενες γενιές.

**Ἡ Ἁγία Μαρίνα, ὁ Ἅγιος Δημήτριος, ἡ Ἁγία Φιλοθέη, ὁ Ἅγιος Γεώργιος, ἡ Ἁγία Αἰκατερίνη, ὁ Ἅγιος Ὑάκινθος, ἡ Ἁγία Χριστίνα, ὁ Ἅγιος Μάμας, ἡ Ἁγία Ἀκυλίνα, τά Ἅγια Νήπια** καί τόσοι ἄλλοι νέοι Ἅγιοι καί Ἁγίες δέν εἶναι μακρινοί ἢ ἀπρόσιτοι· εἶναι κοντά μας, πρότυπα ἀρετῆς καί

δύναμης για τόν σημερινό άνθρωπο –και ιδιαίτερα– για τόν νέο πού αναζητᾶ οὐσία, σκοπό και νόημα. Γιατί οἱ νεαροί Ἅγιοι τῆς Ἐκκλησίας μας δείχνουν πώς ἀκόμη και μέσα στά πιό δύσκολα περιβάλλοντα –σέ ἐποχές διωγμῶν, ἀθεΐας ἢ ἠθικῆς κατάρρευσης– μπορεί κανεῖς νά σταθεῖ ὀρθίος, νά ἀγαπήσει, νά πιστέψει, νά ἀγιαστεῖ. Καί δέν εἶναι μόνο οἱ μάρτυρες. Στήν ἀσκητικῆ παράδοση, βρίσκουμε νεαρές μορφές πού ἄφησαν τόν κόσμο ἀπό τά παιδικά ἢ ἐφηβικά τους χρόνια γιά νά ζήσουν μόνο γιά τόν Θεό – ἡ **Ὁσία Μαρία ἡ Αἰγυπτία, ἡ Ὁσία Παρασκευή, ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Καλυβίτης, ὁ Ἅγιος Σάββας ὁ Ἡγιασμένος**, και τόσο ἄλλοι. Ἀκόμη και στήν νεότερη ἱστορία τῆς Ἐκκλησίας, μορφές ὅπως ὁ **Ἅγιος Νεκτάριος, ὁ Ἅγιος Παΐσιος, ὁ Ἅγιος Πορφύριος και ὁ Ἅγιος Ἐφραίμ τῆς Νέας Μάκρης** ἐνέπνευσαν και συνεχίζουν νά ἐμπνέουν τή νεότητα, ἀφοῦ κι ἐκεῖνοι ἀπό νεαρή ἡλικία ἀφιερώθηκαν ἐξ ὀλοκλήρου στόν Θεό.

Μέσα ἀπό ὅλα αὐτά τά πρότυπα Ἁγίων ἐπιβεβαιώνεται ὅτι ὁ **Θεός καλεῖ τή νεότητα ὄχι ἀπλῶς νά ἀκολουθεῖ, ἀλλά και νά ἡγεῖται πνευματικά** –νά γίνει φλόγα πού μεταδίδει φῶς και ζεστασιά, ἀλήθεια και ἐλπίδα σέ ἕναν κόσμο πού διψᾷ γιά αὐθεντικότητα και νόημα. Ὁ λόγος τοῦ Ἀποστόλου Παύλου πρὸς τόν μαθητή του Τιμόθεο ἠχεῖ ζωντανός: **«Μηδεὶς σου τῆς νεότητος καταφρονεῖ-**

**τω, ἀλλὰ τύπος γίνου τῶν πιστῶν»** (Α΄ Τιμ. 4,12).

### **Ἀγαπητά μας παιδιὰ, νέοι και νέες μας**

Μέσα ἀπό τό φετινό μας ἡμερολόγιο **σᾶς δίνουμε μία εὐκαιρία νά ἀνακαλύψετε τοὺς συνομήλικούς σας Ἅγίους**. Νά τοὺς γνωρίσετε ὄχι ὡς πρόσωπα τοῦ παρελθόντος, ἀλλά ὡς παρόντα και ζωντανὰ παραδείγματα, ὡς φίλους και συνοδοιπόρους στή ζωή σας. Ἡ ἀγιότητα, ἐξἄλλου, δέν εἶναι προνόμιο τῶν λίγων οὔτε τῶν ἡλικιωμένων· εἶναι πρόσκληση πρὸς ὅλους, σέ κάθε ἡλικία, σέ κάθε τόπο και χρόνο. Γι' αὐτό σᾶς παραθέτουμε μία πολὺ σύντομη βιογραφία ἐνός ἢ μίας Ἁγίου/-ας γιά κάθε μῆνα, μέσα ἀπό τό Συναξάρι τῆς Ἐκκλησίας μας, γιά νά ἐμπνευστεῖτε ἀπό τή ζωή τους, νά ζητήσετε τήν πρεσβεία τους. Ἐκεῖνοι σᾶς καταλαβαίνουν περισσότερο ἀπ' ὅ,τι φαντάζεστε, γιατί περπάτησαν τά ἴδια μονοπάτια, πάλεψαν μέ παρόμοιους λογισμούς και πειρασμούς, και νίκησαν – ὄχι ἐπειδὴ ἦταν τέλειοι, ἀλλά ἐπειδὴ ἐμπιστεύτηκαν ἀπόλυτα τόν Χριστό.

**Ἄς γίνει, λοιπόν, ἡ νεότητα τῶν Ἁγίων προσκλητήριο ἀφύπνισης και ἐμπνευσης γιά τή νεότητα τοῦ σήμερα**. Γιατί ἡ Ἐκκλησία δέν ζητᾶ ἀπλῶς «καλοὺς ἀνθρώπους», ζητᾶ ἁγίους, νέους μέ φλόγα και ἀποφασιστικότητα, νέους πού δέν βολεύονται μέ τό «λίγο» και τό «μέτριο», **ἀλλά ποθοῦν τό ἀπόλυτο, τό ἀληθινό, τό αἰώνιο**.

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

### Ἡ Ἁγία Παιδομάρτυρας καὶ Παρθενομάρτυρας Ἀγνή



Ἡ Ἁγία παιδομάρτυρας Ἀγνή γεννήθηκε στή Ρώμη ἀπό εὐγενεῖς γονεῖς πού διακρίνονταν γιά τήν πίστη τους στόν Θεό καί τήν εὐσεβεία τους. Τό ὄνομά της προέρχεται ἀπό τήν λατινική λέξη agnus-ι πού σημαίνει ἀμνός, ἄρνι. Γι' αὐτό καί ἀπό τά πρωτοχριστιανικά χρόνια παρουσιάζεται στή τέχνη νά κρατᾷ στά χέρια της ἕνα ἄρνάκι ἢ νά στέκεται δίπλα στά πόδια της καί νά τήν κοιτᾷ στά μάτια. Ὡς σκοπό τῆς ζωῆς της ἔθεσε νά φέρνει τίς ψυχές στόν δρόμο τοῦ Χριστοῦ. Ἦταν μόλις 12 ἐτῶν καί μέ τήν ἀθωότητα καί τήν ὀρμή τῆς ἡλικίας της προσέφερε ὑπηρεσία στό Σῶμα τοῦ Χριστοῦ, τήν Ἐκκλησία. Ἐζῆσε στά χρόνια τοῦ Διοκλητιανοῦ. Ὅταν τήν ζήτησε γιά γυναῖκα του ἕνας εὐγενής Ρωμαῖος εἰδωλολάτρης, ἐκεῖνη ἀρνήθηκε, ὁμολογώντας τήν πίστη της στόν Χριστό καί τήν πρόθεσή της νά παραμείνει ἀγνή. Ἡ ἀρνήσή της αὐτή μαζί μέ τήν ὁμολογία της καί τήν ἐν γένει ἱεραποστολική της δραστηριότητα τήν ὀδήγησαν ἐνώπιον τοῦ ἐπάρχου τῆς Ρώμης. Τά ταξίματα καί οἱ ἀπειλές του δέν κατόρθωσαν νά τῆς ἀλλάξουν τήν γνώμη της, γι' αὐτό καί ὁ ἐπαρχος ἔδωσε ἐντολή νά τήν ντύσουν μέ ἕναν ἀπλό χιτῶνα καί ἀφοῦ τήν διαπομπεύσουν, νά τήν κλείσουν σέ πορ-

νεῖο. Ἡ Ἁγία προσευχόμενη εἰσῆλθε στόν τόπο τοῦ βασανισμοῦ της, ὅπου βίωσε ἕνα μεγάλο θαῦμα: ὄλοι ὄσοι τήν πλησίαζαν, γιά νά ἀμαρτήσουν πάνω στό παρθενικό της σῶμα, ἐμποδίζονταν ἀπό οὐράνια δύναμη. Ἡ καταδίκη της ὀρίστηκε νά εἶναι ὁ διά πυρᾶς θάνατος. Ἐκείνη χωρίς νά χάσει τό κουράγιο της, ἀφοῦ σημείωσε ἐπάνω της τόν τύπο τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, εἰσῆλθε στήν φωτιά παραδίδοντας τόν ἑαυτό της στίς φλόγες, ἐκμετρώντας τίς τελευταῖες ἐπὶ γῆς στιγμές της προσευχομένη καί ψάλλουσα. Μετά τό σβήσιμο τῆς φωτιᾶς οἱ χριστιανοί περισυνέλεξαν τά λείψανά της καί τά ἐνταφίασαν μέ τιμές σέ τόπο, ὅπου ἀργότερα ἀνηγέρθη ἡ πρὸς τιμὴν της ἱστορική μικρή Βασιλική ἀπό τόν Μέγα Κωνσταντῖνο, πρὸ τοῦ ἔτους 349. Τά λείψανά της ἀποτελοῦν μέχρι σήμερα πηγὴ ἁγιασμοῦ καί θείας ἐνισχύσεως τῶν ἀπανταχοῦ τῆς γῆς Χριστιανῶν. **Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τὴ μνήμη της στίς 21 Ἰανουαρίου.**



## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

### Ἡ Ἁγία Φωτεινή

### ἡ Μεγαλομάρτυρας, ἡ Σαμαρεῖτιδα

Μεγαλομάρτυρας καί ἰσαπόστολος τῆς Χριστιανικῆς Ἐκκλησίας. Πρόκειται γιά τήν ἀμαρτωλή γυναῖκα ἀπὸ τῆ Σαμάρεια, μέ τήν ὁποία συνομιλήσε ὁ Ἰησοῦς Χριστός κοντά στό πηγάδι τοῦ Ἰακώβ (Ἰωάν. 4,5-30). Ἀφοῦ πίστευσε σέ Αὐτόν, βαπτί-

στηκε μέ τό ὄνομα Φωτεινή κι ἔγινε ἔνθερος κήρυκας τοῦ Εὐαγγελίου. Ἀπό τότε ἀφίερωσε τόν ἑαυτό της στή διάδοση τοῦ Εὐαγγελίου στήν Ἀφρική καί στή Ρώμη. Κατά τήν παράδοση μαρτύρησε ἐπί Νέρωνος (54-68), μαζί μέ τίς πέντε ἀδελφές της καί τά δύο παιδιά της. Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τή μνήμη τῆς κάθε χρόνο στίς **26 Φεβρουαρίου**. Τό γεγονός τῆς συνομιλίας της μέ τόν Χριστό μνημονεύεται ἀπό τήν Ἐκκλησία τήν **Κυριακή τῆς Σαμαρειτίδος**.

## ΜΑΡΤΙΟΣ

**Ἅγιος Μύρων ὁ Νεομάρτυρας**



Ἵ Ἅγιος Νεομάρτυρας Μύρων καταγόταν ἀπό τό Μεγάλο Κάστρο τῆς Κρήτης, τό σημερινό Ἡράκλειο, καί γεννήθηκε ἀπό εὐσεβεῖς καί φιλόθεους γονεῖς. Ὁ Ἅγιος ἦταν σεμνός καί σώφρων, καί ἀγαποῦσε ὑπερβολικά τήν παρθενία καί τήν ἄσκησι. Ἐργαζόμενος ὡς ράπτῃς στό Ἡράκλειο συκοφαντήθηκε ἀπό τοὺς Τούρκους, οἱ ὅποιοι τόν φθονοῦσαν, ὅτι δῆθεν ἀποπλάνησε μιᾶ Τουρκοπούλα. Στό δικαστήριο ὁ Ἅγιος ἀπέρριψε ἀπολογούμενος τήν συκοφαντία, ἀλλά ἐτέθη σέ αὐτόν τό δίλημμα τοῦ ἐξισλαμισμοῦ ἢ τοῦ θανάτου. Ὁ Μάρτυρας Μύρων ἀποκρίθηκε μέ παρρησία ὅτι δέν ἀρνεῖται τήν πίστη του, ἀλλά εἶναι ἔτοιμος νά ὑποστῇ κάθε βασανιστήριο γιά τήν ἀγάπη τοῦ

Χριστοῦ, καθὼς γεννήθηκε Χριστιανός καί Χριστιανός θέλει νά πεθάνει. Γιά τόν λόγο αὐτό τόν χτύπησαν ἀνηλεῶς καί τόν ἔριξαν στήν φυλακή. Ὅταν τόν ἔβγαλαν ἀπό αὐτήν, τόν ὀδήγησαν καί πάλι ἐνώπιον τοῦ κριτοῦ, ὅπου ὁ Ἅγιος ἐπαναλάμβανε συνεχῶς ὅτι ἤθελε νά πεθάνει ὡς Χριστιανός. Ἐτσι καταδικάσθηκε στόν δι' ἀγχόνης θάνατο. Λίγο πρὶν ἀπό τό μαρτύριο ὁ Μάρτυρας Μύρων ζήτησε τήν ἄδεια ἀπό τοὺς δήμιους καί πλησίασε τόν πατέρα του. Ἐπείσε στά πόδια του καί τοῦ φίλησε τό χέρι. Ἀφοῦ ἔλαβε τήν εὐχή του προσήλθε πρό τῶν δημίων καί μετά ἀπό λίγο δέχθηκε τό στέφανο τοῦ μαρτυρίου. Ἦταν τό ἔτος 1793 μ.Χ. Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τή μνήμη του στίς **20 Μαρτίου**.

## ΔΠΡΙΛΙΟΣ

**Ἅγιος Γεώργιος ὁ Μεγαλομάρτυρας**



Ἵ Ἅγιος Γεώργιος γεννήθηκε μεταξύ τοῦ 275 μ.Χ. καί 285 μ.Χ. στή Νικομήδεια τῆς Βιθυνίας. Ὁ πατέρας του, Γερόντιος, ἦταν στρατηλάτης στό ἀξίωμα, ἐνῶ ἡ μητέρα του Πολυχρονία καταγόταν ἀπό τή γνωστή Λύδδα τῆς Παλαιστίνης. Καί οἱ δύο γονεῖς τοῦ Γεωργίου εἶχαν βαπτιστεῖ χριστιανοί. Ὅπως ἀναφέρουν οἱ χριστιανικές πηγές, ἡ οἰκογένεια τοῦ Ἁγίου μετοίκησε στή Λύδδα μετά τόν θάνατο τοῦ πατέρα του, ὅταν ἐκεῖνος ἦταν σέ μι-

κρή ηλικία. Σέ νεαρή ηλικία ὁ Γεώργιος κατατάχθηκε στὸν Ρωμαϊκὸ στρατό. Ἐκεῖ διακρίθηκε γιὰ τὴν τόλμη καὶ τὸν ἥρωισμό του καὶ ἔλαβε τὸ ἀξίωμα τοῦ τριβούνου. Λίγο ἀργότερα, ὁ αὐτοκράτορας Διοκλητιανὸς τὸν ἔκανε δούκα (διοικητὴ) μὲ τὸν τίτλο τοῦ κόμη (συνταγματάρχη) στὸ σῶμα τῆς αὐτοκρατορικῆς φρουρᾶς. Ἡ πορεία τοῦ Γεωργίου πρὸς τὴν Ἀγιοσύνη ξεκίνησε οὐσιαστικὰ τὸ 303 μ.Χ., ὅταν ὁ Διοκλητιανὸς ἄρχισε τοὺς διωγμοὺς κατὰ τῶν Χριστιανῶν. Τότε, ὁ Γεώργιος δὲν δίστασε νὰ ὁμολογήσει τὴ χριστιανικὴ του πίστη, προκαλῶντας τὸ μένος τοῦ Διοκλητιανοῦ, ἐπειδὴ κατεῖχε μεγάλο ἀξίωμα καὶ ἦταν ἀγαπημένος του. Ἐκανε πολλὲς προσπάθειες νὰ τὸν ἀλλαξοπιστήσῃ, τάζοντάς του πλοῦτη, γῆ καὶ δούλους, ὅμως ὁ Γεώργιος ἀρνήθηκε, ἐλειονολογῶντας τοὺς εἰδωλολάτρεις. Τότε ὁ Διοκλητιανὸς τὸν ὑπέβαλε σὲ μιά σειρά φρικτῶν βασανιστηρίων.

Ἀρχικὰ ἔδесαν τὸν Ἅγιο σὲ ἓνα ξύλο καὶ τὸν χτυποῦσαν στὴν κοιλιά του μὲ ἓνα κοντάρι. Ἐπειτα, τὸν ἔριξαν σὲ λάκκο μὲ βραστὸ ἀσβέστη καὶ κατόπιν τὸν ἀνάγκασαν νὰ βαδίσει μὲ πυρωμένα μεταλλικὰ παπούτσια. Σύμφωνα μὲ τὴν χριστιανικὴ παράδοση, ἀπὸ αὐτὲς τὶς δοκιμασίες, ὁ Θεὸς τὸν κράτησε θαυματουργὰ ζωντανό. Ὁ Γεώργιος ὑπέμεινε καρτερικὰ τὸ μαρτύριο καὶ στὶς **23 Ἀπριλίου** 303 ἀποκεφαλίστηκε στὰ τεῖχη τῆς Νικομήδειας. Οἱ χριστιανοὶ πῆραν τὸ λείψανό του καὶ τὸ ἔθαψαν μαζί μὲ αὐτὸ τῆς μητέρας του, ἢ ὅποια μαρτύρησε τὴν ἴδια ἢ τὴν ἐπόμενη

ἡμέρα. **Τὴν ἡμερομηνία αὐτὴ τιμᾶται ἡ μνήμη** του σὲ ὅλο τὸν χριστιανικὸ κόσμο, μὲ ἐξάιρεση τὶς Ὁρθόδοξες Ἐκκλησίες, ὅταν ἡ 23ῃ Ἀπριλίου πέφτει πρὶν ἀπὸ τὸ Πάσχα ἢ συμπίπτει μὲ τὸ Πάσχα, ἐπειδὴ ἡ ἀκολουθία του περιλαμβάνει ἀναστάσιμους ὕμνους. Στὴν περίπτωση αὐτῆ, ὁ ἑορτασμός τῆς μνήμης τοῦ Ἁγίου Γεωργίου μετατίθεται γιὰ τὴ Δευτέρα τῆς Διακαινησίμου.

## ΜΑΪΟΣ

### Ἡ Ἁγία Γλυκερία ἡ Παρθενομάρτυρας



Ἡ Ἁγία Γλυκερία γεννήθηκε στὴν Τραϊανούπολη τὸν 2ο μ.Χ. αἰ., ὅταν Αὐτοκράτορας ἦταν ὁ Ἀντωνίνος ὁ Εὐσεβής (138-161 μ.Χ.). Ὁ πατέρας της ὀνομαζόταν Μακάριος καὶ εἶχε διατελέσει ὑπάτος. Σὲ μικρὴ ηλικία, ἀσπασθηκε τὸν Χριστιανισμό καὶ ἀνέπτυξε ἐντονη χριστιανικὴ καὶ κατηχητικὴ δράση. Ὅταν πληροφορήθηκε τὸ γεγονός ὁ ἡγεμόνας Σαββίνος, τὴν κάλεσε νὰ παρουσιασθεῖ μπροστὰ του. Μὲ μεγάλη προθυμία ἡ Ἁγία ἐμφανίσθηκε σ' ἐκεῖνον, ἔχοντας σημειώσει στὸ μέτωπό της τὸν Τίμιο Σταυρὸ καὶ δὲν δίστασε νὰ ὁμολογήσει μὲ παρρησία καὶ σθένος τὴν πίστη της στὸ Σωτῆρα καὶ Λυτρωτὴ Ἰησοῦ Χριστοῦ. Ἐκεῖνος ἐξάλλος τὴν ὀδήγησε μὲ τὴ βία στὸν εἰδωλολατρικὸ ναὸ γιὰ νὰ προσευχηθεῖ καὶ νὰ θυσιάσει στὰ εἰδωλα. Ἐκεῖ ἡ Γλυκερία, ἀφοῦ προσευχήθηκε θερμὰ, συν-

έτριψε τὸ ἄγαλμα τοῦ Δία. Ἐξοργισμένοι οἱ εἰδωλολάτρεις, τὴν ἔσυραν ἔξω καὶ τὴ λιθοβόλησαν μὲ μανία. Ὅμως οὔτε μία πέτρα δὲν ἄγγιξε τὴν Ἁγία, μὲ ἀποτέλεσμα πολλοὶ νὰ πιστέψουν στὸν Χριστό. Στὴ συνέχεια, ἀφοῦ ὑπέστη διάφορα βασανιστήρια, ρίχτηκε στὴ φυλακὴ, ὅπου κατήχησε καὶ ἔφερε στὴ χριστιανικὴ πίστη τὸν δεσμοφυλακὰ τῆς Λαοδικίου, ὁ ὁποῖος, ἐν συνεχείᾳ, ὁμολόγησε μὲ θάρρος τὴν πίστη του καὶ μαρτύρησε γιὰ τὸν Χριστό. Ἀμετάπειστος ὁ τύραννος, διέταξε νὰ βασανίσουν ἐκ νέου τὴ Γλυκερία καὶ ἔπειτα νὰ τὴ ρίξουν στὰ ἄγρια θηρία. Ὅμως καὶ ἐκεῖνα τὴν σεβάστηκαν, ἂν καὶ ἓνα ἐξ αὐτῶν τὴ δάγκωσε μὲ ἀποτέλεσμα ἡ Ἁγία νὰ παραδώσει σὲ ὀλίγες ἡμέρες τὸ πνεῦμα τῆς στὸν ἀθλοθέτη Κύριο. Τὸ ἱερό λειψανὸ τῆς παρέλαβε ὁ Ἐπίσκοπος τῆς Ἡρακλείας Δομίτιος καὶ τὸ τοποθέτησε σὲ εὐπρεπῆ τόπο κοντὰ στὴν πόλη. Μαρτυροῦνται δὲ πολλὰ θαύματα ἰάσεων, τὰ ὁποῖα ἐπιτελοῦσε ἡ Ἁγία σὲ ὄσους μὲ πίστη κατέφευγαν νὰ προσκυνήσουν τὸ Ἱερό λειψανὸ τῆς. **Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τὴ μνήμη τῆς στὶς 13 Μαΐου.**



## ΙΟΥΝΙΟΣ

**Ὁ Ἅγιος Ἰουλιανὸς ἀπὸ τὴν Κιλικία**

Ὁ Ἅγιος Ἰουλιανὸς ἦταν ἀπὸ τὴ Διοκαισαρεία τῆς Κιλικίας. Ὁ πατέρας του ἦταν εἰδωλολάτρης βουλευτὴς, ἀλλὰ ἡ μητέρα του εἶχε προσχωρήσει στὴ χριστιανικὴ θρησκεία. Γι' αὐτὸ καὶ ἀνέθρεψε τὸν γιό της

Ἰουλιανὸ σύμφωνα μὲ τὶς ἐπιταγὲς τοῦ Εὐαγγελίου. Ὁ Ἰουλιανὸς ἀγάπησε τόσο πολὺ τὸν ἐσταυρωμένο Κύριο, ὥστε σὲ ἡλικία **18 χρονῶν** ὁμολόγησε μὲ πολὺ θάρρος τὴν πίστη του στὸν ἑπαρχο Μαρκιανό, ἐνῶ γνώριζε ὅτι τὸν περίμεναν ἄγρια βασανιστήρια. Πράγματι, μόλις τὸ ἄκουσε αὐτὸ ὁ ἑπαρχος, διέταξε καὶ τὸν ἔδειραν ἀνελέητα, καὶ κατόπιν τὸν ἔριξαν στὴν πιὸ ἄθλια φυλακὴ. Ἐπειτα ὁ Μαρκιανὸς κάλεσε τὴ μητέρα τοῦ Ἰουλιανοῦ νὰ ἐπισκεφθεῖ τὸν γιό της καὶ νὰ τὸν πείσει νὰ ἀρνηθεῖ τὸν Χριστό. Ἡ χριστιανὴ γυναῖκα, ὅταν συνάντησε τὸ νεαρὸ σπλάγχο της, ἔκανε ἀκριβῶς τὸ ἀντίθετο. Προέτρεψε τὸν Ἰουλιανό, νὰ μείνει στὸ ὕψος τοῦ χριστιανικοῦ του φρονήματος καὶ τὸν ἐνθάρρυνε νὰ ὑπομείνει ὅλα τὰ μαρτύρια. Ἔτσι καὶ ἔγινε. Ὅταν ὁ ἑπαρχος ξανακάλεσε τὸν Ἰουλιανό, αὐτὸς μὲ περισσότερο θάρρος ὁμολόγησε μπροστὰ του καὶ πάλι τὸν Χριστό. Ἐξοργισμένος τότε ὁ ἑπαρχος Μαρκιανὸς ἔκλεισε τὸν Ἰουλιανὸ μέσα σὲ ἓνα σάκο μὲ δηλητηριώδη φίδια καὶ τὸν ἔριξε στὸ πιὸ βαθύ σημεῖο τῆς θάλασσας, ὅπου μαρτυρικά ὁ Ἰουλιανὸς παρέδωσε τὴν ψυχὴ του στὸν Θεό. **Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τὴν μνήμη του στὶς 21 Ἰουνίου.**

## ΙΟΥΛΙΟΣ

**Οἱ Ἅγιοι Κήρυκος καὶ Ἰουλίτα ἡ μητέρα αὐτοῦ**

Μητέρα καὶ γιός, πού μαρτύρησαν γιὰ τὴν πίστη τους καὶ ἀνακηρύχθηκαν Ἅγιοι ἀπὸ τὴν Ἐκκλησία. Ἡ Ἰουλίτα καταγόταν ἀπὸ τὸ Ἰκόνιο καὶ μαζί μὲ τὸν



τρίχρονο γιό της Κήρυκο κατέφυγαν, κατά τόν διωγμό του Ρωμαίου αυτοκράτορα Διοκλητιανού (284-305), πρώτα στη Σελεύκεια και στη συνέχεια στην Ταρσό.

Εκεί συνελήφθη από τόν ήγεμόνα Αλέξανδρο, ό οποίος τήν υπέβαλε σε φρικτά βασανιστήρια μπροστά στό παιδί της. Στην συνέχεια προσπάθησε νά φέρει μέ τό μέρος του τόν μικρό. Τό παιδάκι όμως δέν δεχόταν, και μάλιστα, αφού έπικαλέστηκε τό όνομα του Χριστού, έδωσε μία δυνατή κλωτσιά στην κοιλιά του ήγεμόνα. Αυτός έξοργίστηκε τόσο πού τό πέταξε από τά σκαλιά σπάζοντας τό κρανίο του μικρού Κήρυκου. Μ' αυτόν τόν τρόπο έλαβε τό στεφάνι του μαρτυρίου ό μικρός Κήρυκος. Η δέ μητέρα του μετά από λίγο, αφού υπεβλήθη σε πολλά και φρικτά βασανιστήρια, στό τέλος άποκεφαλίστηκε και παρέδωσε τό πνεύμα της στόν Χριστό. **Η Έκκλησία συνεορτάζει τή μνήμη τους στις 15 Ιουλίου.**

## ΔΥΓΟΥΣΤΟΣ

### Οι Άγιοι Έπτά Παίδες έν Έφέσω

Οι Άγιοι Έπτά Παίδες έν Έφέσω, τά όνόματα των οποίων είναι: **Μαξιμιλιανός, Ίάμβλιχος, Μαρτιανός, Διονύσιος, Αντωνίνος (ή Ιωάννης), Κωνσταντίνος και Έξακουστοδιανός**, έζησαν στα χρόνια του αυτοκράτορα Δεκίου (249-251 μ.Χ.). Όταν



ξέσπασαν άπηνεις διωγμοί κατά των Χριστιανών, οι άγιοι Έπτά Παίδες έν Έφέσω μοίρασαν τήν περιουσία τους στους πτωχούς, έγκατέλειψαν τήν πόλη και κρύφτηκαν σε μία σπηλιά μέχρι νά τελειώσει ό διωγμός. Έτσι δέν θά αναγκάζονταν νά άρνηθοϋν τήν πίστη τους. Όταν, όμως, άντιλήφθηκαν ότι οι διώκτες τους πλησίαζαν στό καταφύγιό τους, προσευχήθηκαν στόν Θεό κατά τήν διάρκεια τής νύχτας νά πεθάνουν για νά μήν πέσουν στα χέρια των διωκτών τους. Ο Θεός εισάκουσε τή δέησή τους και τό πρωί κοιμήθηκαν χωρίς νά ξυπνήσουν. Ο βασιλιάς άνακάλυψε τήν κρυψώνα τους και διέταξε νά φραγεί μέ μία μεγάλη πέτρα ή είσοδος τής σπηλιάς. Μετά από 194 χρόνια (περί τό 446 μ.Χ.), επί Θεοδοσίου του Μικρού, έκανε τήν εμφάνισή της στην Έφεσο κάποια αίρεση πού διδάσκει τήν μη άνάσταση των νεκρών. Εκείνη, λοιπόν, τήν εποχή, κάποιο παιδί στην αγορά τής Έφέσου άγόρασε ψομί μέ τό νόμισμα τής εποχής του Δεκίου, γεγονός άνεξήγητο. Άνεκριναν τό παιδί, πού ήταν ό Ίάμβλιχος και τους όδήγησε στη σπηλιά και βρήκαν ζωντανά και τά υπόλοιπα παιδιά. Ήταν θαύμα Θεου πού άποδείκνυε τό άληθές τής Αναστάσεως των νεκρών. **Η Έκκλησία τιμά τή μνήμη τους στις 4 Αύγουστου.**

\*\*\*

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

Ἡ Αγία Σοφία

καί οἱ τρεῖς θυγατέρες της Πίστη, Ἐλπίδα καί Ἀγάπη



Ἡ Αγία Σοφία καί οἱ τρεῖς κόρες της, Πίστη, Ἐλπίδα καί Ἀγάπη, μαρτύρησαν γιά τή χριστιανική πίστη τους στά χρόνια τοῦ αὐτοκράτορα Ἀδριανοῦ (117-138 μ.Χ.). Οἱ τρεῖς θυγατέρες πῆραν τά ὀνόματά τους ἀπό τήν Καινή Διαθήκη, ἀπό τό χωρίο πού συνοψίζει τίς τρεῖς βασικές ἀρετές τοῦ χριστιανοῦ: *«ὡννί δέ μένει πίστις, ἐλπίς, ἀγάπη, τά τρία ταῦτα· μείζων δέ τούτων ἡ ἀγάπη»* (Α΄ Κορ. 13,13).

Ἡ Αγία Σοφία, τίμα καί θεοσεβής γυναικα, γρήγορα χήρεψε καί μέ τίς τρεῖς κόρες της ἦλθε στή Ρώμη. Ἐκεῖ καταγγέλθηκαν ὡς φημισμένες χριστιανές. Τότε ὁ αὐτοκράτορας πληροφορήθηκε ὅτι οἱ τέσσερις γυναῖκες ἦταν χριστιανές καί διέταξε νά τίς συλλάβουν. Ἀφοῦ ἀπομόνωσαν τή μητέρα, ἄρχισαν νά ἀνακρίνουν τίς κόρες. Πρώτη παρουσιάστηκε στό βασιλιά ἡ δωδεκάχρονη Πίστη. Μέ δελεαστικούς λόγους ὁ Ἀδριανός προσπάθησε νά πείσει τήν Πίστη νά ἀρνηθεῖ τόν Χριστό καί θά τῆς χορηγοῦσε τά πάντα, γιά νά ζήσει εὐτυχισμένη ζωή, ἀλλά ἀντιμετώπισε τό ἄκαμπτο φρόνημα τῆς νεαρῆς. Ἡ μία κόρη μετά τήν ἄλλη πέρασαν ἀπό βασανιστήρια –ραβδισμός, ἀποκοπή τῶν

μαστῶν, μαστίγωμα, πυρωμένα καμίνια, ζέσκισμα σαρκῶν μέ σιδερένια νύχια, κρέμασμα καί τένωμα γιά νά σπάσουν οἱ ἄρθρώσεις– ἀλλά καμία δέν ἔχασε τήν πίστη της. Τότε ὁ Αὐτοκράτορας διέταξε καί τίς ἀποκεφάλισαν. **Ἦταν καί οἱ τρεῖς ἀνήλικες. Ἡ Πίστη 12 ἐτῶν, ἡ Ἐλπίδα 10 καί ἡ Ἀγάπη 9.**

Ἡ μητέρα τους, περήφανη γιά τά παιδιά της, ἐνταφίασε μέ τίμές τίς κόρες της καί παρέμεινε γιά τρεῖς μέρες στούς τάφους τους, παρακαλώντας τόν Θεό νά τήν πάρει κοντά του. Ὁ Θεός ἄκουσε τήν προσευχή της καί ἡ Σοφία παρέδωσε τό πνεῦμα της δίπλα στούς τάφους τῶν παιδιῶν της. **Ἡ Ἐκκλησία συνεορτάζει τή μέρα τῆς αὐτοθυσίας τους στίς 17 Σεπτεμβρίου.**

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Οἱ Ἅγιοι Εὐλάμπιος καί Εὐλαμπία οἱ αὐτάδελφοι



Οἱ αὐτάδελφοι μάρτυρες Εὐλάμπιος καί ἡ Εὐλαμπία, κατάγονταν ἀπό τή Νικομήδεια. Ἦσαν καί οἱ δύο νέοι καί ὄραιοι, σωματικά καί ψυχικά. Εὐσεβέστατοι χριστιανοί παρ' ὅτι ἦσαν νέοι. Ἀπό τοῦς γονεῖς τους εἶχαν βαθεῖα τήν ἐπίδραση τῆς καλῆς ἀγωγῆς. Ἡ ζωή τους καί ἡ ἀθλησή τους συνέπεσε σέ εἰδωλολατρικούς χρόνους. Αὐτοκράτορας τότε ἦταν ὁ Μαξιμιανός (296 μ.Χ.) καί στή Νικομήδεια ἠγεμόνας ὁ Μάξιμος. Ὁ διωγμός κατά τῶν χριστιανῶν ἦταν σκληρός καί ἀνελέητος. Ὁ

Ευλάμπιος καί ἡ ἀδελφή του Εὐλαμπία κρύβονταν μαζί μέ ἄλλους χριστιανούς στό βουνό. Κάποια μέρα, ὁ Εὐλάμπιος πήγε στή Νικομήδεια νά προμηθευθεῖ τροφές. Ἀλλά οἱ εἰδωλολάτρεις τόν ἀναγνώρισαν καί ἀμέσως τόν συνέλαβαν. Βέβαια, στήν ἐρώτηση τοῦ βασιλιά ἄν πιστεύει στόν Χριστό, ὁμολόγησε φανερά ὅτι εἶναι χριστιανός, ὁπότε τόν ἔβαλαν μέσα σέ εἰδωλολατρικό ναό γιά νά θυσιάσει μέ τή βία. Ἄρχισαν νά τόν μαστιγώνουν μέ τόν πῖο ἀπάνθρωπο τρόπο καί τότε μπήκε ἡ ἀδελφή του Εὐλαμπία, καί ἀφοῦ τόν ἀγκάλιασε, παρακάλεσε τόν Θεό νά συμμαρτυρήσει μέ τόν ἀδελφό της. Τοῦς ἔβαλαν καί τοῦς δύο σέ ἓνα καζάνι μέ βραστό νερό. Ἀλλά διά θαύματος βγήκαν σῶοι καί ἀβλαβεῖς. Αὐτό ἔκανε νά πιστέψουν στόν Χριστό 200 εἰδωλολάτρεις, οἱ ὁποῖοι μαζί μέ τόν Εὐλάμπιο καί τήν Εὐλαμπία ἀποκεφαλίστηκαν ὑπέρ τῆς ἀλήθειας τοῦ Κυρίου. **Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τή μνήμη τους στίς 10 Ὀκτωβρίου.**

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

### Ἡ Ἁγία Αἰκατερίνη ἡ μεγαλομάρτυρας



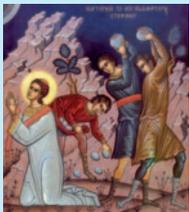
**Μεγαλομάρτυς** τῆς Χριστιανοσύνης. Σύμφωνα μέ τήν ἐκκλησιαστική παράδοση, «**ἡ πανεύφημος νόμφη τοῦ Χριστοῦ**», ὅπως τήν ἀποκαλεῖ ὁ Ἱερὸς Ψαλμωδός, ἡ πολιοῦχος τοῦ θεοβάδιστου Ὁρους Σινᾶ, ἡ Αἰκατερίνη

γεννήθηκε καί ἔζησε στήν Ἀλεξάνδρεια ἐπὶ Ρωμαῖοι αὐτοκράτορα Μαξιμιανοῦ (250-310). Ἦταν κόρη τοῦ ἐπάρχου τῆς πόλης Κώνστα καί διακρίθηκε γιά τή σπάνια σοφία καί ὁμορφιά της. Μέ διαταγή τοῦ Μαξιμιανοῦ συμμετεῖχε σέ συζήτηση μέ 50 φιλοσόφους, γύρω ἀπὸ τή χριστιανική πίστη. Ὅχι μόνο ἔπεισε πολλούς ἀπὸ αὐτούς μέ τὰ ἐπιχειρήματά της, ἀλλά κατόρθωσε νά τοῦς μεταστρέψει πρὸς τόν Χριστιανισμό. Ὁ Μαξιμιανός, μόλις τὸ πληροφορήθηκε, ἐξοργίστηκε καί προσπάθησε νά καλοπιᾷσκει τήν Αἰκατερίνη.

Μόλις, ὅμως, πληροφορήθηκε ὅτι ἡ ὁμορφὴ ἀλεξανδρινῆ διανοοῦμενη προσηλύτισε τή σύζυγό του Φαυστίνα, τόν σωματοφύλακά της Πορφύριο καί 200 στρατιῶτες, διέταξε τόν ἀποκεφαλισμό τους καί τή σύλληψη τῆς Αἰκατερίνης, τήν ὅποια ἐξόρισε. Ἡ ἐπιμονή της νά μὴν ἀπαρνηθεῖ τόν Χριστιανισμό, προκάλεσε τή δήμευση τῆς περιουσίας της καί τήν καταδίκη της σέ ἀργό θάνατο στόν ὀδοντωτό τροχό. Ὁ τροχὸς ἔσπασε μόλις ἄγγιξε τὸ σῶμα της κι ἔτσι ὁ Μαξιμιανός διέταξε τόν ἀποκεφαλισμό της. Τότε, ἀπὸ τήν ἀσώματο κεφαλὴ της, ἀντὶ γιὰ αἷμα ἔτρεξε γάλα, σύμφωνα πάντα μέ τήν ἐκκλησιαστικὴ παράδοση. Τὸν ἕκτο αἰῶνα ὁ αὐτοκράτορας τοῦ Βυζαντίου Ἰουστινιανὸς μετέφερε τὸ λείψανο τῆς Ἁγίας Αἰκατερίνης στό Σινᾶ, ὅπου ἰδρύθηκε ἡ ὁμώνυμη περιβλεπτός μονή. **Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τή μνήμη της στίς 25 Νοεμβρίου.**

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

### Ο Άγιος Πρωτομάρτυρας Στέφανος ὁ Ἀρχιδιάκονος



Ὁ Ἅγιος Στέφανος ἦταν ἕνας ἀπὸ τοὺς πῖο διακεκριμένους μεταξὺ τῶν ἑπτὰ διακόνων, πού ἐξέλεξαν οἱ πρῶτοι χριστιανοὶ γιὰ νὰ ἐπιστατοῦν στὶς κοινές τράπεζες τῶν ἀδελφῶν, ὥστε νὰ μὴ γίνονται λάθη καὶ τοὺς χειροτόνησαν οἱ Ἅγιοι Ἀπόστολοι. Ἄν καὶ κουραστική ἢ εὐθύνη τοῦ ἐπιστάτη γιὰ τόσους ἀδερφοὺς παρ' ὅλα αὐτὰ ὁ Στέφανος ἔβρισκε καιρὸ καὶ δύναμη γιὰ νὰ κηρύττει τὸ Εὐαγγέλιο τοῦ Χριστοῦ. Γιὰ τὴν προσφορά καὶ τὶς ἀρετές του τιμήθηκε μὲ τὸ χάρισμα τῆς θαυματουργίας. Μὲ τὸ χάρισμα αὐτὸ θεράπευε ἀσθενεῖς καὶ ἀποδείκνυε τὴ δύναμη τοῦ Χριστοῦ. Μὲ τὴ βαθιὰ θεολογικὴ του κατάρτιση ἀνέτρεπε εὐκολὰ τὶς κακοδοξίες τῶν Ἰουδαίων γιὰ τὸ ἔργο τοῦ Χριστοῦ, προκαλώντας τὴν ὀργὴ καὶ τὸ φθόνο τους.

Οἱ Ἰουδαῖοι, ὅμως, καθὼς ἦταν προκατειλημμένοι, ἐξαπέλυσαν συκοφάντες ἀνάμεσα στὸν λαό, πού διέδιδαν ὅτι ἄκουσαν τὸν Στέφανο νὰ βλαστημεῖ τὸ Μωϋσῆ καὶ τὸν Θεό. Μὲ ἀφορμὴ, λοιπόν, αὐτὲς τὶς συκοφαντίες, πού οἱ ἴδιοι εἶχαν ἐνσπείρει, ἄρπαξαν μὲ μῖσος τὸν Στέφανο καὶ τὸν ὀδήγησαν μπροστὰ στὸ Συνέδριο, τάχα γιὰ νὰ ἀπολογηθεῖ.

Ἡ ἀπολογία τοῦ Στεφάνου ὑπῆρξε πρότυπο τόλμης καὶ θάρρους. Χωρὶς νὰ φοβηθεῖ καθόλου, ἐξαπέλυσε λόγια-κερανοὺς ἐναντίον τῶν Ἰουδαίων. Καὶ ἀπὸ ὑπόδικος, ὀρθώθηκε θυελλώδης ἐλεγκτὴς καὶ κατηγορὸς. Τότε ἀκράτητοι ἀπὸ τὸ μῖσος οἱ Ἰουδαῖοι, τὸν ἔσυραν ἔξω ἀπὸ τὴν πόλη, ὅπου τὸν θανάτωσαν μὲ λιθοβολισμό. Ἐκεῖ φάνηκε καὶ ἡ μεγάλη συγχωρητικότητα τοῦ Στεφάνου πρὸς τοὺς ἐχθροὺς του μὲ τὴ φράση του, «*Κύριε, μὴ στήσης αὐτοῖς τὴν ἁμαρτίαν ταύτην*». Κύριε μὴ λογαριάσεις σ' αὐτοὺς τὴν ἁμαρτία αὐτή. **Ἡ Ἐκκλησία τιμᾷ τὴ μνήμη του στὶς 27 Δεκεμβρίου.**



## Ἡ Τοπικὴ Ἐκκλησία κοντὰ στὴ Νεολαία

### Δράσεις τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Καλαβρύτων & Δίγυιαλείας γιά τὰ παιδιά καί τούς νέους.

#### Εἰσαγωγή

Σέ κάθε ἐποχῇ, ἡ Ἐκκλησία ἀπλώνει τό χέρι της στή νεότητα, ὄχι ἀπό ὑποχρέωση, ἀλλά ἀπό ἀγάπη. Μιά ἀγάπη αὐθεντική, εἰλικρινῆ, πατρική.



Ἡ Ἱερά Μητρόπολις Καλαβρύτων καί Δίγυιαλείας, βαδίζοντας σταθερά στό φῶς τῆς Ὁρθόδοξου Παραδόσεως καί ἔχοντας ἐπίγνωση τῆς μεγάλης εὐθύνης ἀπέναντι στοὺς νέους, ἀναπτύσσει ἕνα πολὺπλευρο πνευματικό καί κοινωνικό ἔργο μέ στόχο νά στηρίξει, νά καθοδηγήσει καί νά ἐμπνεύσει τή νέα γενιά. Σέ μιά ἐποχῇ γεμάτη προκλήσεις, ἀσάφεια καί πνευματικὴ σύγχυση, ἡ Μητρόπολις μας προσεγγίζει μέ διάκριση τούς νέους καί τούς προσφέρει χώρους ἐπικοινωνίας, ἐλευ-

θερίας καί δημιουργίας, πού στοχεύουν στήν ἐνίσχυση τῆς πνευματικῆς τους καλλιέργειας, τὴν ἠθικὴ τους καθοδήγηση, ἀλλά καί τὴν κοινωνικὴ τους ἐνσωμάτωση.

Μέ ἀγάπη, ὄραμα καί ὑπευθυνότητα, ἡ Ἱερά Μητρόπολις ἀναπτύσσει καί ὑλοποιεῖ πλῆθος πρωτοβουλιῶν καί δράσεων μέ κέντρο τὸν νέο ἄνθρωπο. Μέ σεβασμό στήν ἐλευθερία καί τὴν προσωπικότητά του, μέ ἀνοιχτὴ διάθεση διαλόγου καί μέ σύγχρονα μέσα, δημιουργεῖ ἕνα ζωντανό καί φιλόξενο πλαίσιο, μέσα στοῦ ὁποῖο ἡ νεολαία μπορεῖ νά ἐκφραστεῖ, νά δημιουργήσει, νά μάθει καί, πάνω ἀπ' ὅλα, νά αἰσθανθεῖ ὅτι ἀνήκει. Οἱ δράσεις αὐτές δέν περιορίζονται μόνο στοῦ πνευματικό ἐπίπεδο –ἂν καί αὐτὸ ἀποτελεῖ τὸν πυρῆνα τους– ἀλλά ἐπεκτείνονται στήν κοινωνικὴ προσφορά, τὸν πολιτισμό, τὴν ψυχαγωγία καί τὴν προσωπικὴ ἀνάπτυξη.

Ἡ τοπικὴ μας Ἐκκλησία μέ τὴ χάρις τοῦ Θεοῦ καί μέ τὴ βοήθεια κληρικῶν, κατηχητῶν, ἐθελοντῶν καί εἰδικῶν συνεργατῶν, ἀναπτύσσει δράσεις πού ἀγκαλιάζουν ὅλες τὶς πτυχές τῆς ζωῆς τῶν νέων: **κατασκευαστικὰ προγράμματα, κατηχητικὰ σχολεῖα, ἐνοριακὲς συντροφίες καί ὁμάδες νέων, πολιτιστικὲς ἐκδηλώσεις, συνέδρια νεολαίας, λατρευτικὲς εὐκαιρίες** (ὅπως οἱ νεανικὲς Θεῖες Λειτουργίες, οἱ ἀγρυπνίες), **τὰ πνευματικὰ μας κέντρα, ἡμερίδες, ἐθελοντικὲς δράσεις, προσκυνηματικὲς ἐκδρομές, ἀλλά καί διαπροσωπικὴ ἐπαφή μέ τούς ποιμέ-**

νες τῆς Ἐκκλησίας, πού συνθέτουν ἕνα πλούσιο ψηφιδωτό δραστηριοτήτων μέ γενικό στόχο τήν ολοκληρωμένη στήριξη τῆς νεολαίας.

Ὅλα αὐτά δέν εἶναι ἀπλῶς ἐκδηλώσεις. Εἶναι μικρές **κιβωτοί ἐλπίδας**, εἶναι μαρτυρίες ὅτι ἡ Ἐκκλησία **μπορεῖ νά εἶναι χῶρος ζωῆς, ἀνανέωσης** καί ἀθηντικῆς σχέσης μέ τόν Θεό καί τόν συνάνθρωπο. Ἔτσι ἡ Ἐκκλησία μας, κρατῶντας τήν πόρτα καί τήν ἀγκαλιά τῆς ἀνοιχτή, ζεστή καί φιλόξενη, **οικοδομεῖ γέφυρες σχέσης καί διαλόγου**, ἐνθαρρύνοντας τούς νέους νά ἀνακαλύψουν τήν **ἀξία τῆς πίστεως ὡς βιώματος καί ὄχι ὡς θεωρίας**. Νά νιώσουν πῶς στήν Ἐκκλησία δέν εἶναι φιλοξενοῦμενοι, ἀλλά **οικογένεια**. Κάθε δράση τῆς Μητροπόλεως πρός τή νεολαία μας εἶναι μιά σπορά ἐλπίδας, μιά μαρτυρία ὅτι **ἡ πίστη δέν εἶναι παρελθόν, ἀλλά παρόν καί μέλλον**. **Ὅτι ὁ Χριστός δέν εἶναι μιά ἀνάμνηση, ἀλλά ὁ Ζωντανός συνοδοιπόρος τῆς ζωῆς μας**. Ἡ παρουσία τοῦ Χριστοῦ στή ζωή ἐνός νέου ἀνθρώπου δέν τόν περιορίζει, τόν λυτρώνει. Δέν τοῦ κόβει τά φτερά, τοῦ δίνει οὐρανό. Αὐτό θέλουμε νά δώσουμε στους νέους μας: **οὐρανό**. Ὅχι ὑποσχέσεις γιά εὐκολή ἐπιτυχία, ἀλλά ἐφόδια γιά βαθιά εὐτυχία καί πνευματική πληρότητα. Αὐτό τό δράμα καί αὐτή τήν ἀποστολή ὑπερετοῦν οἱ δράσεις τῆς Μητροπόλης πρός τή νεολαία.

Μέ ἐγνώμοσύνη πρός ὅλους τούς συνεργάτες, ἱερεῖς, κατηχητές, ἐθελοντές, γονεῖς καί ἐκπαιδευτικούς πού στηρίζουν αὐτό τό ἔργο, μέ ἐμπιστοσύνη

στή Χάρη τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, καί μέ πολλή ἀγάπη πρός τούς νέους μας, συνεχίζουμε αὐτόν τόν δρόμο. Εὐχόμεθα ἡ φλόγα πού ἀναψε μέσα μας ὁ Χριστός νά μὴ σβῆσει, ἀλλά νά φλογίσει καί ἄλλες καρδιές, νά μεταδοθεῖ, νά γίνει **πῦρ ἀγάπης, ἐλπίδας καί δημιουργίας**.

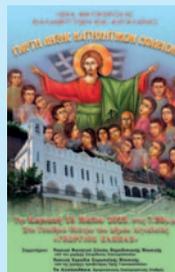
**Ἀναλυτικά οἱ δράσεις μας:**

### **1. Κατηχητικά καί Ἐνοριακές Συντροφιές**

**Στά κατηχητικά καί τίς νεανικές συντροφιές, ὁ λόγος τοῦ Θεοῦ γίνεται βίωμα, χαρά καί ἀληθινή φίλια.**

Τά Κατηχητικά Σχολεῖα πού λειτουργοῦν στίς ἐνορίες μας, ἀποτελοῦν ἕναν ζωντανό πυρῆνα πνευματικῆς ζωῆς γιά τά παιδιά καί τούς ἐφήβους καί στοχεύουν στή μετάδοση τῶν ἀξιών τῆς Ὁρθόδοξης Πίστεως, τῆς ἀγάπης, τῆς ἐλπίδας καί τῆς προσφορᾶς. Μέ τήν καθοδήγηση κληρικῶν καί ἐμπειρων κατηχητῶν, οἱ μαθητές μαθαίνουν γιά τή ζωή τοῦ Χριστοῦ, τούς Ἁγίους, τή Θεία Λειτουργία καί τή σημασία τῆς χριστιανικῆς ζωῆς στόν σύγχρονο κόσμο.

Ἡ κατήχηση, ὁμως, δέν περιορίζεται μόνο στό διδακτικό μέρος. Οἱ δραστηριότητες ἐμπλουτίζονται μέ ἐκδρομές, **παιχνίδια, θεατρικά δρώμενα, συμμετοχή στίς ἐνοριακές ἐορτές καί φίλαν-**



**θρωπικές δράσεις**, δίνοντας στά παιδιά τή δυνατότητα νά βιώσουν τήν Ἐκκλησία ὡς κοινότητα χαρᾶς καί ἀλήθειας.

Ἡ κάθε νέα κατηχητική-ιεραποστολική χρονιά ἀρχίζει τήν Κυριακή τοῦ Σπορέως καθώς οἱ κατηχητικές τῆς



συνάξεις **συνεχίζουν τό ἔργο τοῦ πρώτου καί μεγάλου Σπορέως, τοῦ Κυρίου Ἰησοῦ Χριστοῦ.** Ἡ ἐορτή

λήξης τῶν κατηχητικῶν νεανικῶν συνάξεων ἀποτελεῖ κάθε χρόνο ἕνα πνευματικό πανηγύρι, πού διοργανώνεται μέ τήν εὐθύνη τοῦ **Γραφείου Νεότητος τῆς Ἱ. Μητροπόλεως**, καί τοῦ Ὑπεύθυνου Αἰδεσμ. Οἰκονόμου π. Σπυρίδωνος Ἀλεξόπουλου.

Ἔτσι καί φέτος πραγματοποιήθηκε τήν Κυριακή 18 Μαΐου 2025, στό ὑπαίθριο Θέατρο «Γεώργιος Παππᾶς» Αἰγίου, ἡ ἐορτή λήξεως τῶν κατηχητικῶν νεανικῶν συνάξεων τῶν Ἐνοριῶν τῆς Αἰγιαλείας, μέ τίτλο **«Καλοκαίρι συντροφιά μέ τοὺς Ἁγίους μας»**, ὅπου οἱ νέοι μας παρουσίασαν βίους καί διηγήσεις συγχρόνων Ἁγίων, τόσο ἐκ τῆς Περιφέρειας τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, ὅσο καί ἄλλων νεοφανῶν Ἁγίων τῆς Ἐκκλησίας μας, ἐμμετρο θεατρικό δρώμενο καί παραδοσιακοὺς χορούς, ἀναδεικνύοντας τήν ἐποικοδομητική προσπάθεια πού καταβάλλεται μέ

σκοπὸ τήν πνευματικὴ πρόοδο τῶν νέων ἐν Χριστῷ, μέσα στοὺς κόλπους τῆς Ἐκκλησίας.



Στὴν ἐκδήλωση συμμετείχαν, ἐπίσης, **τό Νεανικὸ Φωνητικὸ Σύνολο Παραδοσιακῆς Μουσικῆς**, ὑπὸ τῆ διεύθυνση τοῦ χοράρχου κ. Σπυρίδωνος Οἰκονομόπουλου, ἡ **Νεανικὴ Χορωδία Εὐρωπαϊκῆς Μουσικῆς**, ὑπὸ τῆ διεύθυνση τῆς χοράρχου Πρεσβυτέρας Εὐφροσύνης Γιαννακοπούλου, καθώς καί ὁ **Ἐκκλησιαστικὸς Βρεφονηπιακὸς Σταθμὸς «Τὰ Ἄγγελουδάκια»**, οἱ ὁποῖοι παρουσίασαν μέ ἐξαιρετικὴ ἐπιτυχία ὕμνους, παραδοσιακά καί εὐρωπαϊκά τραγούδια, καθώς καί δημιουργικὲς παιδικὲς δράσεις, ἐνισχύοντας τό πνευματικὸ καί καλλιτεχνικὸ περιεχόμενο τῆς ἐορτῆς καί προσφέροντας συγκίνηση καί χαρὰ στό πολυπληθὲς ἀκροατήριο.

Κατὰ τό πέρασ τῆς ἐορτῆς, ὁ **Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Ἱερώνυμος**, μέ πατρικὴ ἀγάπη καί ἐκδηλη πνευματικὴ χαρὰ γιὰ τῆ χαριτωμένη καί ἐλπιδοφόρα παρουσία τῶν παιδιῶν, ἐπεσήμανε τήν **ἀναγκαιότητα διαρκοῦς στήριξης τοῦ κατηχη-**



**τικοῦ ἔργου**, τὸ ὁποῖο ἀποτελεῖ **ἀκλόνητο θεμέλιο πνευματικῆς ἀναγεννήσεως τῆς κοινωνίας μας**. Ἐπίσης, τόνισε ὅτι: *«ἡ Ἐκκλησία συνιστᾷ πηγὴ ἀθηντικῆς παιδείας, ὅπου οἱ νέοι μορφώνονται ἐν Χριστῷ καὶ γαλουχοῦνται μέ τις αἰώνιες ἀλήθειες τοῦ Ἐυαγγελίου, ὥστε νά μὴν ἀπωλέσουν τήν ταυτότητά τους ὡς τέκνα Θεοῦ καὶ μέλη τοῦ Ὁρθοδόξου Ἑλληνικοῦ Γένους»*, ἐνῶ ἐξέφρασε ἔνθερμες εὐχαριστίες πρὸς τοὺς γονεῖς τῶν παιδιῶν, οἱ ὁποῖοι μέ ἐμπιστοσύνη καὶ πίστη ἀναθέτουν στήν Ἐκκλησία τήν πνευματικὴ στήριξη καὶ καθοδήγηση τῶν τέκνων τους, συμβάλλοντας καθοριστικὰ στή δημιουργία θεμελιῶν πίστεως καὶ ἠθους. Ἡ ἑορτὴ ὀλοκληρώθηκε μέ τήν ἀπονομὴ ἀναμνηστικῶν ὡς εὐλογία στοὺς συμμετέχοντες νέους καὶ στοὺς Κατηχητές, μέ τις πατρικές εὐχές τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας γιὰ καλὸ καὶ εὐλογημένο καλοκαίρι, ἐν ἀναμονῇ τῆς ἐπανεναρξέως τοῦ ἱεραποστολικοῦ ἔργου τῶν κατηχητικῶν μας σχολείων.

Οἱ **Ἐνοριακές Συντροφίές Νέων** εἶναι ἕνας τόπος συνάντησης, διαλόγου καὶ πνευματικῆς στήριξης. Ἐκεῖ οἱ νέοι, μέσα σέ ἕνα φιλικὸ καὶ ἀσφαλές περιβάλλον, μοιράζονται σκέψεις, ἀγωνίες καὶ ἐρωτήματα γύρω ἀπὸ τὴ ζωὴ, τὴν πίστη καὶ τὴν κοινωνία. Μέ τὴν πνευματικὴ καθοδήγηση τῶν ἱερέων καὶ τῶν ὑπευθύνων νεότητος τῆς Μητροπόλεως, δημιουργεῖται χῶρος γιὰ **γόνιμη ἐπικοινωνία, ὁμαδικότητα**, ἀλλὰ καὶ γιὰ **ἐνεργὸ συμμετοχὴ στὴ ζωὴ τῆς Ἐκκλησίας**. Οἱ

συντροφίές αὐτές εἶναι, πολλές φορές, τὸ πρῶτο βῆμα γιὰ νά νιώσει ὁ νέος μέλος μιᾶς ζωντανῆς καὶ ἀληθινῆς οἰκογένειας – τῆς Ἐκκλησίας τοῦ Χριστοῦ, καθὼς ἀποτελοῦν χῶρους πνευματικῆς ζύμωσης, φιλίας καὶ συνεργασίας μεταξύ τῶν νέων καὶ ἐνισχύουν τὸ πνεῦμα τῆς ὁμαδικότητος, τῆς ἀλληλεγγύης καὶ τῆς ὑπευθυνότητος.

## **2. Κατασκηνώσεις Νεότητος**



**Στὴν καρδιά τῆς φύσης, οἱ νέοι συναντοῦν τὸν Θεό, τὸν συνάνθρωπο καὶ τὸν ἑαυτοῦ τους. Οἱ κατασκηνώσεις τῆς Μητροπόλεως εἶναι σχολεῖο πί-**

**στης, ἀγάπης καὶ ζωῆς.** Μέ τὴν εὐλογία τοῦ Μητροπολίτου Καλαβρύτων καὶ Αἰγιαλείας κ. Ἱερωνύμου, πραγματοποιήθηκαν, κατὰ τὸν μῆνα Ἰούλιο, στὸν φιλόξενο χῶρο τοῦ Ἐκκλησιαστικοῦ Κέντρου Νεότητος **«ΤΟ ΟΡΑΜΑ»**, στὰ ἱστορικὰ Καλάβρυτα, κατασκηνωτικές δραστηριότητες, στίς ὁποῖες συμμετεῖχαν παιδιά καὶ νέοι ἀπὸ διάφορες ἐνορίες τῆς Μητροπόλεως, συνοδευόμενοι ἀπὸ τοὺς ἱερεῖς, τοὺς κατηχητές τους, ἀλλὰ καὶ πλειάδα ἐθελοντῶν. Τὸ πρόγραμμα περιλάμβανε λατρευτικές συνάξεις, ὁμαδικὰ παιχνίδια καὶ ψυχαγωγικές δραστηριότητες. Ἰδιαίτερη ἔμφαση δόθηκε στὴν ἐνίσχυση τῶν πνευματικῶν δεσμῶν μεταξύ

τῶν παιδιῶν καί στή βιωματική προσέγγιση τῶν ἀληθειῶν τῆς πίστεώς μας, μέσα ἀπό τή χαρά τῆς κοινότητας καί τῆς δημιουργικῆς ἔκφρασης, μέ ἀποκορύφωμα τή συμμετοχή ὅλων τῶν παιδιῶν στό Μυστήριο τῆς Θείας Εὐχαριστίας.

### 3. Προσκυνηματικές Ἐκδρομές

**Τά προσκυνήματα δέν εἶναι ἀπλῶς ταξίδια. Εἶναι πορεῖες καρδιάς πού ἐνώνουν τόν οὐρανό μέ τή γῆ, τοὺς ἀνθρώπους μέ τόν Θεό καί τοὺς νέους μέ τήν Ἱστορία τῆς πίστες μας.**

Μέ ἀφορμή τή λήξη τῶν συνάξεων τῶν Κατηχητικῶν Σχολειῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Καλαβρύτων καί Αἰγιαλείας, πραγματοποιήθηκε, προσκυνη-



ματική καί ἐκπαιδευτική ἐκδρομή τῶν μελῶν τῶν ἐν λόγῳ Κατηχητικῶν Σχολειῶν στό Τρίκορφο Φωκίδος καί εἰδικότερα στίς Ἱερές Μονές Ἁγίου Νεκταρίου καί Ἁγίου Φανουρίου Φωκίδος καί Ἁγίου Αὐγουστίνου Ἰππῶνος καί Σεραφεῖμ τοῦ Σάρωφ. Ἀρχικά, ἐπισκέφθηκαν τή γυναικεία Ἱερά Μονή τοῦ Ἁγίου Νεκταρίου, ὅπου μαζί μέ τή γερόντισσα Μόνικα καί τίς ἀδερφές τῆς Μονῆς ἔψαλαν τό ἀπολυτίκιο τοῦ Ἁγίου. Κατόπιν, ἡ γερόντισσα μίλησε πνευματικά στοὺς προσκυνητές, ἐξιστορῶντας τήν ἱστορία τοῦ Μοναστηριοῦ καί πραγματοποιήθηκε

ξενάγηση στίς ἀξιοθαύμαστες κατακόμβες τῆς Μονῆς, οἱ ὁποῖες ἀποτελοῦν ἕνα ἀνεπανάληπτο καί πραγματικά πρωτόγνωρο θέαμα. Τέλος, προσφέρθηκε πρωινό κέρασμα σέ ὅλους τοὺς ἐπισκέπτες, τοὺς ὁποῖους χαροποίησε ἰδιαίτερα ἡ ἀβραμαϊά φιλοξενία τῶν ἀδελφῶν τῆς Μονῆς. Ἐν συνεχείᾳ, οἱ συμμετέχοντες στήν ἐκδρομή κατευθύνθηκαν στόν ἐπόμενο προορισμό τους, στήν ἀνδρῶα Ἱερά Μονή τοῦ Ἁγίου Αὐγουστίνου Ἰππῶνος καί Σεραφεῖμ τοῦ Σάρωφ, ὅπου τοὺς ὑποδέχθηκε μέ ἰδιαίτερη ἐγκαρδιότητα ὁ Γέροντας τοῦ Μοναστηριοῦ π. Νεκτάριος Μουλατσιώτης μαζί μέ τοὺς ἀδελφούς τῆς Μονῆς. Ἐκεῖ, κατὰ τήν ἀφίξή τους, εἶχαν τή χαρά νά ἀπολαύσουν τόν ἦχο τῶν καμπανῶν τῆς Ἱερᾶς Μονῆς, καθώς ὑπάρχουν **400 σήμαντρα καί 62 καμπάνες** εἰς ἀνάμνησιν τῆς Ἁγίας Σοφίας στήν Κωνσταντινούπολη. Ἐπειτα ἐπισκέφθηκαν τοὺς χώρους τῆς Μονῆς. Τά παιδιά εἶχαν τή δυνατότητα νά ψυχαγωγηθοῦν στίς ἐγκαταστάσεις τῆς κατασκίνωσης τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Φωκίδος, πού ἐδράζονται στόν χώρο τῆς Ἱερᾶς Μονῆς, καί νά θαυμάσουν τά ὁμορφα ζῶα πού ὑπάρχουν στό περιβάλλοντα χώρο τοῦ Μοναστηριοῦ. Ἡ φιλοξενία τοῦ Γέροντα καί τῶν Μοναχῶν ἐπισφραγίστηκε μέ τό μεσημεριανό γεῦμα πού προσφέρθηκε σέ ὅλους, τά παιδιά καί τοὺς κατηχητές τους.

### 4. Πολιτιστικές καί Πνευματικές Ἐκδηλώσεις

**Ἡ Ἐκκλησία μιλά στή γλῶσσα τῆς κάθε ἐποχῆς. Μέσα ἀπό θεατρικές παραστάσεις, μουσικά**

**ἀφιερώματα, ὀμιλίες καί ἐκδηλώσεις, καλλιεργεῖται ἡ ψυχὴ καί ἐκφράζεται ἡ πίστι δημοουργικά.**

### **Α. Ἑορτὴ τῆς μητέρας**



**«Χρυσὴ μητέρα μου, σ' ἀγαπῶ!»,** ἦταν τὸ κυρίαρχο σύνθημα πού ἀντήχησε ἀπὸ τίς παιδικές φωνές στὴν ἑορτὴ τῆς Μητέρας, τὴν ὁποία διοργάνωσαν μὲ ἐπιτυχία τὰ κατηχητικά σχολεῖα τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, στὸ πλαίσιο τῆς Δεσποτικῆς καί Θεομητορικῆς Ἑορτῆς τῆς Ὑπαπαντῆς τοῦ Κυρίου, τὴν Κυριακὴ 2 Φεβρουαρίου 2025, στὸ Πολιτιστικὸ Κέντρο τοῦ Δήμου Αἰγιαλείας «Ἀλέκος Μέγαρης», παρουσία τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας Καλαβρύτων καί Αἰγιαλείας κ. Ἱερωνύμου. Ὁ Πανοσιολογιώτατος Ἀρχιμανδρίτης **π. Βαρνάβας Γιάγκου**, Καθηγούμενος τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίας Θεοδώρας Θεσσαλονίκης καί Ὑπεύθυνος τοῦ Γραφείου Νεότητος τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης ἀναφέρθηκε στὸ νευραλγικὸ ρόλο τῶν γονέων στὴν οἰκογένεια καί ἐιδικά τῆς μητέρας μέσα ἀπὸ τὴν ὀμιλία τοῦ μὲ θέμα: **«Ἡ ἀγωγή τῶν παιδιῶν»**. Ὁ Σεπτὸς Ποιμενάρχης μας, κατακλείοντας ἐπισημάνει στὸν σπουδαῖο ρόλο πού καλεῖται νὰ διαδραματίσει ἡ οἰκογένεια καί

εἰδικότερα ἡ Μητέρα γιὰ τὴ σωστὴ καί χριστιανικὴ ἀνατροφή τῶν παιδιῶν, ὑπογραμμίζοντας: *«Ἡ οἰκογένεια, εἶναι ἐκείνη πού θά πρέπει πρώτη νὰ μεταλαμπαδεύσει στὰ παιδιά τὴν πίστι στὸν Χριστό, τὸ ἑλληνορθόδοξο ἦθος καί τίς παραδόσεις μας. Οἱ Μητέρες, λαμβάνοντας τὸ παράδειγμα τῆς Παναγίας μας καί ὑπὸ τὴ σκέπη Της, καλοῦνται σήμερα, μέσα σέ ἀντίξοες συνθήκες, νὰ διαπαιδαγωγήσουν τὰ παιδιά τους μὲ τὸ θυσιαστικὸ παράδειγμα τῆς ἀστείρευτης ἀγάπης, τῆς εὐγένειας, τοῦ σεβασμοῦ καί τῆς ἀλληλεγγύης πρὸς τὸν συνάνθρωπο»*.

### **Β. Σύναξι Ἱεροπαίδων**

Τὸ Σάββατο τοῦ Ἀκαθίστου, 5 Ἀπριλίου 2025, τελέσθηκε μὲ ἱεροπρέπεια ὑπὸ τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Καλαβρύτων καί Αἰγιαλείας κ. Ἱερωνύμου, Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία στὸ Θεομητορικὸ σέ-



μῶμα τοῦ Αἰγίου, στὸ Ἱερό Προσκύνημα τῆς Παναγίας Τρυπητῆς, καί ἐν συνεχείᾳ, στὸ πλαίσιο τῆς ἐβδομάδας τῶν ἱερατικῶν κλήσεων, πραγματοποιήθηκε **ἡ ἐόρτια Σύναξι τῶν παιδιῶν μας, πού διακονοῦν τὸ Ἱερό Βῆμα τῶν ἐνοριῶν** τῆς πόλεως τοῦ Αἰγίου. Τὰ παιδιά συμμετεῖχαν μὲ τίς ἱερατικές τους στολές στὴ Θεία Λειτουργία καί δηκόνησαν τὸ Ἱερό Βῆμα. Στὴ σύναξι συμμετεῖχαν **Ἱερόπαιδες** ἀπὸ τίς ἐνορίες τῶν Ἱερῶν Ναῶν: Παν-

αγίας Φανερωμένης, Παμμεγίστων Ταξιαρχῶν, Ἁγίων Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης καὶ Ἁγίας Ἄνης, Ἁγίου Ἰωάννου Καλλιθέας, Ἁγίου Ἀνδρέου, Πέτρου καὶ Παύλου Μεσσηνέζη, Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου, Ἁγίου Ἀθανασίου, Ἁγίας Βαρβάρας Νικολεϊκῶν, Παμμεγίστων Ταξιαρχῶν Ἀβύθου, Ἁγίου Βασιλείου Ἐλαιῶνα, Κοιμήσεως τῆς Θεοτόκου Σελινούτα, Ἁγίου Ἀνδρέου Σέλισσας καὶ Ἁγίου Παντελεήμονος Αἰγείρας.

Ὁ Σεβασμιώτατος στήν ὁμιλία τοῦ ἀναφέρθηκε στήν Ὑπέρμαχο Στρατηγὸ τοῦ Γένους μας, ἐνῶ στή συνέχεια συνεχάρη τοὺς Ἱερεῖς πού συνόδευσαν τὰ παιδιά καὶ τὰ καθοδηγῶν στὰ βήματά τους καὶ τοὺς γονεῖς τους πού ἔχουν ἐμπιστευθεῖ τὰ παιδιά τους στή στοργικὴ ἀγκαλιά τῆς Ἐκκλησίας.

### Γ. Ἑορταστικὴ ἐκδήλωση γιὰ τὴν ἐπέτειο τῆς 25ης Μαρτίου 1821



Σὲ κλίμα συγκίνησης πραγματοποιήθηκε, τὸ Σάββατο 22 Μαρτίου 2025, ἐπετειακὴ ἐκδήλωση γιὰ τὴν Ἐθνικὴ μας Παλιγγενεσία, στὸ Πολιτιστικὸ Κέντρο τοῦ Δήμου Αἰγιαλείας «Ἀλέκος Μέγαρης», μὲ τὴ συνδιοργάνωση τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, τοῦ Δήμου Αἰγιαλείας καὶ τοῦ ἐκδοτικοῦ οἴκου «Ἑλληνοεκδοτικὴ», παρουσία τοῦ Σεπτοῦ Ποιμενάρχου μας, Σεβα-

σμιωτάτου Μητροπολίτου Καλαβρυτῶν καὶ Αἰγιαλείας κ. Ἱερωνύμου.

Στὸ πλαίσιο τῆς ἐκδήλωσης παρουσιάστηκε τὸ παιδικὸ λογοτεχνικὸ βιβλίο τῆς συγγραφέως καὶ ἐκπαιδευτικοῦ κ. **Αναστασίας Εὐσταθίου**, μὲ τὸν θεματικὸ τίτλο «**Τὸ δικό μας 1821**». Τὴν ἔναρξη τῆς ἐκδήλωσης ἔκανε ὁ Αἰδεσιμ. Οἰκονόμος π. Σπυριδῶν Ἀλεξόπουλος, Ὑπεύθυνος τοῦ Γραφείου Νεότητος τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως, ὁ ὁποῖος ἀναφέρθηκε στήν Ἐθνικὴ Ἑορτῆ, ἀλλὰ καὶ στὸ πόνημα τῆς κ. Εὐσταθίου, τονίζοντας μεταξὺ ἄλλων ὅτι: «*Τὸ ἐκπαιδευτικὸ αὐτὸ βιβλίο ἐπιδίδκει νὰ ἀναδειξεῖ θέματα πού καθιστοῦν τὴν Ἑλληνικὴ Ἐπανάσταση κορυφαῖο γεγονός τῆς Ἱστορίας μας*».

Τὴν παρουσίαση τοῦ πονήματος καὶ τὴ σύνδεση τοῦ μὲ τὰ γεγονότα τοῦ Ἐθνικοῦ Ἀγῶνα κατὰ τοῦ τουρκικοῦ ζυγοῦ ἔκανε εὐστοχα ἡ Κατηχήτρια κ. **Ἄρτεμις-Μαρία Οἰκονόμου, Χημικὸς καὶ Μεταπτυχιακὴ φοιτήτρια Βιοϊατρικῆς**, ἐνῶ παράλληλα μαθητὲς τῶν κατηχητικῶν σχολείων τῶν ἐνοριῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως ἀνέγνωσαν μὲ παραστατικὴ ἀποσπάσματα ἀπὸ τὸ ἐν λόγῳ βιβλίο, πού ἀποτελεῖται ἀπὸ ἑπτὰ ἐνόητες, στὶς ὁποῖες ἑπτὰ ἀντικείμενα, τὸ τσέρκι, τὸ ξύλινο ἀλογάκι, ἡ ὕφαντὴ ποδιά, τὸ σπαθὶ τοῦ Νικηταρᾶ, ἡ πιστόλα τῆς Μπουμπουλίνας, ἡ εἰκόνα τῆς Παναγίας καὶ ὁ κονδυλοφόρος τοῦ Γ. Τερτσέτη, διηγοῦνται τίς ἐμπειρίες τῶν ἰδιοκτητῶν τους Ἀγωνιστῶν τοῦ 1821.

Μουσικούς έπειταικούς ύμνους καί τραγούδια απέδωσαν οι **Χορωδίες: του Τμήματος Νεανικού Φωνητικού Συνόλου Παραδοσιακής Μουσικής** τής Ίερās Μητροπόλεως Καλαβρύτων καί Αιγιαλείας, τής **Νεανικής Χορωδίας Εύρωπαϊκής Μουσικής** τής Ίερās Μητροπόλεως Καλαβρύτων καί Αιγιαλείας, καί του **Συλλόγου Φίλων Βυζαντινής Μουσικής Αιγιαλείας «Φίλιππος Οικονόμου»**. Ο Σεπτός Ποιμενάρχης μας κατακλείοντας άναφερόμενος στό βιβλίο τής κ. Εύσταθίου, έπισήμανε: «*Ένα σπουδαίο παιδικό λογοτεχνικό βιβλίο “Τό δικό μας 1821”, μās έδωσε τήν έγκαρία νά βιώσουμε πνευματικά όλα όσα έζησαν οι πρόγονοί μας, δηλαδή τήν αγάπη τους γιά τήν πατρίδα μας καί τόν σεβασμό καί τήν πίστη τους στόν Τριαδικό μας Θεό*».

### **Α. 3° Φεστιβάλ χορωδιών Βυζαντινής Μουσικής**



Η καρδιά τής παραδοσιακής μουσικής χτύπησε στό Αίγιο τήν Κυριακή 25 Μαΐου 2025, στίς 7:30 μ.μ., μέ τό **3ο Φεστιβάλ Χορωδιών Παραδοσιακής Μουσικής** Αιγιαλείας νά γεμίζει μέ μελωδίες τήν αίθουσα του Δημοτικού Κινηματογράφου «Άπόλλων». Ήχοι βγαλμένοι από τήν παράδοση, τήν ιστορία, ρυθμοί καί νότες από κάθε γωνιά τής Ελλάδας μπλεγμένα άρμονικά, στίχοι πού τραγουδοϋν μιά

άλλη έποχή, μακρινή αλλά διόλου ξεχασμένη, συνέθεσαν μιά μεγαλειώδη μελωδική βραδιά, έναν **ύμνο στην παράδοση καί τόν μουσικό της πολιτισμό!** Η εκδήλωση, πού έχει πλέον καθιερωθεί ως σημαντικός πολιτιστικός σταθμός γιά τήν περιοχή, συνδιοργανώθηκε γιά τρίτη συνεχόμενη χρονιά από τήν Ίερά Μητρόπολη Καλαβρύτων καί Αιγιαλείας, τόν Σύλλογο Φίλων Βυζαντινής Μουσικής Αιγιαλείας «Φίλιππος Οικονόμου» καί τό Μουσικό Έργαστήρι Αιγίου, υπό τήν αιγίδα του Δήμου Αιγιαλείας.

Τήν εύγνωμοσύνη του καί τίς θερμές εύχαριστίες του πρός όλους τούς συντελεστές τής εκδήλωσης εξέφρασε στό τέλος τής εκδήλωσης ο Σεπτός Ποιμενάρχης μας κ. Ίερόνυμος άναφέροντας μεταξύ άλλων τά έξής: «*Έδω από τήν Βοστίτσα μας, μιά περιοχή άπόλυτα ιστορική καί έμβληματική, άπόψε τό βράδυ τά παιδιά μας, οι χορωδοί, οι καθηγητές καί οι γονείς, ή εκκλησία αλλά καί ή τοπική αυτοδιοίκηση, καταφέραμε νά ποϋμε όλοι μαζί τελικά, ότι ή παράδοση είναι εκείνη πού μās κρατά ένωμένους ως έθνος, είναι ή δύναμη πού μπορεί νά μās πάει στή νέα έποχή. Εάν ο άνθρωπος άποκοπει από τήν παράδοσή του, άποκόπεται αυτόματα καί από τήν ίδια του τήν ιστορία... Η Τέχνη είναι μιά μορφή αντίστασης σέ όσους θέλουν νά αλλάξουν τήν ροή τής ιστορίας καί νά κυριαρχήσει μελλοντικά τό άπόλυτο σκότος. Απόψε, από τήν Βοστίτσα, από τό όμορφο Αίγιο, έσείς μέ τήν Τέχνη σας καί τά τραγούδια, ρίζατε φως στό σκότος αυτόν*».

## Ε. Ποδηλατοβόλτα στή φύση



Ἄλλη μία ὁμορφὴ ἐκδήλωση τῶν Κατηγορικῶν Ὁμάδων τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας πραγματοποιήθηκε τὸ Σάββατο, 28 Ἰουνίου 2025, μέ πρωταγωνιστές τὰ κατηγορητοῦλα καί τὰ ποδήλατά τους. Συγκεκριμένα στίς 10 τὸ πρωὶ τοῦ Σαββάτου, ἐπ' ἀφορμὴ τῆς **Παγκόσμιας Ἡμέρας Ποδηλάτου (3 Ἰουνίου)**, ἡ Ἱερά Μητρόπολη Καλαβρύτων καί Αἰγιαλείας, σέ συνεργασία μέ τόν Δήμο Αἰγιαλείας καί μέ τήν πολύτιμη βοήθεια τοῦ ἐντεταλμένου συμβούλου ἀθλητικῶν ἐκδηλώσεων τοῦ Δήμου **Χρήστου Τσερεντζούλια**, πραγματοποίησε μέ μεγάλη ἐπιτυχία, ποδηλατοβόλτα μέ τήν συμμετοχὴ τῶν παιδιῶν τῶν Κατηγορικῶν Ὁμάδων τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως. Στήν ἐκδήλωση, τήν ὁποία εὐλόγησε μέ τήν παρουσία του ὁ **Σεπτὸς Ποιμενάρχης κ. Ἱερώνυμος καί κήρυξε τήν ἔναρξή της ἀπευθύνοντας ἔνθερμο πατρικὸ χαιρετισμό.** Ἡ ἐκκίνηση

ἔγινε ἀπὸ τὸ Ἱερό Προσκύνημα τῆς Παναγίας Τρυπητῆς. Ακολούθησε ἐνδιάμεση στάση στό ἐκκλησάκι τοῦ Ἁγίου Νικολάου στήν παραλία Ἀλυκῆς, τὸ ἀφιερωμένο στόν προστάτη τῶν θαλασσινῶν, καί ἐν συνεχείᾳ ἡ ποδηλατοβόλτα κατέληξε



στόν ὑδροβιότοπο Ἀλυκῆς, ὅπου ἔγινε καί ἡ τελευταία ἐνημέρωση στὰ παιδιά γιά τόν ὑδροβιότοπο καί τή σπουδαιότητά του γιά τήν περιοχή μας. Ἡ ποδηλατάδα περατώθηκε μέ τήν ἐπιστροφή στό ἀρχικὸ σημεῖο ἐκκίνησης, στό Ἱερό Προσκύνημα τῆς Παναγίας Τρυπητῆς, ὅπου ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας εὐχαρίστησε καί συνεχάρη τὰ παιδιά γιά τήν συμμετοχὴ τους καί τούς ἀπένευμε τιμητικὲς διακρίσεις.

**5. Λατρευτικὲς εὐκαιρίες- Ἀρχιερατικὲς Θεῖες Λειτουργίαι γιά μαθητές-παρακλήσεις. Πνευματικὴ καθοδήγηση καί λατρευτικὴ ζωὴ γιά τὴ νεολαία.**



Στό πλαίσιο τῆς ποιμαντικῆς μέριμνας τοῦ Σεπτοῦ Ποιμενάρχου μας, Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Καλαβρύτων καί Αἰγιαλείας κ. Ἱερωνύμου, γιά τὴ νεότητα πραγματοποιήθηκε κι ἐφέτος ἡ πνευματικὴ δραστηριότητα τῆς **τελέσεως Θεῶν Λειτουργιῶν γιά τὴ μαθητιῶσα νεολαία** τῆς Αἰγιαλείας καί τῶν Καλαβρύτων μέ σκοπὸ τόσο τήν προσωπικὴ τους ἐπικοινωνία μέ τόν Πνευματικὸ τους Πατέρα, ὅσο καί τήν πνευματικὴ προετοιμασία τους ἐπ' εὐκαιρία τῶν μεγάλων ἐορτῶν τῆς Ἐκκλησίας μας. Ἦταν ἓνα ὄδοι-

πορικό πηγαίας πατρικής αγάπης και ενδόμυξης επικοινωνίας του Ποιμενάρχου μας με τους νέους, μίας συνάντησης με κεντρικό σημείο αναφοράς το Μυστήριο της Θείας Εύχαριστίας. Ο Σεβασμιώτατος επισήμανε στους μαθητές ότι «μέσω της Ίερᾶς Ἐξομολογήσεως και της Θείας Εύχαριστίας, διά της οποίας λαμβάνουμε και γενόμεθα τό Σῶμα και τό Αἷμα τοῦ Κυρίου, γινόμαστε ἕνα, ἐνωνόμαστε και μέ τόν Χριστό Χριστοποιούμεθα- ἀλλά και μεταξύ μας».

Ἐπίσης μέ τήν πρέπουσα ἐκκλησιαστική λαμπρότητα και πνευματική κατάνυξη, τελέσθηκε τήν Πέμπτη 15 Μαΐου 2025, **Ἱερά Παράκληση** στό πάνσεπτο Προσκύνημα τῆς Παναγίας Τρυπητής, χοροστατούντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου μας, **ὑπέρ πνευματικῆς ἐνισχύσεως, θείας φωτίσεως και εὐοδώσεως τῶν προσπαθειῶν τῶν μαθητῶν** και μαθητριῶν πού θά συμμετάσχουν στίς ἐνδοσχολικές και Πανελλαδικές ἐξετάσεις, ἀλλά και ὑπέρ ἐνισχύσεως τῶν γονέων, τῶν κηδεμόνων και τῶν διδασκάλων αὐτῶν.

## **6. Διαγωνισμός Ζωγραφικῆς και φωτογραφίας**

### **Ἡ μητρόπολη μέσα ἀπό καμβά και φακό.**

Ἡ Ἱερά Μητρόπολη Καλαβρύτων και Αἰγιαλείας, στό πλαίσιο τοῦ Ἐκπαιδευτικοῦ και Πολιτιστικοῦ Προγράμματος «Γνωρίστε και “υιοθετήστε” Ἱστορικά Μνημεῖα στίς περιοχές Αἰγιαλείας & Καλαβρύτων», διοργάνωσε Μαθητικό Διαγωνισμό Ζω-

γραφικῆς και Φωτογραφίας, μέ τίτλο: «**Ἐμπνέομαι – Δημιουργῶ – Καινοτομῶ μέσω τῆς “υιοθέτησης” ἑνός Ἱστορικοῦ μνημείου τῆς Περιοχῆς Αἰγιαλείας και Καλαβρύτων**». Στό διαγωνισμό αὐτό ἔλαβαν μέρος μαθητές τῶν Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Ἐκπαίδευσης τῆς μητροπολιτικῆς μας περιφέρειας και βραβεύτηκαν τά καλύτερα τῶν ἔργων τους σέ εἰδική τελετή, πού πραγματοποιήθηκε τήν Κυριακή, 21 Σεπτεμβρίου ἐ.ἔ. και ὥρα 6.30. μ.μ., στό Πνευματικό Κέντρο «**ΝΕΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ**» τῆς Ίερᾶς Μητροπόλεως.



Οἱ μαθητές, τά ἔργα τῶν ὁποίων ὑπῆρξαν ἀξιοθαύμαστα και συγκινητικά, τόσο σέ ἐπίπεδο αὐτενέργειας, ἔμπνευσης και δημιουργικότητας ὅσο και σέ ἐπίπεδο αἰσθητικῆς και καλλιτεχνικῆς ἀρτιότητας, προσήλθαν στήν ἐκδήλωση πλαισιωμένοι ἀπό τοὺς γονεῖς τους, τοὺς καθηγητές και τοὺς Διευθυντές τῶν Σχολείων τους, ἔλαβαν τίς τιμητικές διακρίσεις και τά ἑπαθλά τους και ἐνημερώθηκαν ἀπό τόν υπεύθυνου τοῦ προγράμματος κ. Σπύρο Παπαλουκά, καθηγητή Μηχ. Η/Υ και Πληροφορικῆς σχετικά μέ τό νέο θέμα τοῦ Προγράμματος γιά τό ἐκπαιδευτικό ἔτος 2025-2026, τό ὁποῖο ἀφορᾷ σέ **Διαγωνισμό Ζωγραφικῆς** και ἐστιάζει στόν **ἐθελοντισμό** και τήν φροντίδα τῶν ἠλικιωμένων ὑπό τόν τίτλο: «**Ἡ χαρά τοῦ νά προ-**

σφέρεις-Χρώματα αγάπης για τούς παππούδες και τίς γιαγιάδες μας».

## 7. Έθελοντισμός και Διακονία Αγάπης

Ο έθελοντισμός και η Διακονία Αγάπης είναι έκφραση τής ζωντανής Έκκλησίας. Η προσφορά είναι ο καρπός τής αληθινής πίστης.

Οί νέοι μας συμμετέχουν ενεργά σέ δράσεις φιλανθρωπίας και διακονίας, μαθαίνοντας νά αγαπούν ξμπρακτα. Η στήριξη τών ανθρώπων τής τρίτης ηλικίας μέ τήν παρουσία και τήν προσφορά τους, ή συμμετοχή τους σέ έθελοντικές δράσεις πνευματικής και κοινωνικής διακονίας, ή ενεργός συνδρομή τους σέ δράσεις περιβαλλοντικές και προστασίας τού οικοσυστήματος έπιβεβαιώνουν τήν ευαισθησία τους και τήν πίστη ότι μέσα από τήν αγάπη και τή συλλογικότητα ο άνθρωπος λειτουργεί ώς αληθινό πλάσμα τού Δημιουργού του.

## 8. Συνέδρια Νεολαίας

«Μέσα από τόν διάλογο και τήν αναζήτηση, γεννιέται ή πίστη πού άντέχει. Οί συνάξεις νέων και οί πνευματικές συναντήσεις γίνονται τόποι ζωντανής παρουσίας τού Χριστού στή ζωή τους».

Μέ τήν πρωτοβουλία και τήν πατρική μέριμνα τού Σεπτού Ποιμενάρχου μας, Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Καλαβρύτων και Αιγιαλείας κ. Γερωνόμου,

πραγματοποιήθηκε μέ ιδιαίτερη έπιτυχία τό Γ' Συνέδριο Νεολαίας τής Έρας Μητροπόλεώς μας, από τήν Παρασκευή 10 έως τήν Κυριακή 12 Ιανουαρίου 2025, στό Πολιτιστικό Κέντρο τού Δήμου Αιγιαλείας «ΑΛΕΚΟΣ ΜΕΓΑΡΗΣ», στήν πόλη τού Αιγίου, μέ θεματικό τίτλο: «Οί Νέοι και ή ζωή τους κοντά στόν Χριστό».



Τόσο στό Συνέδριο αυτό όσο και στά προηγούμενα έκλεκτοί και έγκριτοι εισηγητές έπίσημαν τίς προκλήσεις πού

άντιμετωπίζουν οί νέοι στόν σύγχρονο κόσμο, τόν τρόπο πού ή πίστη μας μπορεί νά αποτελέσει πηγή στήριξης και πνευματικής ένδυνάμωσης. Έξίσου ενδιαφέρουσες ύπηρεξαν και οί εισηγήσεις τών νέων μας, μαθητών και φοιτητών για όλα τά θέματα πού τούς άπασχολοϋν και τούς δυσκολεύουν στήν καθημερινότητά τους, ένδω ως κραυγή άγωνίας καταγράφηκε ή άνησυχία και ο προβληματισμός τους για τήν έπιβίωση και τήν πνευματική τους πορεία στή σύγχρονη κοινωνία. Ο Σεβασμιώτατος κατακλείοντας τόνισε μεταξύ άλλων: «Τά παιδιά μας έπιθυμοϋν νά προσεγγίσουν τήν Έκκλησία. Έχουν άπογοητευθεί

ἀπὸ τὰ κοσμικὰ συστήματα πού ἀποξενώνουν τὸν ἄνθρωπο καὶ τὸν κάνουν ἀπρόσωπο καὶ δοῦλο μιᾶς τεχνητῆς καὶ ὕλιστικῆς κουλτούρας, πού σίγουρα ὀδηγεῖ στὴν ἀπόγνωση, στὴν κενότητα, στὸν θάνατο. Γι' αὐτὸ μᾶς δίδουν τὸ μήνυμα ὅτι μᾶς περιμένουν νὰ συνδιαλεχθοῦμε μαζί τους καὶ νὰ γίνουμε κοινωνοὶ τῶν προβλημάτων, ἀλλὰ καὶ τῶν μηνυμάτων τους. Ὅλοι ἐμεῖς οἱ κληρικοί, οἱ γονεῖς, οἱ ἐκπαιδευτικοὶ θὰ πρέπει νὰ ἀφουγκραστοῦμε τὰ μύχια τῆς καρδιᾶς τους, νὰ τὰ πλησιάσουμε μέ εἰλικρίνεια, μέ ἀληθινὴ ἀγάπη καὶ διάθεση νὰ τοὺς μεταλαμπαδεύσουμε τὴ χάρη τοῦ Θεοῦ, τὴν εἰρήνη, τὴν ἡρεμία, τὴν χαρὰ πού λαμβάνουμε, ὅταν στὴ Θεία Λειτουργία γινόμαστε κοινωνοὶ τοῦ Χριστοῦ. Νὰ τοὺς διδάξουμε τὸ ἑλληνορθόδοξο ἦθος καὶ τίς παραδόσεις τῶν πατέρων καὶ τῶν ἡρώων μας».

Στὸ πλαίσιο τοῦ Συνεδρίου, ἐπίσης, ὁ Σεβασμιώτατος Ποιμενάρχης μας κ. Ἱερώνυμος ἔδωσε ὡς εὐλογία καὶ ἔπαινο ἕναν σταυρὸ στοὺς κολυμβητὲς πού μετεῖχαν στὴν τελετὴ τῆς ρίψεως τοῦ Τιμίου Σταυροῦ στὸν λιμένα τοῦ Αἰγίου τὰ Θεοφάνεια.

Τὸ Συνέδριο κορυφώθηκε τὸ πρωὶ τῆς Κυριακῆς 12 Ἰανουαρίου, στὸν Μητροπολιτικὸ Ἱερό Ναὸ Παναγίας Φανερωμένης Αἰγίου, ὅπου τελέσθηκε Ἀρχιερατικὴ Θεία Λειτουργία, προεξάρχοντος τοῦ Θεοφιλεστάτου Ἐπισκόπου Κερνίτσης κ. Χρυσάνθου, συνιερουργοῦντος τοῦ Σεπτοῦ Ποιμενάρχου μας κ. Ἱερωνύμου καὶ συμπροσευχομένου τοῦ Σεβασμιωτάτου Γέροντος Μητροπολίτου κ. Ἀμβροσίου.

## 9. Σχολὴ Βυζαντινῆς Μουσικῆς-Μουσικὰ Σύνολα

**Καλλιέργεια τῆς Βυζαντινῆς Ψαλμωδίας καὶ τῆς Λαϊκῆς Μουσικῆς Κληρονομιάς ὑπὸ τὸ φῶς τῆς Ὁρθόδοξης Πίστεως**



Μέ τὴν εὐλογία τοῦ Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου μας Μητροπολίτου Καλαβρυτῶν καὶ Αἰγιαλείας κ. Ἱερωνύμου συνεχίζει τὴν πολυετῆ λειτουργία του καὶ τὸ τμήμα τῆς κρατικῶς ἀναγνωρισμένης Σχολῆς Βυζαντινῆς Μουσικῆς «ΚΟΣΜΑΣ Ο ΜΕΛΩΔΟΣ», τὰ μαθήματα τῆς ὁποίας λαμβάνουν χώρα στὸ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ ΝΕΩΝ «ΝΕΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας.

Ἡ Σχολὴ Βυζαντινῆς Μουσικῆς ἐπιτελεῖ, διὰ τοῦ ἀξιόλογου διδακτικοῦ προσωπικοῦ της καὶ μέ ὑπεύθυνους τοὺς **καθηγητὲς Βυζαντινῆς Μουσικῆς καὶ Ἱεροψάλτες κ. Βασίλειο Μπίκο καὶ κ. Παναγιώ-**

**τη Αχιλλιά**, ιδιαίτερος σημαντικό έργο, μεταλαμπαδεύοντας επί τριάντα και πλέον συναπτά έτη στις ψυχές τῶν νέων μας τήν Ἐκκλησιαστική Μουσική, καλλιεργώντας τήν Ψαλτική Τέχνη καί ἐπανδρώνοντας διά τοῦ τρόπου αὐτοῦ μέ νέους ἱεροψάλτες τά Ἀναλόγια τῶν Ἱερῶν Ναῶν τῆς Μητροπόλεώς μας. Παράλληλα πολλοί ἀπόφοιτοι τῆς Σχολῆς μας συμμετέχουν σέ Βυζαντινοῦς Χοροῦς, ψάλλοντας σέ Ἱερούς Ναούς, ἀλλά καί σέ διάφορες μουσικές ἐκδηλώσεις.

Λειτουργεῖ, ἐπίσης, τό **Νεανικό Φωνητικό Σύνολο Παραδοσιακῆς Μουσικῆς** τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεώς μας, στό ὅποιο ἔχουν τή δυνατότητα νά συμμετάσχουν μαθητές ὄλων τῶν βαθμίδων τῆς ἐκπαίδευσης. **Υπεύθυνος τοῦ τμήματος εἶναι ὁ κ. Σπυρίδων Οικονομόπουλος, Καθηγητής Μουσικολογίας.**

Νεοσύστατο, τέλος, ἀλλά μέ σπουδαῖες ἐμφανίσεις καί ἀρκετές ἐκδηλώσεις στό ἐνεργητικό του εἶναι καί τό **Τμήμα Νεανικῆς Χορωδίας Εὐρωπαϊκῆς Μουσικῆς** τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως, ὑπό τή διεύθυνση τῆς **πρεσβυτέρας Εὐφροσύνης Γιαννακοπούλου-Καμπούρη, Καθηγήτριας Μουσικῆς.**

## **10. Σχολή Ἄγιογραφίας καί Ζωγραφικῆς**

**Ἐργαστήρι Ἱερῆς Τέχνης–Σεβασμό στήν Ὁρθόδοξη Παράδοση.**

Ἡ ἐνασχόληση μέ τήν ἄγιογραφία προσφέρει μιᾶ ἀπρόσμενη ἡρεμία καί εἶναι ἕνα ταξίδι σ’ ἕναν κό-



σμο σιωπηλό καί κατανυκτικό, ὁ ὁποῖος ἐκφράζει τήν πίστη μας. Ἡ ἄγιογραφία εἶναι ἐκκλησιαστικό διακόνημα καί τό ἔργο τοῦ ἁγιογράφου μοιάζει μέ τό ἔργο τοῦ ἱερέως. Ὁ ἅγιος Θεοδόσιος ὁ ἐρημίτης μᾶς λέει: *«ὁ ἕνας συνθέτει τό Σῶμα καί τό αἷμα τοῦ Κυρίου καί ὁ ἄλλος τό παριστά».*

Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Ἱερώνυμος ἐνθαρρύνει καί ἐπευλογεῖ τό θεάρεστο ἔργο τῆς μῆσης στήν ἐκκλησιαστική τέχνη τῆς Ἄγιογραφίας καί τῆς ἐνασχόλησης μέ αὐτήν, ἐπισημαίνει δέ στούς ἐκκολαπτόμενους ἁγιογράφους ὅτι *«...στήν διαδικασία αὐτή τῆς ἐλαβικῆς ἀπεικόνισης τῶν ἱερῶν μορφῶν τῶν ἁγίων καί μαρτύρων τῆς πίστεως μας συνεργεῖ, ἐκτός ἀπό τό προσωπικό ἄλαντο τοῦ καθενός, καί ἡ Θεία χάρις, ἡ ὁποία τά “ἐλλείποντα ἀναπληρώνει”».* Ἰδιαίτερο σημεῖο ἀποτελεῖ τό **παιδικό τμήμα ζωγραφικῆς**, τό ὅποιο ξεκίνησε καί ὀργανώθηκε σέ συνεργασία μέ τά σχολεῖα τῆς περιοχῆς. Οἱ μικροί ζωγράφοι συχνά λαμβάνουν μέρος σέ πανελλήνιους διαγωνισμούς καί πολλές φορές ἔχουν ἀποσπάσει καί τιμητικές διακρι-

σεις. Η σχολή έχει έδρα στο Αίγιο, στον πρώτο όροφο του Κέντρου Νεότητας «ΝΕΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ».

## 11. Στήριξη φοιτητών

Μιά άγκαλιά της Εκκλησίας για τον νέο φοιτητή – Στήριξη σε κάθε βήμα της ακαδημαϊκής και προσωπικής του πορείας.



Η περιοχή μας, Αιγιάλεια και Καλάβρυτα, έχει κάθε χρόνο ύψηλο ποσοστό επιτυχόντων στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα. Ωστόσο πολλές οικογένειες επιτυχόντων δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στα έξοδα των σπουδών των παιδιών τους, λόγω οικονομικής δυσχέρειας. Για τό λόγο αυτό, έδω και χρόνια λειτουργεί τό Ταμείο Άρωγής Απόρων Φοιτητών, τό όποιο σκοπό έχει τήν οικονομική ένισχυσή τους για τήν αποπεράτωση των σπουδών τους. Πολλοί νέοι σπουδαστές έχουν ήδη όφεληθει χάρη στην ευγενική χορηγία τής τοπικής μας Εκκλησίας επιτυγχάνο-

ντας έτσι νά πραγματοποιήσουν τίς πανεπιστημιακές τους σπουδές.

## 12. Σχολή Γονέων

Ένας θεσμός πνευματικής και παιδαγωγικής ένισχυσης, άφιερωμένος σε εκείνους πού σηκώνουν τό ιερό έργο τής ανατροφής των παιδιών τους μέ γνώμονα τόν λόγο του Θεού



Ό Σεπτός Ποιμενάρχης μας κ. Ιερόνυμος, συναισθανόμενος τίς άγωνίες, τά προβλήματα και τίς πνευματικές ανάγκες των σύγχρονων οικογενειών και επιθυμώντας ως πνευματικός Πατέρας νά βοηθησει ούσιαστικά τούς γονείς στον πολυεύθυνο καθημερινό τους άγωνα, κατέβαλε προσπάθεια μέσω τής Σχολής Γονέων για τήν στήριξη και τήν ένισχυση του ιερού θεσμού τής οικογένειας άπέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις τής εποχής μας, κατά τήν όποία ή θέσπιση νέων τύπων οικογενειών, ξένων προς τήν όρθόδοξη παραδοσιακή οικογένεια, έρχεται νά ανατρέψει τό ήθος του λαού μας. Τά θέματα κάλυψαν όλες τίς πτυχές τής ζωής μιās οικογένειας έμπειροι και έγκριτοι όμιλητές-εισηγητές στις συναντήσεις, οι όποιες πραγματοποιήθηκαν στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Κοιμήσεως τής Θεοτόκου (Φανερωμένης Αιγίου).

## Οι νέοι μας στοχάζονται, προβληματίζονται, αγωνιούν...

### Άπάνθισμα από τὰ Συνέδρια Νεολαίας

#### Οι νέοι καί τὰ πρότυπα



«...τὰ προβαλλόμενα πρότυπα δέν είναι πάντα κατάλληλα ὡς πρὸς τὸ ποῖόν τους. Ὑπάρχουν καί θά ὑπάρχουν πρότυπα ἀρνητικά τὰ ὁποῖα διαφεύδουν τὰ δεινὰ τοῦ σημερινοῦ νέου, ὀδηγοῦν τὸ νέο σέ ἠθικές παρεκτροπές, προκαλοῦν φανατισμό

ἢ προσωπολατρία, προβάλλονται σάν ἥρωες καί πετυχημένα ἄτομα, ἠρωοποιοῦνται ἀπὸ τὸ σημερινό νέο, προωθοῦνται πολὺ ἀπὸ τὰ μέσα μαζικῆς ἐνημέρωσης, ὀδηγοῦν τὸ νέο στήν τυφλή μίμηση τους, ἐμποδίζουν τὸ σημερινό νέο νὰ σκέφτεται ἥρεμα καί ἀντικειμενικά καί τὸν κάνουν μονόπλευρο, ἀδιάλλακτο καί ἀσυμβίβαστο... Γιά σκεφτεῖτε ποιοί εἶναι οἱ πιὸ προβεβλημένοι τῶν τελευταίων ἡμερῶν: Πρότυπο εἶναι ὁ ράπερ πού ἀποκαλύφθηκε ὅτι συμμετείχε στίς ληστείες τῶν ΑΤΜ καί εἶχε πολλούς ἀκόλουθους στά social... Εἶναι πρότυπο ὁ κάθε τραγουδιστής, ἡθοποιός, ποδοσφαιριστής ἢ κάθε ἀτάλαντος influencer πού λέει τήν ἀποψή του στό διαδίκτυο καί σπεύδουμε νὰ κάνουμε like, παρ' ὅτι γράφει ἀνοησίες...». *Κωνσταντῖνος Τσακελίδης, μαθητής 2ου ΓΕΛ Αἰγίου-2ο Συνέδριο Νεολαίας, Αἴγιο, Ἰανουάριος 2024.*

#### Γιατί δέν ἐκκλησιάζονται οἱ νέοι;

«... Ναί ἡ γενιά μας εἶναι ρέμπηλη. Καί πὼς θά μπορούσε νὰ εἶναι ἀλλιῶς;. Ποιὸς μᾶς ἔμαθε κάτι ἄλλο. Ὑπάρχει τόσο ψέμα γύρω μας, τόσο κακία στόν κόσμο τῶν μεγάλων. Διαμαρτυρῶ-

μαστε. Ἀλλά εἶναι ὁ μόνος τρόπος νὰ δεῖξουμε τήν περιφρόνηση μᾶς σέ μία κοινωνία ἢ ὁποῖα ἀρχίζει νὰ μοιάζει μέ ἕνα πτώμα. Ὅλοι μιλάνε γιά τήν ἀξία τῆς τιμιότητας ἀλλά ὅλοι κλέβουν. Ὅλοι ἐπαινοῦν τήν ἀλήθεια, ἀλλά ψεύδονται... Καί γιατί εἴμαστε μακριά ἀπὸ τὸ Θεό; Ποιὸς μᾶς βοήθησε νὰ εἴμαστε κοντά του; Οἱ γονεῖς μας δέν πατοῦν στήν ἐκκλησία οὔτε τὰ Χριστούγεννα ἴσως μόνο τὸ Πάσχα στίς βαπτίσεις, τοὺς γάμους καί τίς κηδεῖες... Δέν πιστεύω ὅτι θά ἦταν εὐκολο σέ κάποιον ν' ἀπορρίψει τήν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ ἀφοῦ τὴ γνωρίσει. Οἱ νέοι τὴν ἀπορρίπτουν χωρὶς νὰ ξέρουν τί ἀπορρίπτουν. Βλέπουν τὸ Θεό σάν ἕνα εἶδωλο τὸ ὁποῖο τὸ λατρεῦν ἀσυείδητα κάποιοι ὑποκριτές Χριστιανοί... Τοὺς νέους δέν τους βοήθησαν καί οὔτε τοὺς βοηθεῖ κανεὶς νὰ καταλάβουν τήν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ...». *Δέσποινα Μιχαλοπούλου, μαθήτρια ΓΕΛ Καλαβρύτων – 3ο Συνέδριο Νεολαίας, Αἴγιο, Ἰανουάριος 2025.*

#### Οἱ Νέοι καί ἡ Ὁμολογία τῆς Ὁρθόδοξης πίστεως σὴ σύγχρονη ἐποχὴ

«...Σήμερα, κοινωνικά ξεχωρίζουν ἄνθρωποι πού εἶναι κενοί. Αὐτοί γίνονται τὰ πρότυπα τῶν νέων, γιατί αὐτοί κάνουν τήν «φασαρία», αὐτοί ἐπιδεικνύονται, αὐτοί ἐπιπλέουν στή θάλασσα ὅπως ἀκριβῶς οἱ φελλοί. Εἶσαι κοινωνικά δύσκολο ἀποδεκτός ἂν δέν βγαίνεις συνεχῶς, ἂν δέν ἔχεις πολλές παρέες, ἂν δέν πίνεις, ἂν δέν ντύνεσαι ὅπως οἱ περισσότεροι, ἂν δέν μορεῖς νὰ ξενυχτήσεις ἐπειδὴ θέλεις τὸ ἐπόμενο πρωὶ νὰ συμμετέχεις στή Θεία Λειτουργία, ἂν ἐπιλέξεις νὰ παραμείνεις ἄγνός... Θά σέ κοιτάζουν περίεργα οἱ συνομήλικοί σου, ἴσως νὰ σέ ποῦν ἀφελή ἢ χαζό, ἴσως ἀκόμα ποῦν πὼς ἔχεις κάποια ψυχολογικά προβλήματα γιά νὰ ζεῖς ἔτσι... Ὅμως αὐτὴ εἶναι ἡ ὁμολογία μας σήμερα. Νὰ πηγαίνομε ἀντίθετα στό ἄθεο καί σάπιο ρεῖμα τῆς ἐποχῆς...

*Ἀρτεμης-Μαρία Σακελλαρίου-Οἰκονόμου, Χημικός καί Μεταπτυχιακὴ φοιτήτρια Βιοϊατρικῆς, 2ο Συνέδριο Νεολαίας, Αἴγιο, Ἰανουάριος 2024.*

## *Μεγαλώνω βιώνοντας τή μοναξιά του κόσμου*

Είμαστε πράγματι ευτυχημένοι έμεις οι νέοι σήμερα; Δυστυχώς τό μεγαλύτερο ποσοστό των σύγχρονων νέων «μεγαλώνουμε βιώνοντας τή μοναξιά του κόσμου» και μάλιστα σέ όλα τά επίπεδα... Κάπως έτσι μεγαλώνουμε αναζητώντας, ακόμη και αν δέν τό παραδεχόμαστε ευθέως, αγάπη, κατανόηση, στοργή και άσφαλείς διεξόδους...

Θά θέλαμε έσείς οι μεγαλύτεροι νά μās προσεγγίσετε με ειλικρινή αγάπη, καλή προαίρεση και θέληση γιά πραγματική επαφή, νά συμμεριστείτε τά προβλήματά μας, νά άφουγκραστείτε τίς ένδόμυχες άνησυχίες μας, νά νιώσετε τίς άνασφάλειές μας, νά μās ένθαρρύνετε στά νέα μας ξεκινήματα, νά ύποστηρίξετε τίς επιλογές μας, νά μās προτείνετε και όχι νά άποφασίζετε γιά μας, νά σέβετε τίς άπόψεις μας, ακόμη και αν είναι διαφορετικές άπό τίς δικές σας, νά μās κατανοείτε, νά μās συμβουλευέτε χωρίς νά μās κατακρίνετε, νά μās δημιουργείτε τήν αίσθηση ότι μπορούμε νά σās εκμυστηρευτούμε κάτι χωρίς νά αντίδρατε έντονα. Μήπως είστε πολλές φορές άπόλυτοι και άδιάλλακτοι, μόνο και μόνο επειδή είστε μεγαλύτεροι; Μήπως στέκεστε στό «φαίνεσθαι» και όχι στό «είναι»; *Παρασκευή Αντωνοπούλου, Έλένη Καρπίδα, μαθήτριες Πρότυπου ΕΠΛΑ Αιγίου, 2ο Συνέδριο Νεολαίας, Αίγιο, Ιανουάριος 2024.*

## *Μās λείπουν οι γονείς μας...*

Οι έποχές έχουν αλλάξει υπερβολικά και με ταχύτατους ρυθμούς. Οι γονείς μας αναγκάζονται νά δουλεύουν καθημερινά υπερωρίες, σέ σημείο πού τούς βλέπουμε και έμεις σπάνια, άφου είμαστε ύποχρεωμένοι νά διαβάζουμε τά μαθήματά μας και νά συμμετέχουμε σέ έξωσχολικές δραστηριότητες, τίς όποιες με κόπο, αλλά και χαρά πληρώνουν... Άπό όλόκληρο τό 24ωρο, μόνο 2 ώρες, κατά μέσο όρο, περνάνε ποιοτικό χρόνο με έμās, γεγονός πού είναι σχετικό, άφου ή τεχνολογία έχει ριζώσει στίς ζωές μας και οι μισοί, ή θά βλέπουν ειδήσεις, ή θά

άσχολούνται με τό κινητό τους. Πικρή διαπίστωση, αλλά δυστυχώς αυτή είναι ή αλήθεια!

Ός έφηβοι απλά θέλουμε τούς δικούς μας δίπλα μας, όχι μόνο στίς εύκολες και δύσκολες στιγμές πού λένε όλοι, αλλά γενικά στήν καθημερινότητά μας. Θέλουμε νά τούς πούμε γιά τά νέα του σχολείου, γιά τίς παρέες μας, γιά τίς επιτυχίες και άποτυχίες μας και γενικά νά εκφραστούμε. Όμως όλα αυτά συσσωρεύονται μέσα μας και στό τέλος έμεις οι έφηβοι κλεινόμαστε στούς έαυτούς μας, γιατί νιώθουμε πός θά ένοχλήσουμε αν εκφραστούμε.

*Ανδρέας Ανδρέου, Σοφία Καραντώνη, Βασιλική Γρηγοροπούλου, Αντιόπη Μανούργαννη, Σούλα Μελίνα, Τμέλτα Μάρκου: Μαθητές Γ' τάξης Γυμνασίου Διακοπτού, 2ο Συνέδριο Νεολαίας, Αίγιο, Ιανουάριος 2024.*

## *Τεχνητή νοημοσύνη AI*

«...Η ύποβάθμιση τής αξίας του ανθρώπου ως άπόρροια τής εκτεταμένης χρήσης τής τεχνητής νοημοσύνης συνιστά άνησυχητικό ένδεχόμενο, πού έχει άπασχολήσει συστηματικά τήν παγκόσμια κοινότητα. Αφ' ενός, γιατί έχει άποδειχθεί πολλάκις πός ή χρήση τής τεχνολογίας δέν είναι πάντοτε θεμιτή, και κατ' επέκταση επιδρά άλλοτριωτικά στήν ανθρώπινη ύπαρξη και συνύπαρξη, και άφ' έτέρου, επειδή ό άνθρωπος αισθάνεται άβέβαιος γιά τό μέγεθος των δυνατοτήτων τής τεχνητής νοημοσύνης, όπότε τό αίσθημα τής άνασφάλειας έξ αίτίας τής άπειλής του άλγοριθμικού δεσποτισμού ένδυναμώνεται στή συνειδησή του. Συνεπώς, ό φόβος του ανθρώπου νά ζήσει σέ μία κοινωνία πού άμφιταλαντεύεται μεταξύ φαυλότητας και πλήρους άδιαφορίας, σέ μία κοινωνία όπου ή τεχνητή νοημοσύνη άποξενώνει, διχάζει, διαχωρίζει, δίχως σεβασμό γιά τήν ανθρώπινη αξιότητα, γεννά τήν έπιφύλαξη γιά τήν εύρεία χρήση τής...». *Μυρτώ -Αικατερίνη Άθανασοπούλου, μαθήτρια 1ου ΓΕΑ Αιγίου, 3ο Συνέδριο Νεολαίας, Αίγιο, Ιανουάριος 2024*

## ΙΔΝΟΥΔΡΙΟΣ 2026

1	Π	† Περικομή <b>Ἰησοῦ Χριστοῦ, Βασιλείου τοῦ Μεγάλου</b>
2	Π	Σιλβέστρου Ρώμης, Θεαγένους ἱερ., Σαραφείμ Σάροφ
3	Σ	Μαλαχίου προφήτου, Γορδίου μάρτυρος
4	<b>Κ</b>	† <b>ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ</b> , Συναξίς 70 Αποστόλων, Νικηφόρου
5	Δ	Θεοπέμπτου, Θεονά, Συγκλητικής όσίου
6	Τ	† <b>ΤΑ ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ</b>
7	Τ	† <b>Ἡ Συναξίς Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου καί Βαπτιστοῦ</b>
8	Π	Γεωργίου Χοζεβίτου, Δομνίκης, Κύρου, Παρθένας Έδες.
9	Π	Πολυεκτου μάρτυρος, Εὐστρατίου όσίου
10	Σ	† <b>Γρηγορίου ἐπισκόπου Νύσσης, Δομετιανού, Μαρκιανού</b>
11	<b>Κ</b>	† <b>ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ</b> , Θεοδοσίου Κοινοβ., Αγαπίου όσίου
12	Δ	Τατιανῆς, Εὐθασίας, Μερτίου καί Πέτρου μαρτύρων
13	Τ	Ερμούλου, Στρατονίκου μάρτ., Μαξίμου Κανσοκαλυβίτου
14	Τ	Αγνῆς μάρτυρος, Τῶν ἐν Σινᾶ ἀναπερέντων Αββάδων
15	Π	Παύλου τοῦ Θηβαίου, Ἰωάννου τοῦ Καλυβίτου
16	Π	Προσκύνης ἁλώσεως Πέτρου, Πευσίππου, Νεονίλλης μ.
17	Σ	† <b>Αντωνίου τοῦ Μεγάλου</b> , Αντωνίου Βερ., Γεωργίου Ἰωαν.
18	<b>Κ</b>	† <b>ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ</b> , Αθανασίου & Κυρίλλου, Χριστοφόρου Παπουλ.
19	Δ	Μάρκου Εὐγενικού, Μακαρίου Αἰγ., Αρσενίου Κερκύρας
20	Τ	† <b>Εὐθυμίου τοῦ Μεγάλου</b> , Ζαχαρίου Ἀρτης
21	Τ	Μαξίμου όμολογητοῦ, Νεοφύτου, Εὐγενίου μάρτυρος
22	Π	† <b>Τιμοθέου ἀποστόλου</b> , Αναστασίου τοῦ Πέρσου
23	Π	Κλήμεντος Αγκύρας, Αγαθαγγέλου, Διονυσίου ἐν Ολίμπω
24	Σ	Ξήνης όσίας, Ζωσιμά όσίου, Βαβύλια ἱερομάρτυρος
25	<b>Κ</b>	† <b>ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ</b> , Γρηγορίου τοῦ Θεολόγου, Αὐξεντίου νεομ.
26	Δ	Ξενοφόντος ός., Κλήμεντος Αθ., Μυστική Συνέδ. Βοστίτσας
27	Τ	† Ανακομιδή λειψάνων Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου
28	Τ	Έσραϊμ τοῦ Σύρου, Παλλάδιου καί Τακόβου όσίων
29	Π	Ανακομιδή λειψάνων Ἰγνατίου τοῦ Θεοφώρου
30	Π	† <b>Τριῶν Τεραρχῶν</b> , Ανάμν. εὐρ. εἰκ. Εὐάγγελιστριας Τήνου
31	Σ	Κύρου καί Ἰωάννου τῶν Αναργύρων, Αρσενίου ἐν Πάρω

## ΙΔΝΟΥΔΡΙΟΥ

ΑΠΑΓΓΕΛΙΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΤΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΩΘΙΝΟΝ
4	Β΄ Τιμ. δ΄ 5-8	Μάρκ. α΄ 1-8	πλ. α΄ / Η΄
6	Τίτ. β΄ 11-14, γ΄ 4-7	Ματθ. γ΄ 13-17	— / —
11	Β΄ Κορ. δ΄ 6-15	Ματθ. δ΄ 12-17	πλ. β΄ / Θ΄
18	Έβρ. ιγ΄ 7-16	Λουκ. ιζ΄ 12-19	βαρύς / Γ΄
25	Έβρ. ζ΄ 26 - η΄ 2	Λουκ. ιθ΄ 1-10	πλ. δ΄ / ΙΑ΄

«Άφετε τά παιδία ἔλθειν πρός με ...»



Τότε προσ-  
ηνέχθησαν  
αὐτῷ παι-  
δία ἵνα τὰς  
χεῖρας ἐ-  
πιθῆ αὐ-  
τοῖς καί

προσεύξηται· οἱ δέ μαθηταὶ ἐπετί-  
μησαν αὐτοῖς. Ὁ δὲ Ἰησοῦς εἶπεν: «Άφετε τά παιδία  
καί μὴ κωλύετε αὐτὰ ἔλθειν πρός με, τῶν γάρ τοιού-  
των ἐστὶν ἡ Βασιλεία τῶν οὐρανῶν» (Ματθ. 19,13-15).  
«Άμήν λέγω ὑμῖν, ἐάν μὴ στραφῆτε καὶ γένησθε ὡς  
τά παιδία, οὐ μὴ εἰσέλθητε εἰς τὴν Βασιλείαν τῶν  
οὐρανῶν. ὅστις οὖν ταπεινώσει ἑαυτὸν ὡς τὸ παιδίον  
τοῦτο, οὗτός ἐστιν ὁ μείζων ἐν τῇ βασιλείᾳ τῶν  
οὐρανῶν. καὶ ὅς ἐάν δεξῆται παιδίον τοιοῦτον ἐν ἐπι-  
τῷ ὀνόματι μου, ἐμε δέχεται...» (Ματθ. 18,3-6).

### Έπεξήγηση συμβόλων φάσεων τῆς Σελήνης

- |   |            |   |                   |
|---|------------|---|-------------------|
| ☾ | Νέα Σελήνη | ♈ | Πρῶτο Τέταρτο     |
| ☽ | Πανσέληνος | ♉ | Τελευταῖο Τέταρτο |

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026

1	<b>K</b>	† ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ (Αρχή Τριωδίου)
2	Δ	☉ † Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ
3	T	Συμεών του Θεοδόχου, Άννης προφήτιδος
4	T	Ίσιδώρου του Πηλουσιώτου, Νικολάου όμολογητού
5	Π	Αγάθης μάρτυρος, Θεοδοσίου έν Σκοπέλω
6	Π	† Φωτίου πατρ. ΚΠόλεως, Βουκόλου έν επίσκοπου Συμύρης
7	Σ	Παρθενίου επίσκ. Λαμβάκου, Λουκά όσιου του έν Στεαρίω
8	<b>K</b>	† ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ, Ζαχαρίου πρ., Θεοδόρου Στρατηλάτου
9	Δ	☾ Νικηφόρου μάρτυρος, Παγκρατίου Ταυρομενίου
10	T	† Χαριλάμπος ιερ., Αναστασίου Ίερσ., Ζήνωνος Ταχυδρ.
11	T	† Βλασίου ιερομάρτυρος, Θεοδόρας της Αίνουσας
12	Π	Μελετίου πατρ. Αντιοχείας, Αντωνίου ΚΠόλεως
13	Π	Ακύλλα και Πρισκίλλης άποστόλων, Μαρτινιανού
14	Σ	† Ψυχασάββατον, Αόξεντίου, Μάρωνος, Γεωργίου Μυτιλ.
15	<b>K</b>	† ΑΠΟΚΡΕΩ, Όνησίμου άπ., Ευσεβίου, Ανθίου έν Χίω
16	Δ	Παμφίλου μάρτυρος, Φλαβιανού ΚΠόλεως
17	T	☉ † Θεοδόρου του Τήρωνος, Μαρκανού και Πουλχερίας
18	T	Λέοντος πάπα Ρώμης, Αγαπητού όμολογητού
19	Π	† Φιλοθέης Αθηνάϊας, Αρχέπυου, Φιλήμονος και Άπφιας
20	Π	Λέοντος επίσκ. Κατάνης, Αγάθωνος Ρώμης, Σαδόκι ιερομ.
21	Σ	Τιμοθέου έν Συμβόλοις, Εύσταθίου Αντιοχείας
22	<b>K</b>	† ΤΥΡΙΝΗΣ, Τών έν τοίς Ευγενίου Μαρτ., Θαλασσίου όσ.
23	Δ	† Καθαρά Δευτέρα, Πολυκάκηου Συμύρης, Λαμνανού όσ.
24	T	☽ † Α' και Β' εύρεσις τιμίας Κεφαλής Ίσάνου Προδρομόυ
25	T	Ταρασίου πατρ. ΚΠόλεως, Ρηγίνου επίσκοπου Σκοπέλου
26	Π	† Φωτεινής Σαμαρειτίδος, Πορφυρίου επίσκοπου Γάζης
27	Π	† Α' Χαίρετισμοί, Προκοπίου Δεκαπολίτου, Γελασίου μ.
28	Σ	† Θαύμα κολλίβων άγ. Θεοδόρου, Κυράνης νεομ.

«Ίδου νέος, έν μέσφ νέων, ό Θεός βαδίζει»

(Δαν. 3,25)

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΑΜΑΓΓΛΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΤΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΩΘΙΩΝ
1	Ρωμ. η' 28-39	Λουκ. ιη' 10-14	α' /Α'
8	Α' Κορ. ζ' 12-20	Λουκ. ιε' 11-32	β' /Β'
15	Α' Κορ. η' 8 - θ' 2	Ματθ. κε' 31-46	γ' /Γ'
22	Ρωμ. ιγ' 11 - ιδ' 4	Ματθ. ζ' 14-21	δ' /Δ'
24	Β' Κορ. δ' 6-15	Ματθ. ια' 2-15	—/—

«...Ευφραίνου, νεανίσκε,  
έν νεότητί σου και... γνώθι ότι επί πάσι  
τούτοις άξει σε ό Θεός έν κρίσει...»



«...Απόλαυσε λοιπόν, νεαρέ, την νεότητά σου, άς ευφρανθής ή καρδιά σου κατά τάς ήμέρας της νεότητός σου· βάδιζε όμως τάς όδούς, τάς όποιás ύπαγορεύει εις σέ ή

καρδιά σου, χωρίς έκτροπάς, χωρίς ψεγάδια. Μή παρασύρεσαι από τάς πρώτας έντυπώσεις των όφθαλμών σου. Έχε δέ ύπ' όψιν σου, ότι ό Θεός, ό όποιος σέ βλέπει, θά σε κρίνη δι' όλα τά έργα σου...» (Εκκλ. 11,9).

«...Διώξε τόν θυμόν από τήν καρδιάν σου. Διώξε από κοντά σου τάς πονηράς επιθυμίας, διότι ή νεότης και ή άμυαλωσύνη είναι ματαιότης...» (Εκκλ. 11,10).

## ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

1	<b>K</b>	† Δ' <b>ΝΗΣΕΙΩΝ (Ορθόδοξιας)</b> , Ευδοκίας όσ., Μαρκέλλου
2	Δ	† Νικολάου του Πλανά, Ησυχίου και Ευθαλίας μαρτ.
3	T	† Ευτροπίου, Κλεονίκου, Βασιλείσκου μαρτύρων
4	T	Γερασίμου Τορδανίτου, Παύλου και Ίουλιανής μαρτύρων
5	Π	Κόνωνος όσιου, Αρχελάου, Ευλαμπίου
6	Π	† Β' <b>Χαιρετισμοί</b> , Τών εν Αμωρίω 42 Μαρτύρων
7	Σ	Λαυρεντίου όσιου, Εφραΐμ Αντιωχείας
8	<b>K</b>	† Β' <b>ΝΗΣΕΙΩΝ (Γρηγορίου του Παλαμά)</b> , Θεοφιλάκτου
9	Δ	† Αγίον 40 Μαρτύρων εν Σεβαστεία, Καισαρίου θαυματ.
10	T	Κοδράτου εν Κορίνθω, Αναστασίας τής Πατρικίας
11	T	† Σοφρονίου Ίεροσολύμων, Θεοδόρας εν Άρτη, Τροφίμου μ.
12	Π	Συμεών Νέου Θεολόγου, Θεοφάνους όμ., Γρηγορίου Διαλ.
13	Π	† Γ' <b>Χαιρετισμοί</b> , Αν. λειψ. Νικηφόρου Κ/λεως, Πουπλίου
14	Σ	Βενεδίκτου όσιου, Ευσχήμενος επίσκοπου Λαμψάκου
15	<b>K</b>	† Γ' <b>ΝΗΣΕΙΩΝ (Σταυρ/σεως)</b> , Αγαιτου, Αριστοβούλου
16	Δ	Σαββίνου, Ρωμανού μάρτυρος, Χριστοδούλου εν Πάτμω
17	T	† <b>Αλεξίου ανθρώπου του Θεου</b> , Θεοσηρτικού όμολογ.
18	T	Κυρίλλου Ίεροσολύμων, Τροφίμου και Ευκαρπίωνος μαρτ.
19	Π	† Χρυσάνθου και Δαρείας μαρτύρων, Δημητρίου νεομάρτ.
20	Π	† Δ' <b>Χαιρετισμοί</b> , Τών εν τή Μονή άγ. Σάββα άν. Πατέρων
21	Σ	Ίακώβου όμολογητού, Θωμά πατριάρχου ΚΠόλεως
22	<b>K</b>	† Δ' <b>ΝΗΣΕΙΩΝ (Ιωάννου Κλίμακος)</b> , Βασιλείου Αγκ.
23	Δ	Νίκωνος και 199 Μαρτύρων, Λουκά νεομάρτυρος
24	T	Παρθενίου πατρ. ΚΠόλεως, Αρτέμονος και Ζαχαρίου όσ.
25	T	† <b>ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ, Ο Μέγας Κανών</b>
26	Π	† Σύν. Αρχαγγέλου Βαβυλή, Τών εν Γοιθία 26 Μαρτύρων
27	Π	† <b>Ο Ακάθιστος Ύμνος</b> , Ματρώνης όσ., Φιλιππου, Λυδίας
28	Σ	Ίλαρίωνος όσιου, Ηρωδίωνος εκ τών 70 Αποστόλων
29	<b>K</b>	† Ε' <b>ΝΗΣΕΙΩΝ (Μαρίας Αιγυπτ.)</b> , Μάρκου Αρεθουσιών
30	Δ	Ίωάννου Κλίμακος, Ευβούλης μάρτ., Ζαχαρίου Κορίνθου
31	T	Υπατίου και Ακακίου ιερομαρτύρων

«Σὺ εἶ ἡ ἐλπίς μου, Κύριε, ἀπὸ νεότητός μου»  
(Ψαλμός 70,5)

## ΜΑΡΤΙΟΥ

ΑΠΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΤΡΩΜ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Έβρ. ια' 24-26, 32-40	Ίωάν. α' 44-52	πλ. α' / Ε'
8	Έβρ. α' 10 - β' 3	Μάρκ. β' 1-12	πλ. β' / Σ'
15	Έβρ. δ' 14 - ε' 6	Μάρκ η' 34-38, θ' 1	βαρύς / Ζ'
22	Έβρ. ζ' 13-20	Μάρκ. θ' 17-31	πλ. δ' / Η'
25	Έβρ. β' 11-18	Λουκ. α' 24-38	— / —
29	Έβρ. θ' 11-14	Μάρκ. ι' 32-45	α' / Θ'

«... Μηδεις σου τῆς νεότητος  
καταφρονεῖται...»



«... Μηδεις σου τῆς νεότη-  
τος καταφρονεῖται, ἀλλά τύ-  
πος γίνου τῶν πιστῶν ἐν  
λόγῳ, ἐν ἀναστροφῇ, ἐν  
ἀγάπῃ, ἐν πνεύματι, ἐν πί-  
στει, ἐν ἀγνείᾳ» (Α' Τιμ.  
4,12).

«... τὰς δὲ ἐσωτερικὰς ἐπι-  
θυμίας φεύγε, δῶκε δὲ δι-  
καιοσύνην, πίστιν, ἀγάπην,  
εἰρήνην μετὰ τῶν ἐπικαλου-  
μένων τόν Κύριον ἐκ καθαρᾶς καρδίας. Τὰς δὲ μωρὰς  
καὶ ἀπαιδεύτους ζητήσεις παραιτοῦ, εἰδὼς ὅτι γεννώσι  
μάχας· δοῦλον δὲ Κυρίου οὐ δεῖ μάχεσθαι, ἀλλ' ἦπιον  
εἶναι πρὸς πάντας, διδασκτικόν, ἀνεξίκακον, ἐν πραότη-  
τι παιδεύοντα τοὺς ἀντιδιατιθεμένους, μήποτε δῶ  
αὐτοῖς ὁ Θεὸς μετάνοian εἰς ἐπίγνωσιν ἀληθείας» (Β'  
Τιμ. 2,22-25).

## ΔΠΡΙΛΙΟΣ 2026

1	T	Γεροντίου καί Βασιλείδου μαρτύρου
2	Π	Θεοδόρας Παρθένου, Τίτου ὁσ., Ἀμφιανοῦ & Αἰδεσίου μ.
3	Π	Ἰσοφρ τοῦ Ὑμνογράφου, Νικήτα ὁμολογητοῦ
4	Σ	† <b>Τοῦ Λαζάρου</b> , Γεωργίου ἐν Μαλεῶ, Θεωνᾶ, Πλάτωνος
5	<b>K</b>	† <b>ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ</b> , Κλαυδίου, Διοδώρου μ., Θεοδόρας ἐν Θεο.
6	Δ	† <b>Μ. Δευτέρα</b> , Ἰσοφρ Παγκάλου, Γρηγορίου Σιναΐτου
7	T	† <b>Μ. Τρίτη</b> , Τῶν 10 Παρθένων, Καλλιοπίου & Ακυλίνης μ.
8	T	† <b>Μ. Τετάρτη</b> , Τῆς ἀλειψάσης τὸν Κύριον πόρνης γυναικός
9	Π	† <b>Μ. Πέμπτη</b> , Ὁ Μυστικὸς Δείπνος, Εὐφυνίου μ., Βαδίου
10	Π	† <b>Μ. Παρασκευή</b> , Τὰ Ἅγια καὶ Σωτήρια Πάθη τοῦ Κυρίου
11	Σ	† <b>Μ. Σάββατον</b> , Ἡ εἰς Ἄδου Κάθοδος τοῦ Κυρίου
12	<b>K</b>	† <b>ΔΙΟΝ ΠΑΣΧΑ, Ἡ Ἀνάστασις τοῦ Σωτήρος Χριστοῦ</b>
13	Δ	† Δευτέρα Διακαινησίμου, Μαρτίνου πάπα Ρώμης
14	T	† <b>Ραφαήλ, Νικολάου καὶ Εἰρήνης</b> , Θωμαΐδος μάρτ.
15	T	† <b>Λεωνίδου ἐπισκόπου Ἀθηνῶν</b> , Κρήσκεντος μάρτυρος
16	Π	Αγάτης, Εἰρήνης καὶ Χιονίας μαρτύρων
17	Π	† <b>Ζωοδόχου Πηγῆς (Παναγίας Τρυπητῆς)</b> , Μακαρίου Κορ.
18	Σ	Κυρίλλου πατρ. Κόπλεως, Ἰωάννου καὶ Ἀθανασίου νεομ.
19	<b>K</b>	† <b>ΤΟΥ ΘΩΜΑ</b> , Παφνουτίου ἱερομ., Φιλίππας μάρτ.
20	Δ	Θεοδώρου Τριχινᾶ, Ζαχαρίου ἁπ., Ἀθανασίου Μεταεπίτου
21	T	Ἰανουαρίου ἱερομάρτ., Αναστασίου Σιναΐτου
22	T	Ναθαναήλ ἐπισκόπου, Νεάρχου μάρτυρος, Θεοδώρου ὁσ.
23	Π	† <b>Γεωργίου Τροπαοφόρου</b> , Οὐαλερίου μ., Λαζάρου νεομ.
24	Π	† <b>Ἐλισάβετ ὁσίας</b> , Νικολάου νεομάρτ. ἐκ Μαγνησίας
25	Σ	† <b>Μάρκου Εὐαγγελιστοῦ</b> , Νικήτ. Μακεδονίου μαρτύρων
26	<b>K</b>	† <b>ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ</b> , Βασιλέως Ἀμασειᾶς, Γλαφύρας μ.
27	Δ	Συμεῶν ἐπισκόπου Ἱεροσολύμων
28	T	Τῶν ἐν Κυζίκῳ 9 Μαρτύρων, Θεογνώδ. Μέμνονος ὁσίου
29	T	Ἰάσονος καὶ Σοσιπάτρου ἀποστόλων, Κερκύρας μάρτ.
30	Π	Ἰακώβου ἀποστ., Δονάτου ἐπ. Εὐρώας, Ἀργυρῆς νεομ.

«Νεότης μετ' ἀρετῆς τιμιώτατον ἐστίν»

(Μέγας Βασιλεῖος)

## ΔΠΡΙΛΙΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΩΤΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΩΘΙΝΟΝ
4	Ἐβρ. β' 28 - τγ' 8	Ἰωάν. ια' 1-45	—/—
5	Φίλιπ. δ' 4-9	Ἰωάν. β' 1-18	—/—
12	Πράξ. α' 1-8	Ἰωάν. α' 1-17	—/—
17	Πράξ. γ' 1-8	Ἰωάν. β' 12-22	—/—
19	Πράξ. ε' 12-20	Ἰωάν. κ' 19-31	—/Α'
26	Πράξ. ζ' 1-7	Μάρκ. ιε' 43 - ις' 8	β' /Δ'

«Πάντα ἡμῖν δεῦτερα ἔστω  
τῆς προνοίας τῶν παιδῶν»



«... Ἡ νεότητα εἶναι μία δύσκολη ἡλικία, πού εἶναι ἀσταθής, πού ἐξαπατᾶται εὐκολά, ἐπιρρεπής στήν πτώση καί πού ἀπαιτεῖ πολύ δυνατά χαλιναρία ... Ἡ νεότητα εἶναι ἄγριο πράγμα... μοιάζει μέ ἄλλογο ἀδάμαστο καί θηρίο ἀτίθασο... Εἶναι φωτιά πού μεταδίδεται εὐκολά καί καίει τά πάντα. Μοιάζει μέ πέλαιος τρικυμιώδες, λόγω τῆς ἀπερισκεψιμῆς καί τῆς φυσικῆς ἀστάθειας, πού τήν διακρίνει. Σ' αὐτή τήν κατάσταση βρίσκεται ἡ πλειοψηφία τῶν νέων... Εἶναι ἀτίθαση ἡ νεότητα, γιατί εἶναι ἄστατη καί χρειάζεται πολλούς, πού νά τή φροντίζουν καί νά τήν ἐπιστατοῦν δασκάλους, παιδαγωγούς συνοδοῦς, γονεῖς. «Πές μου τί αἰσθήματα κυριαρχοῦν στή νεολαία σας καί θά σοῦ πῶ τό χαρακτηριστήρα πού θά ἔχει ἡ ἐπόμενη γενιά σας». Ἐχει ἀνάγκη ἡ νεότητα ἀπό πρότυπα καί καλά παραδείγματα. Γι' αὐτό: **πρώτη φροντίδα μας ἡ οἰκογένεια, τά παιδιά...**» (Ἁγ. Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος).

## ΜΑΪΟΣ 2026

1	Π	☩	Τερεμίου προφήτου, Εϋθιμίου ἐκ Δημητσάνης
2	Σ		† Ανακομιδή λεγμένων Μεγάλου Ἀθανασίου
3	<b>K</b>		† <b>ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ</b> , Τιμοθέου καὶ Μαύρας, Πέτρου
4	Δ		Πελαγίας μάρτυρος, Ἰαρίου ὁσ., Νικηφόρου Ἀθωνίτου
5	T		† <b>Εἰρήνης μεγαλομάρτυρος</b> , Εϋθιμίου Μαδύτου
6	T		† <b>Μεσοπεντηκοστής</b> , Ἰωβ̄ δίκαιου, Σεραφεῖμ ὁσίου
7	Π		Τοῦ ἐν οὐρανῷ φαν. σημείου τοῦ T. Σταυροῦ, Ἀκακίου ὁσ.
8	Π		† <b>Ἰωάννου Θεολόγου</b> , Ἀρσενίου Μ., Τῶν ἐν Μάρκῃ 5 νεομ.
9	Σ	☩	Χριστοφόρου μάρτ., Ἡσαίου προφ., Ἱερωνύμου Σιμωνοπ.
10	<b>K</b>		† <b>ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΪΤΙΔΟΣ</b> , Σίμωνος Ζηλωτοῦ, Λαυρεντίου
11	Δ		Μωκίμου ἱερομάρτ., Κυρύλλου καὶ Μεθοδίου ἰσαποστόλων
12	T		Ἐπιφανίου Κύπρου, Γερμανοῦ ΚΠόλεως, Θεοδόρου Κυθ.
13	T		Γλυκερίας μάρτυρος, Σεργίου ὁμολογητοῦ, Πανσκάκου
14	Π		Ἰσιδώρου ἐν Χίφ, Θεράποντος ἱερομ., Λεοντίου Ἱεροσολ.
15	Π		† <b>Αγγιλίου Λαρίσης</b> , Παχμοῖμου ὁσίου τοῦ Μεγάλου
16	Σ	☩	Θεοδόρου τοῦ ἡγιασμένου, Νικολάου νεομάρτυρος
17	<b>K</b>		† <b>ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ</b> , Ἀνδρονίκου καὶ Ἰουνίας ἐκ τῶν 70 Ἀπ.
18	Δ		Πέτρου, Διονυσίου, Ἡρακλείου, Παυλίνου, Βενεδίνου μ.
19	T		Πατρικίου Προύσσης ἱερομ., Μενάνδρου καὶ Πολυαίνου μ.
20	T		† <b>Ἀπόδοσις τοῦ Πάσχα</b> , Θαλλελαίου, Λυδίας Πλαπησιᾶς
21	Π		† <b>ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ</b> , Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης ἰσαπ.
22	Π		Βασιλίσκου μάρτ., Παύλου ὁσ. ἐξ Ἀραναίας καὶ Δημητρίου
23	Σ	☩	Μιχαὴλ Συνάδου, Συνεσίου ἐπισκόπου, Εὐμένιου Νέου
24	<b>K</b>		† <b>ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ 318 ΠΑΤΕΡΩΝ</b> , Συμεῶν Ὁσμμ., Μελετίου μ.
25	Δ		† Γ' <b>Εὐρέσις τιμίας Κεφαλῆς Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου</b>
26	T		Κάρπου καὶ Ἀλφαίου ἐκ τῶν 70 Ἀποστόλων
27	T		Ἐλλαδίου ἱερομάρτυρος, Ἰωάννου τοῦ Ρώσου ὁμολογητοῦ
28	Π		Εὐτυχῶς ἐπ. Μελτινῆς, Ἐλκωνίδος μ., Ἀνδρέου σαλοῦ
29	Π		Θεοδοσίας μάρτυρος, Ἐπέταιος Ἀλώσεως ΚΠόλεως
30	Σ		† <b>Ψυχοσάββατον</b> , Ἰσαακίου ἡγ. Δαμάτῶν, Βαριλάμ ὁσ.
31	<b>K</b>	☩	† <b>ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ</b> , Ἐρμείου, Τῶν ἐν Ἀσκάλωνι μ.

«Μνήσθητι τοῦ Κτίστου σου ἐν ταῖς ἡμέραις τῆς νεότητός σου»  
(Ἐκκλ. 12,1)

## ΜΑΪΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΘΡΩΤΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΘΩΙΟΝ
3	Πράξ. θ' 32-42	Ἰωάν. ε' 1-15	γ' / Ε'
10	Πράξ. ια' 19-30	Ἰωάν. δ' 5-42)	δ' / Ζ'
17	Πράξ. ις' 16-34	Ἰωάν. θ' 1-38	πλ. α' / Η'
21	Πράξ. κς' 1, 12-20	Λουκ. κδ' 36-53	— / —
24	Πράξ. κ' 16-18, 28-36	Ἰωάν. ις' 1-13	πλ. β' / Γ'
31	Πράξ. β' 1-11	Ἰωάν. ζ' 37-52, η' 12	— / —

### «Οἱ ... μελωδίες τῶν Σειρήνων»



«...Ὅταν σᾶς ἐξιστοροῦν κατορθώματα, ἢ σᾶς ἐκθέτουν λόγια καλῶν ἀνθρώπων, νά τά δέχεστε μέ ἀγάπη, νά κοιτᾶτε νά τοὺς μιμηθῆτε, νά τοὺς μοιάσετε, ὅσο μπορεῖτε. Ὅταν οἱ κωμικοὶ φέρνουν στή μέση δικούς ἀνθρώπους, πρέπει νά ἀποφεύγετε τίς τέτοιες εἰκόνες, φράζοντας τ' αὐτιά σας ὅπως ὁ Ὀδυσσεύς, πού, καθώς διηγεῖται ὁ Ὅμηρος, ἤθελε ν' ἀποφυγεῖ τή μελωδία τῶν Σειρήνων. Γιατί; Διότι ἅμα συνηθισεῖ κανεῖς στά ἁμαρτωλά λόγια, περνᾶ καὶ στά ἁμαρτωλά ἔργα. Γι' αὐτό, λοιπόν, πρέπει μέ κάθε τρόπο νά προφυλάσσουμε τήν ψυχή μας. Διότι ὑπάρχει κίνδυνος, μαζί μέ τή γλύκα τῶν λόγων νά πάρομε μέσα μας καί κάτι θανάσιμο, χωρὶς νά τό καταλάβουμε. Εἶναι μέλι, πού ἔχει καί δηλητήριο...» (Μέγας Βασίλειος).

## ΙΟΥΝΙΟΣ 2026

1	Δ	† <b>ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ</b> , Ιουστίνου μ., Πύρρου όσ.
2	T	Νικηφόρου ΚΠόλεως, Κωνσταντίνου νεομ. εκ Μυτιλήνης
3	T	Λουκίλιανου και Παύλης μαρτύρων
4	Π	Μητροφάνους πατρ. ΚΠόλεως, Μάρθας και Μαρίας
5	Π	† <b>Δορθοθέου επισκόπου Τύρου</b> , Νικανόρου μάρτυρος
6	Σ	Ίλαρίωνος όσιου, Αττάλου θαματοουργού
7	<b>K</b>	† <b>ΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ</b> , Θεοόδοτου, Παναγή Μπασιά
8	Δ	Ανακομιδή λ. Θεοδόρου Στρατηλάτου, Καλλιόπης μάρτ.
9	T	Κυρίλλου αρχιεπισκόπου Αλεξάνδρειας
10	T	Αλεξάνδρου & Αντωνίνης μ., Θεοφάνους & Πανσέμνης όσ.
11	Π	† <b>Βαρθολομαίου και Βαρνάβα αποστόλων</b>
12	Π	Όνουφριου όσιου, Πέτρου τοῦ ἐν Ἄθῳ
13	Σ	Ακυλίνης μάρτ., Διοδώρου, Αντιπάτρου Βόστρων
14	<b>K</b>	† <b>Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , Ελισσαίου προφ., Μεθοδίου ΚΠόλεως
15	Δ	† <b>Ιερωνόμου όσιου</b> , Αύγουστίνου Ἰππώνος, Αμώς προφ.
16	T	Τύχωνος επισκόπου Αμαθούτωνς
17	T	Ίσαΰρου, Μανουήλ, Σαβέλ και λοιπών Μαρτύρων
18	Π	Λεοντίου ἐξ Αἰγίνης, Υπατίου, Θεοδούλου, Αἰθερίου μαρτ.
19	Π	Τουδά άπ. τοῦ Θεαδέλφου, Παΐσιου όσιου τοῦ Μεγάλου
20	Σ	Μεθοδίου επισκόπου Πατάρων, Νικολάου Καβάσιλα
21	<b>K</b>	† <b>Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , Αφροδίστιου, Ιουλιανού, Τερεντίου
22	Δ	† Εὔσεβιου έπισκ. Σαμοσατών ιερομάρτυρος, Ζήνωνος
23	T	Αριστοκλέους, Δημητρίου και Αθανασίου νεομ. ἐν Κρήτη
24	T	† <b>Γενέθλιου τοῦ Προδρόμου, Μάχη Μ. Σηπλαιίου</b>
25	Π	Φεβρωνίας, Ορεντίου, Γεωργίου και Προκοπίου νεομαρτ.
26	Π	Δαβίδ όσιου ἐν Θεσ/νίκη, Ιωάννου επισκόπου Γοθθίας
27	Σ	Σαμψών τοῦ Ξενοδόχου, Ιωάννας και Μαρίας μυροφόρων
28	<b>K</b>	† <b>Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , Αν. λειψ. Κύρου & Ιωάννου Αναργύρων
29	Δ	† <b>Πέτρου και Παύλου τών Πρωτοκροφαιών Αποστόλων</b>
30	T	† <b>Η Σύναξις τών Αγίων Δώδεκα Αποστόλων</b>

«Εὐφραίνου, νεανίσκε, ἐν νεότητι σου, καὶ ἀγαθνύνατω σε ἡ καρδία σου ἐν ἡμέραις νεότητός σου, καὶ περιπάτει ἐν ὁδοῖς καρδίας σου ἄμωμος καὶ μὴ ἐν ὁράσει ὀφθαλμῶν σου καὶ γινῶθι ὅτι ἐπὶ πᾶσι τοῦτοις ἄξει σε ὁ Θεὸς ἐν κρίσει» (Ἐκκλησιαστής 11,9)

## ΙΟΥΝΙΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΘΡΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΘΘΙΟΝ
1	Ἐφεσ. ε' 8-19	Μαθ. ιη' 10-20	—/—
7	Ἐβρ. ια' 33- ιβ' 2	Μαθ. ι' 32-33, 37-38, ιθ' 27-30	πλ. δ' / Α'
14	Ῥωμ. β' 10-16	Μαθ. δ' 18-23	α' / Β'
21	Ῥωμ. ε' 1-10	Μαθ. ζ' 22-33	β' / Γ'
28	Ῥωμ. ζ' 18-23	Μαθ. η' 5-13	γ' / Δ'
29	Β' Κορ. ια' 21 — ιβ' 9	Μαθ. ις' 13-19	—/—
30	Α' Κορ. δ' 9-16	Μαθ. θ' 36, ι' 1-8	—/—

«Ὁ πιστός φίλος εἶναι ἔμφυχος ἠθισαυρός»



«...Μέ τιποτε ἀπό ὅ,τι ὑπάρχει εἰς τόν κόσμον δέν μπορεῖ κανεῖς νά συγκρίνη ἕνα πιστόν φίλον καί τὸ κάλλος τοῦ δέν ἔχει ὅρια... Ὁ πιστός φίλος εἶναι ἰσχυρά προστασία καί βεβαίειον ὀχυρωμένον. Ὁ πιστός φίλος εἶναι πολυτιμότερος ἀπό χρυσάφι καί ἀπό πολλούς πολυτίμους λίθους. Ὁ πιστός φίλος εἶναι λιμάνι ἀναψυχῆς. Ἄν δέ εἶναι καί πιό συντετός, πόσον καλύτερον εἶναι τοῦτο; Ἐάν δέ εἶναι καί πολύ μορφωμένος καί διαθέτη παντοειδῆ μόρφωσιν, πόσον καλύτερον εἶναι αὐτός; Ἐάν δέ καί υἱός τοῦ φωτός (Ἰωάν. ιβ' 36, Ἐφεσ. ε' 8), ἡ ἄνθρωπος τοῦ Θεοῦ (Δ' Βασιλ. α' 9), ἡ ἄνθρωπος ὁ ὁποῖος προσεγγίζει τόν Θεόν (Ἰεζεκιήλ μγ' 19), ἡ ἔχει ἀνωτέρας, πνευματικές ἐπιθυμίας (Δαν. θ' 23), ἡ εἶναι ἄξιος νά φέρη ἕνα χαρακτηρισμόν ἀπό ἐκείνους μέ τούς ὁποῖους τιμᾷ ἡ Γραφή τούς ἐνθέους καί ὑψηλούς, πόσον καλύτερον εἶναι αὐτός;» (Ἅγιος Γρηγόριος ὁ Θεολόγος).

## ΙΟΥΛΙΟΣ 2026

1	T		† Κοσμά και Διαμανού τῶν Αναργύρων
2	Π		Κατάθεσις τιμ. Ἐσθῆτος Θεοτόκου, Λάμπρου νεομάρτ.
3	Π		Υακίνθου, Θεοδότης μάρτυρος, Ανατολίου ΚΠόλεως
4	Σ		Ανδρέου Κρήτης μελωδῶ, Λουκίας μ., Μιχαῖλ Χωνιάτη
5	K		† Ε' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Αθανασίου ἐν Ἄθῳ, Λαμπαδοῦ ὁσ.
6	Δ		† Σισώη τοῦ Μεγάλου, Φιλήμονος Ὀνησιμου, Αρχιπλου
7	T	☩	† Κυριακῆς μεγαλομάρτυρος, Θεωμᾶ ὁσίου ἐν Μαλεῶ
8	T		† Προκοπίου μεγαλομάρτυρος, Θεοδοῦ ὁσ. μυροβλήτου
9	Π		† Παγκρατίου ἱερομάρτ., Μιχαῖλ Πακανᾶ νεομάρτυρος
10	Π		Τῶν 45 Μαρτ. ἐν Νικολέει Ἀρμενίας, Γρηγορίου Ἄσσου
11	Σ		† Εὐφημίας μεγαλομάρτ., Ὀλγας ἰσαπ., Σωφρονίου ὁσ.
12	K		† ΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Πρόκλου, Βερονίκης, Παΐσιου Ἀγ.
13	Δ		† Συναξίς ἀρχαγγέλου Γαβριήλ, Στεφάνου Σαββίτου
14	T	☩	† Νικοδήμου Ἀγιορείτου, Ἀκύλα ἀπ., Ἰωσήφ Θεσ/νίκης
15	T		Κηρύκου καὶ Ἰουλίτης, Βλαδιμήρου Ἰσααστοῦ
16	Π		Ἀθηνόγενους ἱερομάρτυρος, Φαῖστου μάρτυρος
17	Π		† Μαρίνης μεγαλομάρτυρος, Κλήμεντος ἐπισκ. Ἀχρίδος
18	Σ		Αἰμιλιανῶ, Παύλου καὶ τῶν σὺν αὐτῶ μαρτύρων
19	K		† ΔΓ. ΠΑΤΕΡΩΝ Δ' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ, Μακρίνας, Δίου
20	Δ		† Ηλιοῦ προφήτου τοῦ Θεσβίτου
21	T	☩	Συμεὼν τοῦ διὰ Χριστόν Σαλοῦ, Παρθενίου Ραδοβίχιων
22	T		Μαρίας Μαγδαληνῆς, Μαρκελλίας παρθενομάρτυρος
23	Π		Ἰεζεκιήλ πρ., Φωκᾶ καὶ Ἀπολλωνίου ἱερ., Πελαγίας Ἱθνιας
24	Π		† Χριστίνης μεγαλομάρτυρος, Ἀθηνάγαρα μάρτυρος
25	Σ		† Κοίμησις Ἁγίας Ἄνης, Ὀλυμπιάδος διακονίσσης
26	K		† Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Παρασκευῆς ἀθληφόρου, Ἐρμιόλου
27	Δ		† Παντελεήμονος μεγαλομάρτυρος καὶ ἱαματικού
28	T		Προχόρου, Νικάνορος, Τιμόνος, Εἰρήνης Χρυσοβαλάντου
29	T	☩	Καλλινίκου μάρτ., Θεοδότης μάρτ. καὶ τῶν τέκνων αὐτῆς
30	Π		Σίλα, Σιλουανῶ, Κρήσκεντος, Ἀνδρονίκου ἐκ τῶν 70 Ἀπ.
31	Π		Προεόρτια Προόδου Τιμίου Σταυροῦ, Εὐδοκίμου δικαίου

«... Ἰσθι πεποιθῶς ἐν ὄλῃ τῇ καρδίᾳ ἐπὶ Θεῷ ἐπὶ δὲ σῆ σοφία μὴ ἐπαίρων· ἐν πάσαις ὁδοῖς σου γνώριζε αὐτήν, ἵνα ὀρθοτομῇ τὰς ὁδοὺς σου, ὁ δὲ πούς σου μὴ προσκόψη»  
(Παροιμ. 3,5-6)

## ΙΟΥΛΙΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΘΡΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΣΘΗΘΝ
5	Γαλ. ε' 22-ς' 2	Ματθ. η' 28-θ' 1	δ' / Ε'
12	Ῥωμ. ιβ' 6-14	Ματθ. θ' 1-8	πλ. α' / Σ'
19	Τιτ. γ' 8-15	Ματθ. ε' 14-19	πλ. β' / Ζ'
20	Ἰακ. ε' 10-20	Λουκ. δ' 22-30	— / —
26	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Ματθ. ιδ' 14-22	βαρὺς / Η'
27	Β' Τιμ. β' 1-10	Ἰωάν. ιε' 17- ις' 2	— / —

### «Ὁδηγός μας στὴν ζωὴ εἶναι ἡ Ἁγία Γραφή...»



«... Ὁδηγός μας στὴν ἐδῶ κάτω ζωὴ εἶναι ἡ Ἁγία Γραφή, ποῦ ἡ γλώσσα της ἔχει πολὺ μυστήριον. Ὅσο ὁ ἄνθρωπος ἔχει ἀκόμα μικρὴ ἡλικία, εἶναι φυσικὸ νὰ μὴ καταλαβαίνει τὴ βαθιὰ της σημασία. Τί κάνει, λοιπὸν; Προγυμνάζεται μὲ τὰ μάτια τῆς ψυχῆς σὲ ἄλλα κείμενα, ὄχι ἐντελῶς ξένα, ποῦ μοιάζουν μὲ καθρέφτες καὶ σκιές. Συμβαίνει δηλαδὴ ὅ,τι καὶ στὸν στρατό. Οἱ στρατιῶτες ἀποκοτοῦν τὴν πολεμικὴ πείρα πρῶτα μὲ τίς κινήσεις τῶν γυμνασίων, ποῦ εἶναι ἕνα εἶδος παιχνιδί. Ὑστερα, γνωρίζουν τὸν ἀληθινὸ πόλεμον. Ἐρχομε κι ἐμεῖς μπροστὰ μὲς μιά μάχη. Τὴ μεγαλύτερη ἀπ' ὄλες. Γιά νὰ ἐτοιμασθοῦμε, πρέπει νὰ γυμνασθοῦμε, νὰ κοπιᾶσομε. Πῶς θὰ γίνῃ αὐτὴ ἡ προγύμναση; Μὲ τὸ νὰ γνωρίσομε καλὰ τοὺς ποιητῆς, τοὺς πεζογράφους, τοὺς ρήτορες κι ὄλους τοὺς ἀνθρώπους, ποῦ θὰ μᾶς προσφέρουν κάτι γιά νὰ δυναμώσομε τὴν ψυχὴ μας» (Μέγας Βασίλειος).

## ΔΥΓΟΥΣΤΟΣ 2026

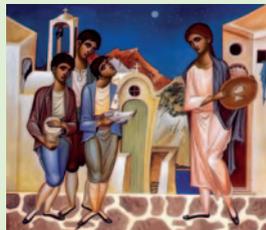
1	Σ	Πρόδος Τιμίω Σταυρού, Τῶν ἐπτά Μακκαβαίων
2	<b>K</b>	† <b>Θ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , Άνακομ. λειψάνων πρῶτομ. Στεφάνου.
3	Δ	Δαλιμάτου, Ισαακίου, Φαίστου, Θεοκλητοῦς, Σαλώμης μῆρ.
4	T	Τῶν ἐν Ἐφέσῳ ἐπτά Παίδων, Εὐδόκίας ὀσιομάρτυρος
5	T	Εὐσιγνίου μάρτ., Νόννης, Εὐγενίου τοῦ Αἰτωλοῦ
6	Π	† <b>Η ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ</b>
7	Π	Δομετίου ὁσ., Νικάνορος ὁσ., Θεοδοσίου Ἀργολίδος
8	Σ	<b>Αἰμιλιανῶ ὁμολογ.</b> , Μύρωνος Κρήτης, Τριανταφύλλου
9	<b>K</b>	† <b>Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , Μαθθία ἀπ., Τῶν ἐν Χαλκῇ Πύλη 10 μ.
10	Δ	Λαυρεντίου διακόνου, Ξύστου ἐπ. Ρώμης, Ἰππολίτου μ.
11	T	Εὐπίλου διακόνου, Νήφωνος πατριάρχου ΚΠόλεως
12	T	Φωτίου καί Ἀνικίτου μαρτύρων, Παμφίλου μάρτυρος
13	Π	Μαξίμου ὁμολογητοῦ, Εὐδόκίας βασιλίσσης
14	Π	Μιχαίου προφήτου, Μαρκελλίου ἱερομάρτυρος
15	Σ	† <b>Η ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b>
16	<b>K</b>	† <b>ΙΑ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , Αγ. Μανδηλίου, Τιμοθέου Εὐρίπου
17	Δ	Μύρωνος, Παύλου καί Ἰουλιανῆς μαρτύρων
18	T	Φλώρου, Λαύρου, Λέοντος καί Ἐρμού μαρτύρων
19	T	Ἀνδρέα στρατηλάτου, Εὐτυχιανοῦ μάρτ., Παμφίλου μάρτ.
20	Π	Σαμουὴλ προφήτου, Λουκίου μαρτύρου, Θεοφάνους νεομ.
21	Π	Θαδδαίου ἀπ., Βάσσης μάρτυρος καί τῶν τέκνων αὐτῆς
22	Σ	Ἀγαθονίκου μάρτ., Ἀνθοῦσης μάρτυρος
23	<b>K</b>	† <b>ΑΠΟΔ. ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b> , Εἰρηναίου
24	Δ	† <b>Κοσμᾶ τοῦ Αἰτωλοῦ</b> , Εὐτυχοῦς ἱερομάρτυρος
25	T	Τίτου ἀποστόλου, ἐπισκόπου Γορτυνίας
26	T	Ἀδριανοῦ καί Ναταλίας μαρτύρων, Ἰωάσαφ ὀσίου
27	Π	† <b>Φανουρίου μεγαλ.</b> , Ποιμένος ὁσ., Ὄσιου ἐπ. Κορδοῦης
28	Π	Μουσιῶος Αἰθίοπος, Διομήδους, Λαυρεντίου μάρτυρος
29	Σ	† <b>Αποτομή Τιμ. Κεφαλιῆς Ἰωάννου Προδρόμου</b> (νηστεία)
30	<b>K</b>	† <b>ΙΓ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b> , Ἀλεξάνδρου, Παύλου, Ἰωάννου πατρ.
31	Δ	† <b>Κατάνθσις Τιμίας Ζώνης τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου</b>

«Τίνι τρόπῳ θέλει καθαρίζει ὁ νέος τὴν ὁδὸν αὐτοῦ;  
Φυλάττων τοὺς λόγους σου». (Ψαλμ. 119,9)

## ΔΥΓΟΥΣΤΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΤΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΩΘΙΝΟΝ
2	Α' Κορ. γ' 9-17	Ματθ. ιδ' 22-34	πλ. δ' / Θ'
9	Α' Κορ. δ' 9-16	Ματθ. ιζ' 14-23	α' / Γ'
15	Φίλιπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	— / —
16	Α' Κορ. θ' 2-12	Ματθ. ιη' 23-35	β' / ΙΑ'
23	Φίλιπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	γ' / Α'
30	Α' Κορ. ις' 13-24	Ματθ. κα' 33-42	δ' / Β'

### «Ἡ νεότης... πνευματικὴ ἄνοιξις!»



«...Ἡ νεότης, ὡς πνευματικὴ ἄνοιξις καὶ ὠριότης τῆς ζωῆς, ἐστὶν ὁ χρυσῖος χρόνος, ὃν ὁ Θεὸς δίδωσιν ἡμῖν, ἵνα ἀναπτύξωμεν τὰ ἀγαθὰ καὶ νικήσωμεν τὰ πάθη. Μὴ ἐπιτρέπτε τὴ ἄμελεια ἐξαπατᾶν ὑμᾶς, μῆτε τὴ ἀκολασία σφίγγειν τὰς ψυχὰς ὑμῶν ἀλλὰ φροντίσατε ὡς φυλακάν τὸν νοῦν καὶ τὴν καρδίαν ἀθανάτων.

Ἡ νεότης ἐστὶν ὡς ἄνθος ἐκλαμπνόμενον, ὃ χρῆ ποιεῖν μέτρον εἰς τὰς ἐπιθυμίας καὶ φιλαρεσκείας, ἵνα μὴ μαρᾶθῃ ταχέως... Μνήμην ἔχετε, ὅτι ὁ χρόνος τῆς νεότητος παρελεύσεται τάχιστα, καὶ οὐκ ἀναστρέφεται. Ὡστε τὰς ἡμέρας ταύτας χρησιμοποιεῖτε πρὸς τὴν προκοπὴν τῆς ψυχῆς, τῆ προσευχῆ, τῆ μελέτῃ τῶν ἁγίων γραφῶν, καὶ τῆ ἀσκήσει τῆς ἀρετῆς...» (Αγ. Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος).

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

1	T	† Αρχή τῆς Ἰνδίκτου, Συμεών Στυλίου, Ἰησοῦ τοῦ Ναυῆ
2	T	Μάμαντος μάρτ., Ἰωάννου πατρ. ΚΠέλου τοῦ Νηστευτοῦ
3	Π	† Ἀνθίμου ἱερομ., Θεοκτίστου ὁσ., Χαρίτωνος μάρτυρος
4	Π	Ⓞ Μουσέως προφήτου, Βαβύλα ἱερομάρτυρος, Ἐριμῆνης
5	Σ	Ζαχαρίου προφήτου, πατρὸς Ἰωάννου Προδρόμου
6	K	† ἸΑ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Ἀνάμ. ἐν Χόνιας θαύμ. ἀρχ. Μιχαὴλ
7	Δ	Σώζοντος μ., Εὐφραζίου μάρτ., Δαναὶλ ὁσ. Κατονακίτου
8	T	† Γενεσίον τῆς Θεοτόκου, Ἀθανασίου νεομ. Θεσ/νίκης
9	T	† Τῶν Θεοπατόρων Ἰσοακίμ καὶ Ἄννης
10	Π	Μηνοδόρας, Μητροδόρας, Νυμοδόρας μαρτύρων
11	Π	Ⓞ Θεοδόρας ὁσίας, Εὐανθίας μάρτ., Εὐφροσύνου μάγιστρος
12	Σ	Αὐτονόμου ἱερομάρτυρος, Ἰουλιανῶν μάρτυρος
13	K	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ, Κορηλίου ἑκατ., Ἀριστείδου μ.
14	Δ	† Η΄ ΥΨΩΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΚΑΙ ΖΩΟΠΙΣΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
15	T	† Νικήτα μεγάλ., Φιλοθέου ὁσίου, Συμεῶν Θεσ/νίκης
16	T	† Εὐφρασίας μεγάλου μάρτυρος, Μελιτινῆς μάρτυρος
17	Π	† Σοφίας, Πίστεως, Ἐλπίδος καὶ Ἀγάπης μαρτύρων
18	Π	Ⓞ Εὐμενίου ἐπισκόπου Γορτύνης, Ἀριάδνης μάρτυρος
19	Σ	Δορυμέδοντος, Τροφίμου, Σαββατίου μαρτύρων
20	K	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ, Εὐσταθίου, Χρυσοστόμου Σμύρν.
21	Δ	Ἰωνά τοῦ προφήτου, Κοδράτου ἀποστόλου
22	T	Φωκά ἱερομ., Φωκά κηπουροῦ, Ἰσαάκ καὶ Μαρτίνου μάρτ.
23	T	† Σύλληψις Ἰωάννου Προδρόμου, Νικολάου νεομάρτ.
24	Π	† Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης, Θέκλας ἱσαπ., Σιλουανῶ
25	Π	† Εὐφροσύνης ὁσίας καὶ Παφνουτίου τοῦ πατρὸς αὐτῆς
26	Σ	Ⓞ † Μετάστασις Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου
27	K	† Α΄ ΛΟΥΚΑ, Ἀριστάρχου ἀποστ., Καλλιστράτου μάρτ.
28	Δ	Βαρούχ πρ., Χαρίτωνος ὁμ., Νεοφίτου καὶ Ἀδξεντίου ὁσ.
29	T	Κυριακοῦ τοῦ ἀναχωρητοῦ, Πετρωνίας μάρτυρος
30	T	Γρηγορίου ἱερομ. ἐπισκόπου Ἀρμενίας τοῦ Φωτιστοῦ

«... μὴ λέγε ὅτι νεώτερος ἐγώ εἰμι, ὅτι πρὸς πάντας, ὅς ἐάν ἐξαποστείλω σε, πορεύσῃ, καὶ κατὰ πάντα, ὅσα ἐάν ἐντείλωμαί σοι, λαλήσεις· μὴ φοβηθῆς ἀπὸ προσώπου αὐτῶν, ὅτι μετὰ σοῦ ἐγώ εἰμι τοῦ ἐξαιρεῖσθαί σε...»  
(Ἰερεμ. 1,7-8)

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΠΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΘΡΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΣΘΡΟΝ
6	Β΄ Κορ. α΄ 21 - β΄ 4	Μαθ. κβ΄ 2-14	πλ. α΄ / Γ΄
8	Φιλιπ. β΄ 5-11	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	— / —
13	Γαλ. ζ΄ 11-18	Ἰωάν. γ΄ 13-17	πλ. β΄ / Δ΄
14	Α΄ Κορ. α΄ 18-24	Ἰωάν. θ΄ 6-11, 13-20, 25-28, 30-35	— / —
20	Γαλ. β΄ 16-20	Μάρκ. η΄ 34 - θ΄ 1	βαρὺς / Ε΄
27	Β΄ Κορ. ζ΄ 16 - ζ΄ 1	Λουκ. ε΄ 1-11	πλ. δ΄ / Σ΄

«Μὴ ζητεῖτε νέον κόσμον, ἀλλὰ νέους ἀνθρώπους γιὰ νὰ τὸν φτιάξουν»



«...Οἱ νέοι ἔχουν φιλότιμο, ἀπλῶς χρειάζονται κάποιον νὰ τοὺς ἐμπιστευθεῖ καὶ νὰ τοὺς καθοδηγήσει μὲ ἀγάπη... Ἡ νεολαία ἔχει δυναμισμό. Ἄν δοθεῖ στὸν Χριστό, κάνει θαύματα... Πολλοὶ ἀπὸ αὐτοὺς ἔχουν καλὲς διαθέσεις, ἀλλὰ δὲν βρίσκουν στήριγμα. Οἱ περισσότεροι νέοι βασανίζονται, γιατί δὲν ἔχουν πνευματικό προσανατολισμό. Ὅταν βρῶν τὸν Χριστό, γεμίζει ἡ ψυχὴ τους φῶς καὶ εἰρήνη... Ἐνα δέντρο, ἂν δὲν τό περιποιούμαστε στὴ ρίζα του, δὲν τό σκαλίζουμε, δὲν τό ποτίζουμε, δὲ μπορεῖ νὰ καρπίσει καὶ νὰ προοδεύσει. Ἔτσι καὶ ὁ ἄνθρωπος, ἂν δὲν καθαρῖσθεῖ καὶ σκαλιστεῖ μέσα του, νὰ φύγουν οἱ ἁμαρτίες καὶ τὰ πάθη μέσῳ τοῦ πνευματικοῦ, ἂν δὲν θρέψει τὴν ψυχὴ του μὲ τό λίπασμα τοῦ λόγου τοῦ Θεοῦ καὶ τὴ χάρις τῶν Μυστηρίων, δὲν θὰ καρπίσει ἀρετές...» (Ὅσιος Παῖσιος ὁ Ἀγορευτῆς).

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026

1	Π	Ανανίου άπ., Ρομανού Μελωδοῦ, Ἰωάννου Κουκουζέλη
2	Π	Κυπριανοῦ ἱερομάρτυρος, Ἰουστίνης μάρτυρος
3	Σ	† <b>Διονυσίου Ἀρεοπαγίτου</b> , Δαμιάρδος μάρτυρος
4	<b>Κ</b>	† <b>Β' ΛΟΥΚΑ</b> , Ἱερθεοῦ ἐπ. Ἀθηνῶν, Δομνίνης μάρτυρος
5	Δ	Χαριτίνης, Εὐδόκιμου καὶ Μαμελχθής μ., Μεθοδίας
6	Τ	† <b>Θωμά ἀποστόλου</b> , Ἐρωτιθῆδος μάρτυρος, Κενθέα ὀσίου
7	Τ	Σεργίου καὶ Βάκχου μεγαλομάρτ., Πολυχρονίου ἱερομ.
8	Π	Πελαγίας ὀσίας, Πελαγίας παρθενομάρτ., Ταΐσας ὀσίας
9	Π	Ἰακώβου Ἀλφαιού, Ανδρονίκου, Αθανασίας, Αβραάμ δικ.
10	Σ	Εὐλαμπίου καὶ Εὐλαμπίας μάρτ., Διονυσίου Βατοπαϊδινοῦ
11	<b>Κ</b>	† <b>Δ' ΛΟΥΚΑ (Ζ' Οικ. Συνόδου)</b> , Φιλίππου διακ., Θεοφάνους
12	Δ	Πρόβου, Παράχου, Ανδρονίκου μ., Συμεών Νέου Θεολόγου
13	Τ	Κάρπου, Παπύλου, Αγαθοδώρου μάρτ., Χρυστῆς νεομάρτ.
14	Τ	Ναζαρίου, Γερβασίου μάρτυρος, Κοσμά τοῦ Μελωδοῦ
15	Π	Λουκιανοῦ ἱερομάρτ., Σαβίνου ὀσίου, Βήρσου ὁμολογητοῦ
16	Π	Λογγίνου Ἐκατοντάρχου καὶ τῶν σὺν αὐτῷ στρατιωτῶν
17	Σ	Ωσέη προφήτου, Ανδρέου τοῦ ἐν «Κρίσει»
18	<b>Κ</b>	† <b>ΛΟΥΚΑ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΟΥ</b> , Μαρτίνου μάρτυρος
19	Δ	Ἰσὴλ προφήτου, Οὐάρου μάρτυρος, Κλεοπάτρας
20	Τ	† <b>Ἀρτεμίου μεγαλ.</b> , <b>Γερασίου Κεφαλῆνιας</b> , Μαρτῆνης
21	Τ	† <b>Χριστοδοῦλου ἐν Πάτμῳ</b> , Παρίωνος Μεγ., Σοκράτους μ.
22	Π	Αβερκίου ἐπ. Ἱεραπόλεως, Τῶν ἐν Ἐφέσῳ ἐπτά Παίδων
23	Π	† <b>Ἰακώβου Ἀδελφοθέου</b> , Ἰγνατίου πατριάρχου ΚΠόλεως
24	Σ	Ἀρέθα μεγαλομάρτυρος, Σεβαστιανῆς μάρτυρος
25	<b>Κ</b>	† <b>ΣΤ' ΛΟΥΚΑ</b> , Ταβιθάς, Μαρκανοῦ, Μαρτυρίου μάρτ.
26	Δ	† <b>Δημητρίου μεγαλομάρτυρος τοῦ Νυροβλίτου</b>
27	Τ	Νέστορος μάρτυρος, Πρόκλης συζύγου Πιλάτου
28	Τ	† <b>ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b> (Ἐπέτειος τοῦ ΟΧΙ)
29	Π	Ἀναστασίας τῆς Ῥωμαίας, Αβραάμου ὀσίου
30	Π	Κλεόπα καὶ Ἀρτεμῖ ἀποστ., Ζηνοβίου καὶ Ζηνοβίας μάρτ.
31	Σ	Στάχους, Απελλοῦ, Ἀριστοβούλου ἐκ τῶν 70 Ἀποστόλων

«ἄκουε, νιέ, παιδεῖαν πατρός σου καὶ μὴ ἀπόση θε-  
σμοὺς μητρός σου· στέφανον γὰρ χαρίτων δέξῃ σὴ  
κορυφῇ καὶ κλιὸν χρύσεον περὶ σῶ τραχήλῳ»

(Παροιμ. 1, 8-9).

## ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΑΜΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΤΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΞΩΦΟΝΟΝ
4	Β' Κορ. θ' 6-11	Λουκ. ζ' 31-36	α' / Ζ'
11	Τίτ. γ' 8-15	Λουκ. η' 5-15	β' / Η'
18	Κολοσ. δ' 5-11, 14-18	Λουκ. ι' 16-21	γ' / Θ'
25	Γαλ. β' 16-20	Λουκ. ι' 27-39	δ' / Ι'
26	Β' Τιμ. β' 1-10	Ἰωάν. ιε' 17 - ις' 2	— / —
28	Ἐβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	— / —

«Τὸ δῶρον τῆς νεότητος  
ἐστὶν πολύτιμον»



Ὁ κόσμος προβάλλει πολ-  
λά δελεαστικά ἐναντίον  
ὑμῶν, καὶ ὁ πονηρὸς ἐπι-  
χειρεῖ ἀπατᾶν τὰς καρδίας  
ὑμῶν διὰ τῆς ἀκολασίας.  
Μὴ ἐπιστραφῆτε ἐκ τῆς  
ὁδοῦ τῆς δικαιοσύνης· ἔχετε τὰ ὄπλα τῆς πίστεως καὶ  
τῆς ἀγάπης, καὶ νικήσετε... Ἐν τῇ νεότητι, ἡ προσευχὴ  
καὶ ἡ ταπεινοφροσύνη ὑμᾶς ἀναβαθμοῖ πρὸς τὴν τελει-  
ότητα. Ἀγαπήσατε τὸν πλησίον, μὴ μόνον ἐν λόγοις,  
ἀλλὰ καὶ ἐν ἔργοις· ὅπως ὁ Θεὸς εὐλογῇ τὰς ἡμέρας  
ὑμῶν... Τὸ δῶρον τῆς νεότητος ἐστὶ πολύτιμον· μὴ  
τοῦτο καταφρονήσητε, ἀλλὰ ἐκμεταλλεῖσθε πρὸς δό-  
ξαν Θεοῦ καὶ σωτηρίαν ψυχῆς... Εὐλογῶ ὑμᾶς πάντας,  
νέους καὶ νέας, καὶ προσεύχομαι ὅπως ὁ Κύριος ἡμῶν  
Ἰησοῦς Χριστὸς ὑμᾶς φυλάξῃ καὶ φωτίσῃ ἕως τὰς ἡμέ-  
ρας ὑμῶν (Ἁγ. Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος).

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026

1	<b>K</b>	☩	† <b>Ε΄ ΛΟΥΚΑ, Κοσμά &amp; Λαμανού Άναρχ.</b> , Δαβίδ ἐν Εὐβοίᾳ
2	Δ		Ἀκινδύνου, Πηγάσιου, Ἐλπιδοφόρου, Ἀνεμιποδίστου μαρτ.
3	T		Ἀκεμμά, Ἀεθαλά, Ἰωσήφ μαρτ., Γεωργίου Νεαπολίτου
4	T		Ἰωαννικίου, Ἐρμαιοῦ ἱερ., Νικάνδρου Μύρον, Γεωργίου ὁσ.
5	Π		Γαλακτίωνος καὶ Ἐπιστήμης μαρτ., Ἐρμά καὶ Λίνου ἁπ.
6	Π		Παύλου πατρ. ΚΠόλεως τοῦ ὁμολογητοῦ, Λουκά ὁσίου
7	Σ		Τῶν ἐν Μελιτινῇ 33 Μαρτύρων, Λαζάρου θαυματουργοῦ
8	<b>K</b>		† <b>Ζ΄ ΛΟΥΚΑ, Σίνας &amp; Παμ. Ταξιαρχῶν Μιχαήλ &amp; Γαβριήλ.</b>
9	Δ	☩	† <b>Νεκταρίου Αἰγίνης</b> , Ὁνησιφόρου μάρτ., Θεοκτίστης ὁσ.
10	T		Ὀλυμπά, Ροδίωνος, Εράστου, Ἀρσενίου Καπαδόκου
11	T		† <b>Μηνά μεγαλομάρτ.</b> , Βικτωρος καὶ Βικεντίου μαρτύρων
12	Π		† <b>Ἰωάννου Ἐλεήμονος</b> , Νείλου Ἀσκητοῦ, Νείλου Μυροβλ.
13	Π		† <b>Ἰωάννου Χρυσοστόμου</b> , Δαμασκηνοῦ νεομ. ἐκ Γαλατῶν
14	Σ		† <b>Φιλίππου ἀποστόλου</b> , Κωνσταντίνου νεομ. τοῦ Ὑδραίου
15	<b>K</b>		† <b>Η΄ ΛΟΥΚΑ</b> , Γουρία, Ἀβίβου, Παΐσιου ὁσ. (ἀρχὴ νηστείας)
16	Δ		† <b>Ματθαίου τοῦ Ἀποστόλου καὶ Εὐαγγελιστοῦ</b>
17	T	☩	Γρηγορίου Νεοκαισαρείας, Γενναδίου & Μαζίου ΚΠόλεως
18	T		Πλάτωνος μεγαλομ., Ρωμαίου μάρτ., Ζαχαρίου διακόνου
19	Π		Ἀβδίου προφήτου, Βαρλαάμ μάρτυρος, Ἡλιοδούρου μάρτ.
20	Π		Γρηγορίου τοῦ Δεκαπολίτου, Πρόκλου ΚΠόλεως
21	Σ		† <b>ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b>
22	<b>K</b>		† <b>Θ΄ ΛΟΥΚΑ</b> , Ἀρχιπλου, Φιλήμονος, Ὁνησίμου, Τακόβου
23	Δ		† <b>Ἀμφιλόγιου ἐπισκόπου Ἰκονίου</b> , Σισινίου ὁμολογητοῦ
24	T	☩	Κλήμεντος Ρώμης, Πέτρου Ἀλεξανδ., Ἐρμογένης μάρτ.
25	T		† <b>Αἰκατερίνης μεγαλομάρτ.</b> , Μερκουρίου μεγαλομάρτ.
26	Π		† <b>Στυλιανοῦ Παφλαγονός</b> , Νίκωνος «Μετανοεῖτε»
27	Π		Ἰακώβου Πέρσου, Θεοδοσίου ἐν Τυρνόβῳ, Ναθαναήλ ὁσ.
28	Σ		Στεφάνου τοῦ Νέου ὁμολογητοῦ, Εἰρηνάργου μάρτυρος
29	<b>K</b>		† <b>Π΄ ΛΟΥΚΑ</b> , Παραμόνου καὶ 370 μ., Διονυσίου Κορίνθου
30	Δ		† <b>Ἀνδρέου ἁπ. Πρωτοκλήτου</b> , Φρουμεντίου ἐπ. Αἰθιοπίας

«ἰδοὺ ἐντέταλμαί σοι Ἰσχυε καὶ ἀνδρίζου, μὴ δειλιάσης, μηδὲ φοβηθῆς, ὅτι μετὰ σοῦ Κύριος ὁ Θεός σου εἰς πάντα, οὐ ἔαν πορευῆ» (Ἰησοῦς τοῦ Ναυῆ 1,9)

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ἈΜΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ Ἑορτῶν			
	ἈΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΩΘΙΝΟΝ
1	Α΄ Κορ. ιβ΄ 27 - ιγ΄ 8	Λουκ. ιζ΄ 19-31	πλ. α΄ / ΙΑ΄
8	Ἐβρ. β΄ 2-10	Λουκ. η΄ 41-56	πλ. β΄ / Α΄
15	Ἐφεσ. β΄ 14-22	Λουκ. ι΄ 25-37	βαρὺς / Β΄
21	Ἐβρ. θ΄ 1-7	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	— / —
22	Ἐφεσ. δ΄ 1-7	Λουκ. ιβ΄ 16-21	πλ. δ΄ / Γ΄
29	Ἐφεσ. ε΄ 8-19	Λουκ. ιη΄ 18-27	α΄ / Δ΄

**«Ἐπιστήμη  
δέν εἶναι ἀντίπαλος τῆς πίστεως»**



Ἡ εὐρεία μόρφωση καὶ ἡ βαθιά ἐνασχόληση μὲ τὴν ἐπιστήμη, ἡ συνεχῆς ἀτομικὴ ἐνασχόληση μὲ τὸ ἐπιστημονικὸ πεδίο ὄχι μόνον δέν ἀπομακρύνει ἀπὸ τὸν Θεό, ἀλλὰ, ἀντίθετα, ὀδηγεῖ σ' Αὐτὸν ὄλους ἐκείνους τοὺς ἐπιστήμονες, στοὺς ὁποίους εἶναι οἰκεία τὰ βαθιὰ ζητήματα τοῦ πνεύματος. Ἡ ἐπιστήμη δέν εἶναι ἀντίπαλος τῆς πίστεως, ἀντίθετα, μπορεῖ νὰ ὀδηγήσει στὸν Θεό... Ὁ γιατρός δέν πρέπει νὰ βλέπει μόνον τὴν ἀσθένεια... ἀλλὰ τὸν ἄνθρωπο ὡς εἰκόνα Θεοῦ... Νὰ θυμᾶστε πάντα τὴν βασικὴ ἀρχὴ πού γνῶρίζαν πολὺ καλὰ οἱ πρῶτοι χριστιανοί. Αὐτοὶ θεωροῦσαν δυστυχισμένο τὸν ἄνθρωπο πού γνῶρίζει ὄλες τίς ἐπιστήμες, δέν γνῶρίζει ὅμως τὸν Θεό. Καὶ ἀντίθετα θεωροῦσαν μακάριο αὐτὸν πού γνῶρίζει τὸν Θεό, ἔστω καὶ ἂν δέν γνῶριζε ἀπολύτως τίποτα ἀπὸ τὰ ἀνθρώπινα...» (Άγιος Λουκάς ὁ Ἰατρός).

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2026

1	T	☩	Νασού προφήτου, Φιλάρετου Ἐλεήμονος, Θεοκλήτου Ἀββακούμυ προφ., Μυρόνης μάρτυρος, Πορφυρίου ὁσίου
2	T		Σοφρονίου προφήτου, Ἀγγελῆ νεομάρτυρος τοῦ ἐν Χίῳ
3	Π		† <b>Βαρβάρας</b> <b>μεγαλ.</b> , Ἰωάννου Δαμασκηνοῦ, Σεραφεῖμ ἐπ.
4	Π		† <b>Σάββα</b> ὁσίου τοῦ Ἁγιασμένου, Διογένους μάρτυρος
5	Σ		
6	K		† <b>Γ' ΛΟΥΚΑ</b> , <b>Νικολάου Μύρων</b> , Νικολάου Καραμάνου
7	Δ		† <b>Ἀμβροσίου Μεδιολάνου</b> , Γερασίμου Εὐβοίας
8	T		Σωσθένους, Ἀπολλῶ, Τυχηκοῦ ἐκ τῶν 70 Ἀπ., Παταπίου
9	T	☩	† <b>Σύλλης</b> <b>Ἁγίας Ἄννης</b> , Ἄννης προφήτιδος
10	Π		Μηνῶ Καλλικελάδου, Ἐρμογένους, Εὐγράφου μαρτύρων
11	Π		Δανιὴλ καὶ Λουκᾶ τῶν Στυλιτῶν, <b>Λεοντίου ὁσ. τοῦ ἐν Ἀγαῖ</b>
12	Σ		† <b>Σπυριδωνος θαυματουργοῦ</b> , Ἰωάννου ἐπισκόπου Ζηγῶν
13	K		† <b>ΙΑ' ΛΟΥΚΑ (ΠΡΟΠΑΤΟΡΩΝ)</b> , Εὐστρατίου, Αὐξεντίου
14	Δ		Θύρου, Φιλήμονος, Ἀπολλωνίου, Ἀρριανῶ μαρτύρων
15	T		† <b>Ἐλευθερίου ιερομάρτυρος</b> καὶ Ἀνθίας μητρός αὐτοῦ
16	T		Ἀγγαίου πρ., Θεοφανοῦς βασ., Μοδέστου Ἱεροσολύμων
17	Π	☩	† <b>Διονυσίου Ζακύνθου</b> , Δανιὴλ προφήτου, Τριῶν Παίδων
18	Π		Σεβαστιανοῦ, Ζωῆς μαρτ., Δανιὴλ ὁσίου τοῦ Μολδαβοῦ
19	Σ		Βονιφάτιου, Ἀρεως, Εὐτυχίου καὶ Θεσσαλονικῆς μαρτ.
20	K		† <b>ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ, Ἰγνατίου Θεοφόρου</b>
21	Δ		Ἰουλιανῆς καὶ σὺν αὐτῇ 500 Μαρτύρων, Θεμιστοκλέους
22	T		† <b>Ἀναστασίας τῆς Φαρμακοκλήτριας</b>
23	T		Τῶν ἐν Κρήτῃ δέκα Μαρτ., Ναοῦμ φροτιστοῦ Βουλγαρίας
24	Π	☩	Εὐγενίας ὁσιομάρτυρος, Βασίλλας καὶ Ἀγαπίου μαρτύρων
25	Π		† <b>Η ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ</b>
26	Σ		† <b>Η ΣΥΝΑΞΙΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡ. Θεοτόκου</b> , Εὐθιμίου Σάρδεων
27	K		† <b>ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΙΝ, Στεφάνου Πρωτομ.</b>
28	Δ		Τῶν ἐν Νικομηδείᾳ Δισμυρίων Μαρτύρων
29	T		Τῶν ὑπὸ τοῦ Ἡρώδου ἀναρεθθέντων 14.000 νηπίων
30	T	☩	Ἀνυσίας ὁσιομάρτυρος, Φιλεταίου μαρτ., Λέντος ὁσίου
31	Π		Μελάνης ὁσίας τῆς Ρωμῆας, Ζωτικῆ ὀρφανοτρόφου

«Οἱ δὲ ὑπομένοντες τὸν Θεὸν ἀλλάξουσιν ἰσχύν, περροφήσουσιν ὡς ἀετοί, δραμοῦνται καὶ οὐ κοπιήσουσιν, βαδιοῦνται καὶ οὐ πεινάσουσιν» (Ἡσαΐας 40,31)

## ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΚΥΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ ΕΣΩΤΩΝ			
	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΗΧΟΣ/ΕΩΘΙΝΟΝ
6	Ἐβρ. γ' 17-21	Λουκ. γ' 10-17	β' / Ε'
9	Γαλ. δ' 22-27	Λουκ. η' 16-21	— / —
13	Κολοσ. γ' 4-11	Λουκ. ιδ' 16-24, Ματθ. κβ' 14	γ' / Σ'
20	Ἐβρ. ια' 9-10, 32-40	Ματθ. α' 1-25	δ' / Ζ'
25	Γαλ. δ' 4-7	Ματθ. β' 1-12	— / —
27	Πράξ. ζ' 8 - ζ' 5, 47-60	Ματθ. β' 13-23	πλ. α' / Η'

«... **Νά προσεύχεστε**  
**σιωπηλά γὰ τούς νέους...**»



«Ἀγαπῶ τούς νέους. Ἔχουν μέσα τους κάτι τό θεϊκό. Ὅταν τούς πλησιάσεις μέ ἀγάπη, μέ διάκριση καί μέ προσευχή, τότε ἀλλάζουν. Δέν θέλουν καταπίεση, οὔτε φονές. Μόνο ἀγάπη καί καλό παράδειγμα ... Οἱ νέοι σήμερα ὑποφέρουν γιατί δέν ἔχουν ἀγάπη καί νόημα στή ζωή τους. Μόνο ὁ Χριστός μπορεῖ νά τούς γεμίσει... Μή συμβουλευετέ τά παιδιά σας μέ τό “ἔτσι πρέπει”. Νά τούς μιλάτε μέ τήν ἀγάπη τοῦ Χριστοῦ. Νά προσεύχεστε γι' αὐτά κι ὁ Θεός θά τά φωτίσει... Νά προσεύχεστε σιωπηλά γιά τούς νέους. Μή τούς μιλάτε πολύ· μπορεῖ νά ἀντιδράσουν. Νά μιλάτε στόν Θεό γι' αὐτούς, κι Ἐκεῖνος θά ἐνεργήσει» (Ἄγιος Πορφύριος ὁ Κασσοκαλυβίτης).

## **ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΚΑΙ ΗΜΕΡΕΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΥΣΕΩΣ**

### **Περίοδοι νηστείας:**

1. Τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.
2. Τῆς Μεγάλης Ἑβδομάδος.
3. Τῶν ἁγίων Ἀποστόλων.
4. Τοῦ Δεκαπενταυγούστου.
5. Τῶν Χριστουγέννων.

### **Ἡμερήσιες νηστείες:**

1. Τῆς Τετάρτης καί Παρασκευῆς.
2. Τῆς 5ης Ἰανουαρ. (Παραμονή Θεοφανείων).
3. Τῆς 14ης Σεπτεμβρίου (Ἵψωσις Τ. Σταυροῦ).
4. Τῆς 29ης Αὐγούστου (Ἀποτομή τῆς τιμίας κεφαλῆς Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου).

### **Ἀπολυτές περίοδοι (καταλύσεως εἰς πάντα):**

1. Τῆς Α΄ Ἑβδομάδος τοῦ Τριωδίου (ἀπό Κυριακή τοῦ Τελώνου καί Φαρισαίου ἕως Κυριακή τοῦ Ἀσώτου).
2. Τῆς Γ΄ Ἑβδομ. τοῦ Τριωδίου (ἀπό Δευτέρα ἕως Κυριακή τῆς Τυρινῆς), ἐκτός κρεοφαγίας.
3. Τῆς Διακαινησίμου ἑβδομάδος (ἀπό Κυριακή τοῦ Πάσχα ἕως Κυριακή τοῦ Θωμᾶ).
4. Τῆς ἑβδομάδος μετὰ τὴν Πεντηκοστή (ἀπό Κυριακή τῆς Πεντηκοστῆς ἕως Κυριακή τῶν Ἁγίων Πάντων).

5. Τοῦ ἁγίου Δωδεκαημέρου (ἀπό 25 Δεκεμβρίου ἕως 6 Ἰανουαρίου, ἐκτός τῆς παραμονῆς τῶν Θεοφανείων).

### **Ἡμέρες καταλύσεως ἰχθύος:**

1. Τὴν 7η Ἰανουαρίου (Σύναξις Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου).
2. Τὴν 2α Φεβρουαρίου (Ἵπαπαντή τοῦ Κυρίου).
3. Τὴν 25η Μαρτίου (Εὐαγγελισμός τῆς Θεοτόκου).
4. Τὴν Κυριακή τῶν Βαΐων.
5. Τὴν Τετάρτη τῆς Μεσοπεντηκοστῆς.
6. Τὴν Τετάρτη τῆς Ἀποδόσεως τοῦ Πάσχα.
7. Ἀπό Δευτέρα τῶν Ἁγίων Πάντων ἕως 28 Ἰουνίου, ἐκτός τῆς Τετάρτης καί Παρασκευῆς.
8. Τὴν 24η Ἰουνίου (Γενέθλιο Προδρόμου).
9. Τὴν 29η Ἰουνίου (Πέτρου καί Παύλου).
10. Τὴν 6η Αὐγούστου (Μεταμόρφωσις τοῦ Σωτήρος).
11. Τὴν 15η Αὐγούστου (Κοίμησις τῆς Ἵπεραγίας Θεοτόκου).
12. Τὴν 8η Σεπτεμβρίου (Γενέσιον τῆς Ἵπεραγίας Θεοτόκου).
13. Τὴν 14η Νοεμβρίου (Ἀποστόλου Φιλίππου).
14. Ἀπό 15 Νοεμβρίου ἕως 17 Δεκεμβρίου, ἐκτός τῆς Τετάρτης καί Παρασκευῆς.
15. Τὴν 21η Νοεμβρίου (Εἰσόδια τῆς Θεοτόκου).



## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΙΑΡΘΩΣΗ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ

Έδρα τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως εἶναι τό Αἶγιο.

Διεύθυνση: Ρωμανιώλη 41, 251 00 Αἶγιο

Τηλεφωνικό Κέντρο: 26910-21776 & 21777

Fax: 26910-60127

Web site: [www.imkalaig.com](http://www.imkalaig.com)

E-mail: [idiaitero.imka@gmail.com](mailto:idiaitero.imka@gmail.com) γιά τό ἰδιαίτερο  
γραφεῖο τοῦ Σεβασμιωτάτου

[grammateia.imka@gmail.com](mailto:grammateia.imka@gmail.com) γιά τήν γενική ἀλλη-  
λογραφία

[grafeiotyprouimka@gmail.com](mailto:grafeiotyprouimka@gmail.com) γιά τό Γραφεῖο Τύπου  
Τηλέφωνα ἐσωτερικά: ἰδιαίτερο Γραφεῖο Μητροπο-  
λίτου· 201, Πρωτοσυγκελλεύοντος· 202, Γενικοῦ  
Ἀρχιερατικοῦ Ἐπιτρόπου 208, Ἀρχιερατικοῦ Βο-  
στίτητος· 203, Γραμματείας· 104, Λογιστηρίου 106,  
Γραφείου Γάμων· 108, Τύπου· 110.

## ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

**ΑΙΓΙΟ:** Ὁ Σεβασμιώτατος δέχεται στό Γραφεῖο του  
στό κτίριο τῶν Διοικητικῶν Ὑπηρεσιῶν τῆς Ἱερᾶς  
Μητροπόλεως κατά τίς ἐργασίμες ἡμέρες καί ὥρες  
(9:00 π.μ. - 1:30 μ.μ.)

Ταχυδρομική Διεύθυνση Μητροπολίτη: Σεβασμι-  
ώτατο Μητροπολίτη Καλαβρύτων & Αἰγιαλείας  
κ.κ. ΙΕΡΩΝΥΜΟ

Ταχυδρομική Θυρίδα: 83, 251 00 ΑΙΓΙΟ

**ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ:** Ὁ Σεβασμιώτατος δέχεται στό Ἐπι-  
σκοπεῖο, τό ὅποιο βρίσκεται στή συμβολή τῶν  
ὁδῶν Κομμένου 12 & Ἁγίου Ἀλεξίου, Καλάβρυτα,  
250 01

Τηλεφωνικό Κέντρο: 26920-22235

Fax: 26920-24491

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:** Σεβ. Μητροπολί-  
της κ. Ἱερώνυμος (Πρόεδρος), Πρωτοπρεσβύτερος  
π. Βασίλειος Γιαννακόπουλος, κ. Νικόλαος Πλώ-  
τας (Δικηγόρος), κα Ἐλένη Ρουμπέκα (Προϊσταμέ-  
νη Δ.Ο.Υ. Αἰγίου), κ. Βασίλειος Ροδόπουλος (Αστ.  
Δ/ντής Ε.Λ.Α.Σ. Αἰγίου), κ. Μιχαήλ Δημόπουλος  
(Ἐκκλ. Σύμβουλος Ἱ.Ν. Παμμεγίστων Ταξιαρχῶν  
Ἀβύθου). Γραμματέας: κ. Νικόλαος Τσάτσαρης,  
πτυχ. Θεολογίας

**ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ:** Διευθυν-  
τής: Χρήστος Γεωργίου, Θεολόγος

**ΠΡΩΤΟΣΥΓΚΕΛΛΕΥΩΝ:** Ἀρχιμανδρίτης π. Ἀλέξαν-  
δρος Λουκάτος

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΟΣ Ι.Μ.Κ.Α.:**  
Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Τσάκαλος

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΟΣ ΑΝΑΤΟΛΙ-  
ΚΗΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Σπυρί-  
δων Σιαφλᾶς

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΟΣ ΚΑΛΑ-  
ΒΡΥΤΩΝ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Κωνσταντῖνος  
Μητροπούλος

**ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΟΣ ΒΟΣΤΙΤΣΗΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Βασίλειος Πετρόπουλος

**ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΟΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Μπίρμπας

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Ιωάννης Πετρόπουλος, Χρύσα Δημητρίου, Διδάκτωρ Θεολογίας (Τομέας Χριστιανικής - Βυζαντινής Αρχαιολογίας και Τέχνης), Νικόλαος Τσάτσαρης, Θεολόγος

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΑΜΩΝ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Δημήτρουλας, Αθανάσιος Κατσίκας

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:** Λογιστήριο· Κωνσταντίνος Βελλής, Λογιστής. Γραφείο Προϋπολογισμών - Απολογισμών· Πρωτοπρεσβύτερος π. Ιωάννης Αντωναρόπουλος, Αντώνιος Χρ. Ρέλλας, Λογιστής

**ΤΑΜΕΙΟ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥΠΟΙΪΑΣ:** Ύπευθυνος· Αρχιμανδρίτης π. Αλέξανδρος Λουκάτος, Πρωτοπρεσβύτερος π. Νικόλαος Μεντζελίδης, Γραμματειακή υποστήριξη· κ. Γεωργία Τσουκαλά

**ΕΡΑΝΟΣ ΑΓΑΠΗΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Νικόλαος Μεντζελίδης, Πρωτοπρεσβύτερος π. Στυλιανός Καπράλος

**ΤΑΜΕΙΟ Ε.Φ.Κ.Α:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Δημήτρουλας, Αθανάσιος Κατσίκας

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Γεώργιος Λυμπέρης

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΩΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Αθανάσιος Λιακόπουλος, Αρχοντούλα Ρέλλα - Παπασημακοπούλου, Φιλολόγος

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΔΟΣΕΩΝ:** Αρχοντούλα Ρέλλα - Παπασημακοπούλου, Φιλολόγος

**ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΕΡΓΟΤΟΛΙΟ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Τσάκαλος, Πρωτοπρεσβύτερος π. Βασίλειος Πετρόπουλος, Αρχοντούλα Ρέλλα - Παπασημακοπούλου, Φιλολόγος

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΕΩΣ ΚΑΙ ΕΘΙΜΟΤΥΠΙΑΣ:** Αρχιμανδρίτης π. Αλέξανδρος Λουκάτος, Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Τσάκαλος

**ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ - ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ:** [www.imkalaig.com](http://www.imkalaig.com): Δημήτριος Ζωϊτσούδης

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΓΉΣΕΩΝ:** Χρήστος Κουφαλιώτης, Κλεομένης Κουφαλιώτης

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΤΑΞΙΑΣ:** Αρχιμανδρίτης π. Έλευθέριος Αλοΰκος, Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Τσάκαλος, Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Μπίρμπας, Ιωάννης Ανδραβιδιώτης, Ξυλογλύπτης, Παναγιώτης Δημόπουλος, Έπιπλοποιός

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΑΗΡΟΔΟΤΗΜΑΤΩΝ:** Χρήστος Γεωργίου, Θεολόγος, Νικόλαος Τσάτσαρης, Θεολόγος

**ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ & ΜΟΥΣΕΙΟ ΙΑΚΩΒΟΥ ΤΣΟΥΝΗ:** Χρύσα Δημητρίου, Διδάκτωρ Θεολογίας (Τομέας Χριστιανικής - Βυζαντινής Αρχαιολογίας & Τέχνης), Έλένη Χρυσόγελου

**ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ:** Λευκοθέα Πρασίνου, Κωνσταντίνος Μητρόπουλος

**ΟΔΗΓΟΣ:** Σπυρίδων Μούζος

## ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

(Αιγίου, Διακοπτού, Συμπολιτείας)

### ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΣΤΙΤΣΗΣ (Τ.Κ. 251 00) – ΕΔΡΑ ΛΙΠΤΩ

Αρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπ. Βασίλειος Πετρόπουλος, τηλ. 26910-28581

ΠΟΛΙΣ ή ΧΩΡΙΟΝ – Τ.Κ. – ΝΑΟΣ

ΤΗΛΕΦ.

Αίγιον – Φθινερωμένη

ΤΗΛΕΦ.

26910-22322

Λουκάτος Αλέξανδρος

Λιακόπουλος Αθανάσιος

Κατσαντώνης Δημήτριος

Αμαραντίδης Ιωάννης

Τσάκαλος Χρήστος

Γιαννακόπουλος Βασίλειος

Πατρόφρος Γεώργιος

Πετρόπουλος Ιωάννης

Πετρόπουλος Βασίλειος

Ρωμιάνος Δημήτριος

Τσάκαλος Αγαθόνικος

Κουρούλης Δημήτριος

Παπαδόγιαννης Νικόλαος

Κορδοστός Πέτρος

Δημητρίου Χρήστος

Αναστόπουλος Σταύρος

Αλεξόπουλος Σπυρίδων

Καμπούρης Αναστάσιος

Άγ. Αθανάσιος

Άγ. Αλέξιος

Άγ. Ανδρέας

Άγ. Ιωάννης

Άγ. Κων/νος & Άγ. Άννα

Άγ. Λεόντιος

Άγ. Μαρίνα

Εισόδια Θεοτόκου

Παμμ. Ταξίδροχα

Άγ. Αποστόλων Πέτρου και Παύλου

Άγ. Ανδρέας – Άγ. Ανδρέας Πτέρης

Αραχωβίτικα – Μεταμόρφωσης

Άγλαδιός – Άγ. Ανδρέας

Βαλμύτικα – Άγ. Βασίλειος

Δάφνη – Άγ. Γεώργιος

Διγελώτικα – Άγ. Ανδρέας

Κουλούρα – Υπατ. Χριστού

Κούμαρι – Άγ. Ιωάννης

Κουρινά – Άγ. Αθανάσιος

Μαυρίκον – Άγ. Νικόλαος

Μελίσσια – Άγ. Γεώργιος

Παρασκευή – Άγ. Παρασκευή

Σέλισσα – Άγ. Βασίλειος

Σελινούς – Κοίμ. Θεοτόκου

Τέμενη – Άγ. Γεώργιος

Χαντζή – Άγ. Ανδρέας

Καμπούρης Σωφρόνιος, Διάκ.

Νικολόπουλος Βασίλειος

Σακελλαρόπουλος Βασίλειος

Ανέστης Σπυρίδων

Καλαντζής Νικόλαος

Γκοτσόπουλος Θεοφάνης

Τουρλουκης Νικόδημος

Αναστασόπουλος Σπυρίδων

Κενή

Καταΐκας Αλέξιος

Αργακόπουλος Σωτήριος

Αγτωνόπουλος Σωτήριος

Κυριακίτης Ζαχαρίας

Ιωακείμιδης Γεβγιάσιος

Ανδρόσταυλος Αιμιλιανός

Ξυλάρας Αλέξανδρος-Βασίλειος

Αθανασόπουλος Πέτρος

Ζηλιασκόπουλος Αθηνάγορας\*

\*Άβθος – Παμμ. Ταξίδροχα

Άγ. Κων/νος – Άγ. Κων/νος

Γραϊκά – Άγ. Μαρίνα

26910-71718

26910-72972

Τσούλης Λουκάς

Καπαλόπουλος Κων/νος

Κενή

### ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΥΜΠΟΛΙΤΕΙΑΣ (Τ.Κ. 251 00) – ΕΔΡΑ ΡΟΔΟΔΑΦΝΗ

Αρχιερατικός Επίτροπος: Αρχιμ. Ανδρόνικος Τσαχρίδης, τηλ. 26910-72492

Γρηγόρι – Άγ. Γρηγόριος  
Δημητροπουλον – Τίμ. Προδρομος  
Κρήνη – Κοίμ. Θεοτόκου  
Λόγιος 250 09 – Άγ. Δημήτριος  
Νεραντζές – Άγ. Δημήτριος  
Πανόρμα – Άγ. Παντελεήμων  
Ροδοδάφνη – Άγ. Σπυρίδων  
Άγ. Γεώργιος

Σελιανίτικα – Άγ. Βασίλειος  
Τούμπια – Άγ. Δημήτριος

Διακοπτόν – Άγ. Τρύφων  
Διακοπτόν Άγιο – Άγ. Νικόλαος  
Έλαιών – Άγ. Βασίλειος  
Έλικη 251 00 – Άγ. Αθανάσιος  
Ζαχλωρίτικα – Άγ. Χαράλαμπος  
Καθολικόν – Κοίμ. Θεοτόκου  
Κερνίτσα – Άγ. Ανάργυροι  
Κερυνεία 251 00 – Άγ. Νικόλαος  
Ν. Κερυνεία 251 00 – Παμμ. Ταξιαρχών  
& Άγ. Αναστασία  
Λόφος - Καλυβίτης – Άγ. Γεώργιος  
Μαμουσιάς 251 00 – Κοίμ. Θεοτόκου

Γκίκας Χαράλαμπος  
Ραμπαβίλας Κωνσταντίνος  
Κανάλλος Κώνινος  
Τσούλας Χρήστος  
Ράπτης Βασίλειος  
Αβραμόπουλος Κων/νος  
Τσιώνης Λεωνίδας  
Σακάς Παναγιώτης  
Τσαχαλίδης Ανδρόνικος  
Σιωτήρουλας Ηλίας

#### **ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΙΑΚΟΙΤΟΥ (Τ.Κ. 250 03) – ΕΔΡΑ ΔΙΑΚΟΙΤΟΥ**

Άρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπ. Γεώργιος Λυμπέρης, τηλ. 26910-41309

26910-41485 Παπαδημητρίουλας Στρατιάσιος  
Λαγαγιάννης Ιωάννης  
Καλαπόδης Γεώργιος  
Λυμπέρης Γεώργιος  
Λουκόπουλος Κων/νος  
Παπαβασιλείουλας Νικηφόρος  
Μιχαλόπουλος Χρήστος  
Κενή

26910-82712 Χαντζόγλου Χαράλαμπος  
26910-97266 Μάγκος Παντελεήμων  
26910-23083 Κωνσταντινόπουλος Γεώργιος

Νικολαΐκα 251 00 – Άγ. Βαρβάρα  
Ριζόμυλος 251 00 – Κοίμ. Θεοτόκου  
Ροδιά 251 00 – Άγ. Νικόλαος  
Τραπεζιά – Είς. Θεοτόκου

#### **ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ**

Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπ. Σπυρίδων Σιαφλός (Αιγέρας - Ακράτας)

#### **ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΙΓΕΙΡΑΣ (Τ.Κ. 250 10) – ΕΔΡΑ ΑΙΓΕΙΡΑ**

Αιγείρα – Άγ. Παντελεήμων  
Αιγαί – Άγ. Δημήτριος  
Άμπελόκηποι – Άγ. Ανάργυροι  
Έξοχη – Άγ. Νικόλαος  
Μέγαρα - Βελλιά – Άγ. Σπυρίδων  
Μοναστήριον – Κοίμ. Θεοτόκου  
Όσσας – Άγ. Ανδρέας  
Περιβόριον – Άγ. Βλάσιος  
Σελιάνα – Κοίμ. Θεοτόκου  
Συνεβρόν – Κοίμ. Θεοτόκου  
Χρυσάνθειον – Άγ. Αποστόλου

26910-81625 Αντιναρόπουλος Ιωάννης  
26910-82585 Αθανασόπουλος Αργύριος  
26910-82501 Φούρας Παναγιώτης  
Σπυρίδουλας Αθανάσιος

26960-31338 Καρούζος Χαράλαμπος  
Σεβρές Μιχαήλ

26960-34304 Χατζητραθανασίου Δημήτριος  
26960-31560 Σταθακόπουλος Παναγιώτης  
Κενή

Κάτεπος Δημήτριος  
Βεργέτης Ιωάννης  
Ζαφειρακόπουλος Παύλος  
Κενή  
Καποτής Νικόλαος

#### **ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΚΡΑΤΑΣ (Τ.Κ. 250 06) – ΕΔΡΑ ΑΚΡΑΤΑ**

Άρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπ. Νικόλαος Μεντζελίδης, τηλ. 6945779810

Ακράτα – Άγ. Χαράλαμπος  
26960-22574 Παπαθανασίου Ισαάκ  
Ζαφειροπούλας Σάββας

Άγια Βαρβάρα – Άγ. Γεώργιος	26960-22057	Ταρανάς Δημήτριος
Άμπελος – Άγ. Ανδρέας		Γκολφινούσος Παναγιώτης
Βολιμή - Κοίμ. Θεοτόκου		Κενή
Βούτσιμον – Άγ. Χαράλαμπος		Οικονομόπουλος Αριστοτέλης
Ζαρούχλα – Άγ. Τριάς		Κενή
Καλαμιάς – Υπαπ. Χριστού	26960-31636	Κουκούσης Σωτήριος
Κράβθιν – Μεταμ. Σωτήριος		Μιλιωνάς Χρυσόστομος
Μεσορούγιον – Άγ. Θεόδωρος		Μεντέλιδης Νικόλαος
Περιστέρια – Τιμ. Πρόδρομος		Κενή
Πορωβίτσα – Τριών Ίεραρχών		Κόσκορης Σωτήριος
Πύργος – Άγ. Γεώργιος		Παπασιλάουρος Γεώργιος*
Πλάτανος – Άγ. Ανδρέας		Σιαφλίδας Σπυρίδων
Πλάτανος παραλία – Ζωδόχος Πηγή	26960-61596	Δελιγιάννης Παναγιώτης
Σιαλβενιώτικα – Άγ. Νικόλαος		Σιαφλίδας Δημήτριος

### ΕΠΑΡΧΙΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ

#### ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ (Τ.Κ. 25001) – ΕΔΡΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπρ. Κωνσταντίνος Μητρόπουλος, τηλ. 26920-22204.  
 Αρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπρ. Χρήστος Μπίρμπας, τηλ. 26920-83298

Καλάβρυτα – Κοίμ. Θεοτόκου	26920-22204	Μητρόπουλος Κωνίνος
Βόλτσα – Κοίμ. Θεοτόκου		Τζελέπης Δημήτριος
Βιλιβίνα – Κοίμ. Θεοτόκου		Δελιγιάννης Θεόδωρος
		Κενή

Βλασία Άνω – Κοίμ. Θεοτόκου		Κενή
Βλασία Κάτω – Άγ. Βλάσιος		Κενή
Γουμένισσα – Άγ. Γεώργιος	26920-41932	Πριονάς Αριστείδης
Δουμενά – Άγ. Σπυρίδων		Κενή
Δροσάτων – Άγ. Νικόλαος		Κενή
Ζαχλωρού Κάτω – Εισοδία Θεοτόκου		Κενή
Καλλιφώνων – Άγ. Ιωάννης Χρυσόστομος		Κενή
Κάνδαλος – Άγ. Ιωάννης Χρυσόστομος		Σπανός Ευσέβιος
Καρούσιον – Άγ. Δημήτριος		Κενή
Κερπινή – Τιμ. Πρόδρομος		Κενή
Κέρτεζή – Γεν. Θεοτόκου	26920-81066	Αλουκος Έλευθερίος
Κορφές – Γεν. Θεοτόκου		Ρηγόπουλος Ανδρέας
Κουτέλι – Κοίμ. Θεοτόκου		Κενή
Κραστική – Άγ. Δημήτριος		Χόρμτσας Φίλιππος
Κρουσέρι – Άγ. Παρασκευή		Καραμπουλήης Χρήστος
Λαγοβούνιον – Άγ. Γεώργιος		Τζελέπης Γεώργιος
Λαταναγού – Κοίμ. Θεοτόκου		Μάρκος Ανδρέας
Λαπάτα – Κοίμ. Θεοτόκου		Κενή
Λεύκα – Άγ. Νικόλαος		Κενή
Λουσακόν – Άγ. Τριάς		Κενή
Λουσοί Άνω – Κοίμ. Θεοτόκου		Κενή
Λουσοί Κάτω – Άγ. Βασίλειος		Άγγελόπουλος Αιλέσιος
Μάντσι – Άγ. Νικόλαος	26920-41858	Τζελέπης Γεώργιος
Ποντιάς Μέγας – Άγ. Νικόλαος		Γεωργίουπουλος Αθανάσιος

Ποντίες Μικρός – Κοιμ. Θεοτόκου	Κενή
Μπούμπουκας – Τιμ. Πρόδρομος	Κενή
Γετσάκος – Άγ. Νικόλαος	Κατσικανταής Άγγελος
Πλατανιώτισσα – Μεταμ. Σωτήρος	Κενή
Πριόλιθος – Άγ. Ανδρέας	Λιακόπουλος Δημήτριος
Προφ. Ήλιος – Κοιμ. Θεοτόκου	Κενή
Ρωγοί – Άγ. Βαρβάρα	Κενή
Σιγουνιον – Τιμ. Πρόδρομος	Κενή
Σκεπαστών – Άγ. Ανδρέας	Μπίμπιτας Χρήστος
Τρεχλού – Άγ. Νικόλαος	26920-41371
Φιλάντουρα Ορθολιθιον- Άγ. Παρασκευή	Κενή
Φιλάντουρα – Άγ. Νικόλαος	Κενή

### ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΛΕΙΤΟΡΙΑΣ (Τ.Κ. 250 07) – ΕΔΡΑ ΚΛΕΙΤΟΡΙΑ

Αρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπρ. Νικόλαος Παπαϊωάννου, τηλ. 26920-31326

Άγιος Νικόλαος – Άγ. Νικόλαος	Κενή
Άγιος Βλάσιος – (Γλαστρά) Άγ. Γεώργιος	Κενή
Άρμπουνας – Άγ. Αθανάσιος	Κενή
Δρυμός – Άγ. 40 Μάρτυρες	Κυριακόπουλος Ίακωβος
Καλλιθέα – Παμμ. Ταξίδηχαι	Κενή
Καλύβια Δρυμού – Μεταμ. Σωτήρος	Κενή
Καλύβια Φιλίων – Ζωδόχος Πηγή	Κενή
Καστέλι – Άγ. Γεώργιος	Κοτσιάς Γεώργιος
Καστριά – Κοιμ. Θεοτόκου	

Κλειτορία Άνω – Γεν. Θεοτόκου	Κενή
Κλειτορία – Άγ. Δημήτριος	Παπαϊωάννου Νικόλαος
Κλείτωρ – Άγ. Νικόλαος	Κενή
Κρινόφυτα – Άγ. Θεόδωροι	Κενή
Λευκάσιον – Άγ. Δημήτριος	Σταθακόπουλος Δημήτριος
Λυκούρια – Άγ. Γεώργιος	Μουστάκας Γεώργιος
Παγκράτι – Άγ. Ιωάννης Θεολόγος	Κενή
Πλανήτερον – Άγ. Νικόλαος	Κενή
Τουρλάς – Άγ. Ανδρέας	Ντατσόπουλος Νικόλαος
Φίλια – Κοιμ. Θεοτόκου	Κενή

### ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΡΧΟΝΙΑΣ (Τ.Κ. 250 16) – ΕΔΡΑ ΨΩΦΙΔΑ

Αρχιερατικός Επίτροπος: Πρωτοπρ. Ιωάννης Μπαμπιλάης, τηλ. 26920-71609

Άργιδιον – Τιμ. Ζώνη	Κενή
Άλέστανα – Άγ. Γεώργιος	Κενή
Άμυδαλιά – Άγ. Νικόλαος	Κενή
Ανάστασις – Άγ. Δημήτριος	Κενή
Άροσνία – Εισαγγελισμός	Κενή
Άγ. Γεώργιος	Κενή
Βεσίνιον 250 04 – Κοιμ. Θεοτόκου	Σηπλιόπουλος Βασίλειος
Δάφνη 250 04 – Άγ. Τριάς	Κενή
Άγ. Χαράλαμπος	Κενή
Δεσινόν – Άγ. Γεώργιος	Κενή
Δελχούνιον 250 04 – Άγ. Γεώργιος	Κενή
	Βγενόπουλος Νεοκλής
	Κενή

Καιμενώνι – Άγ. Αθανάσιος	Κενή
Κερασιά – Άγ. Δημήτριος	Κενή
Λειβαρτζίων – Άγ. Γεώργιος	Σωτηρόπουλος Νικόλαος
Λεχούριον – Εισα. Θεοτόκου	Κενή
Νάσια 250 04 – Άγ. Δημήτριος	Δημόπουλος Γεώργιος
Πάος 250 04 – Άγ. Θεόδωροι	Ασημακόπουλος Αθανάσιος
Πεύκον 250 04 – Κοιμ. Θεοτόκου	Οικονομοπούλου Σπυριδών
Πλάκα – Τιμ. Πρόδρομος	Σπαιός Σωτήριος
Σειραι 250 04 – Ανάληψης Χριστού	Κενή
Άγ. Βασίλειος	Γιούτσος Δημήτριος
Σκοπάνη – Άγ. Δημήτριος	Κουμανιάντης Αθανάσιος
Χόβολη 250 04 – Άγ. Τριάς	Κενή
Ψωφός – Κοιμ. Θεοτόκου	Μπαμπής Ιωάννης

26920-51490

### ΙΕΡΑ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ – ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ

Αίγιον – Προσκύνημα Παναγίας Τρουπητής (Ζωοδ. Πηγής) Τ.Κ. 251 00	26910-22.323	Εφημέριοι έκ περιτροπής, Υπεύθυνοι Ίερείς Λουκάτος Αλέξανδρος
Αίγιον 251 00 – Παρεκκλήσιον Αγ. Τριάς	26910-26.530	Μαμαλής Γρηγόριος (συντ.) Χατζήθανασίου Δημήτριος
Αίγιον 251 00 – Παρεκκλήσιον Ίερ. Μητροπόλεως Γεν. Θεοτόκου		Λιακόπουλος Αθανάσιος Λιακόπουλος Αθανάσιος

Αίγιον 251 00 – Παρεκκλήσιον Άγ. Νικόλαος Παραλάς Αιγίου		Λιακόπουλος Αθανάσιος Λιακόπουλος Αθανάσιος Καραγκούνιας Σωτήριος
Αίγιον 251 00 – Απόστ. και Ευαγγ. Λουκάς και Παρεκκλήσιον Νοσοκομείου Αιγίου		Παπαβασιμάπουλος Νικηφόρος Αλεξόπουλος Σπυριδών
Αίγιον 251 00 – Άγ. Ανάργυροι		Δημήτρουλας Χρήστος
Αίγιον 251 00 – Άγ. Απόστολοι		Ανεστής Σπυριδών
Αίγιον 251 00 – Άγ. Διονύσιος		Αλεξόπουλος Σπυριδών
Αίγιον 251 00 – Άγ. Νικόλαος Βουλαιμένωσι		Μητρόπουλος Κωννός
Αίγιον 251 00 – Άγ. Παντελεήμονας		
Καλάβρυτα 250 01 – Άγ. Αθανάσιος	26920-23.129	Δελιγιάννης Θεόδωρος
Πλατανιώτισσα 250 01 – Ί. Προσκ. Παναγίας Πλατανιώτισσής (Γεν. Θεοτόκου)		Κουμανιάντης Αθανάσιος
Άροαnia 250 16 – Ί. Προσκ. Νεομάρτ. Παύλου εξ Άροαnίας		Παπαθανασίου Ίερόθεος
Πάτρα 252 22 – Άγ. Αλεξίου		Λουκάτος Αλέξανδρος
Διακοπτό 250 03 – Άγ. Νεκτάριος Άγ. Φανούριος		Λουκάτος Αλέξανδρος

### ΠΑΡΑΘΕΡΣΤΙΚΟ ΟΙΚΙΣΜΟΙ

Άγ. Παντελεήμονας 251 00 – Άγ. Παντελεήμων	Καλαντζής Νικόλαος
Πτέρη 251 00 – Κοίμησις Θεοτόκου	Ανδρισσοπούλας Αιμιλιανός
Πυργάκι 251 00 – Άγ. Κων/νος και Άγ. Ελένη	Κυρμαλής Ζαχαρίας

\* Οι αναφερόμενοι Ίερείς υπηρετούν με απόσπασιν εις τό Ίερωτερικόν

## ΙΕΡΑΙ ΜΟΝΑΙ

**Ανδρῶται:** 1) Μεγ. Σηπλαιίου Καλαβρύτων, ἔτος ἰδρύσ. 361, Τ.Κ. 25001 Καλάβρυτα. Διαχειριστική Ἐπιτροπή, τηλ. 26920-22401. 2) Αγ. Λαύρας, ἔτος ἰδρύσ. 961. Τ.Κ. 250 01 Καλάβρυτα. Ἡγούμενος: Ἀρχιμ. Εὐσέβιος Σπανός (μον. 8), τηλ. 26920-22363. 3) Παμμεγίστων Ταξιαρχῶν Αἰγιαλείας, ἔτος ἰδρύσ. 1416. Ἡγούμενος: Διοικουσα Ἐπιτροπή, Πρόεδρος: Γερβάσιος Ἰωακειμίδης (μον. 4), τηλ. 26910-56300. 4) Αγ. Τριάδος Βουρῶν· Διοικεῖται ὑπὸ Ἐπιτροπῆς. Πρόεδρος: Ἀρχιμ. Εὐσέβιος Σπανός (μον. 1). 5) Αγ. Ἀθανασίου Κλειτορίας, ἔτος ἰδρύσ. 1763, τηλ. 26920-36397 (μον. 1). 6) Αγ. Ἀποστόλων Περιθωρίου, ἴδρυσ. 16ος αἰ., τηλ. 26960-39110. Ἡγούμενος: Ἀρχιμ. Παῦλος Ζαφειράκοπουλος (μον. 1, δόκ. 2). 7) Αγ. Γεωργίου Μανεσίου, Μοναχός Γερμανός, ἔτος ἰδρύσ. 1845 (μον. 1)

**Γυναικεῖαι:** 1) Αγ. Ἰωάννου Θεολόγου Βερίνου, ἴδρυσ. 18ος αἰ. Ἡγουμένη: Ἐπιστήμη Κιλκικίδου (μον. 29, δόκ. 1), τηλ. 26910-94248. 2) Εὐαγγελιστρίας Δάφνης, ἔτος ἰδρύσ. 1679. Ἡγουμένη: Ἀνθοῦσα Ἥλιοπούλου. 3) Αγ. Νικολάου Βλασίας, ἔτος ἰδρύσ. 1892, τηλ. 26920-41248. Ἡγουμένη: Φιλάρητη Φωτοπούλου. 4) Μακελλαριάς, ἔτος ἰδρύσ. 1784. Ἡγουμένη: Μαρκέλλα Γουρδούπη (μον. 2). Τηλ. 26920-24219. 5) Αγ. Θεοδώρων Ἀροανίας. Ἡγουμένη: Φιλοθέη Μποφιάκη (μον. 5, δόκ. 1), τηλ. 26920-61244. 6) Αγ. Τριάδος Ἀκράτας, ἴδρυσ. 17ος αἰ., τηλ. 26960-22567. Ἡγουμένη: Σωφρόνια Φαρμακίδου (μον. 3).

**Μετόχια:** 1) Αγ. Ἀλεξίου ἐν Πάτραις, Ἱ.Μ. Αγ. Λαύρας. 2) Αγ. Ἀθανασίου ἐν Φυλίοις, Ἱ.Μ. Αγ. Λαύρας. 3) Αγ. Γεωργίου Μπάστας ἐν Λεχαινοῖς, Ἱ.Μ. Αγ. Λαύρας. 4) Αγ. Νικολάου ἐν Ἀμαλιάδι, Ἱ.Μ. Αγ. Θεοδώρων. 5) Κοιμ. Θεοτόκου ἐν Προσηλίω Ἀμφίσης, Ἱ.Μ. Παμ-

μεγίστων Ταξιαρχῶν Αἰγιαλείας. 6) Αγ. Μαγδαληνῆς Ραφήνας Ἀττικῆς, Ἱ.Μ. Μεγάλου Σηπλαιίου 7) Αγ. Γεωργίου Κουδουνᾶ ἐν Πριγκιπῶ ΚΠόλεως, Ἱ.Μ. Αγ. Λαύρας. 8) Αγ. Γεωργίου Καρύπη ἐν Ἀντιγόνη ΚΠόλεως, Ἱ.Μ. Μεγ. Σηπλαιίου καί 9) Βλάχ Σαραῖου ἐν Φαναρίῳ ΚΠόλεως, Ἱ.Μ. Μεγ. Σηπλαιίου

**Διαλελυμένα Ἱεραὶ Μοναί:** 1) Φανερωμένης Ἀροανίας Καλαβρύτων. 2) Πεπελενίτσης, ἴδρυσ. 15ος αἰ. Ἡ Ἱερά Μονή κατεστράφη ὀλοσχερῶς ἀπὸ τὴν πυρκαγιά τοῦ 2007.

Σύνολον Μοναχῶν 20. Δόκιμοι 4. Μοναζουσῶν 41.

## ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΚΑΙ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

### ΤΟΜΕΑΣ ΘΕΙΟΥ ΚΗΡΥΓΜΑΤΟΣ: ΙΕΡΟΚΗΡΥΚΕΣ

**Ι.Μ.:** Ἀρχιμανδρίτης π. Ἀλέξανδρος Λουκάτος, Ἀρχιμανδρίτης π. Εὐσέβιος Σπανός, Ἀρχιμανδρίτης π. Φιλάρητος Θεοδορακόπουλος, Ἀρχιμανδρίτης π. Μάρκος Τζανακάκης. Ἐφημέριος - Ἱεροκήρυκας Ἀρχιμανδρίτης π. Χρυσόστομος Μυλωνᾶς

**ΓΡΑΦΕΙΟΝ ΑΝΤΙΑΙΡΕΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ:** Ἀρχιμανδρίτης π. Χρυσόστομος Μυλωνᾶς

**ΤΟΜΕΑΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρῆστος Τσάκαλος, Πρωτοπρεσβύτερος π. Σταῦρος Ἀναστόπουλος.

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ:** Οἰκονόμος π. Σπυρίδων Ἀλεξόπουλος

**ΚΥΚΛΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΓΡΑΦΗΣ:** Ὑπεύθυνος: Ἀρχιμανδρίτης π. Ἀλέξανδρος Λουκάτος

**ΝΕΑΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ - ΚΑΤΗΧΗΣΗ:** Μέ τὴν εὐθύνη τοῦ Ἐφημερίου κάθε ἐνορίας

**ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ:** Ὑπεύθυνος: Ἀρχιμανδρίτης π. Ἀλέξανδρος Λουκάτος, Οἰκονόμος π. Σπυρίδων Ἀλεξόπουλος

**ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΟΣ «ΤΟ ΟΡΑ-  
ΜΑ» (ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ) - ΚΑ-  
ΛΑΒΡΥΤΑ:** Ταχ. Διεύθυνση: 250 01 Καλάβρυτα.  
Τηλ.: 26920-22473

Υπεύθυνη: κ. Γεωργία Τσουκαλά

**ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ:**

**Α΄ ΑΓΟΡΙΩΝ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Αθανάσιος Δια-  
κόπουλος, Πρωτοπρεσβύτερος π. Χρήστος Μπίρμπαζ

**Β΄ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:** Πρωτοπρεσβύτερος π. Βασίλειος  
Πετρόπουλος, Πρεσβυτέρα Παναγιώτα Μιχαλίτση -  
Πετροπούλου, Φιλολόγος

**ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΟΣ ΑΓΙΟΥ – ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ  
ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΩΓΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ «ΝΕΟΙ ΟΡΙ-  
ΖΟΝΤΕΣ»:** Πολυχρονιάδου 8, 251 00 Αίγιον. Τηλ.:  
26910-68180, 26910-68181

Υπεύθυνη: κ. Θεοδώρα Παρμπούνη, Φιλολόγος

Αίγιο: Πολυχρονιάδου 8

Καλάβρυτα: Κομμένου 12 και Άγιου Αλεξίου

Δραστηριότητες που πραγματοποιούνται εις τό Πνευ-  
ματικών Κέντρων Νεότητας:

**Α. ΕΣΠΕΡΙΝΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ** (κάθε Κυριακή απόγευμα  
από Κυριακή Σπορέως - Κυριακή Απόκρεω)

**Β. ΣΧΟΛΗ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ «ΚΟΣΜΑΣ Ο  
ΜΕΛΩΔΟΣ» ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ:**  
Διευθυντής: Βασίλειος Μπίκος, Μουσικοδιδάσκαλος

**Γ. ΤΜΗΜΑ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΦΩΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ:** Υπεύθυνος: Σπυρί-  
δων Οικονομόπουλος, Καθηγητής MSc Μουσικο-  
λόγος, Μουσικός

**Δ. ΝΕΑΝΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ:**  
Υπεύθυνη: Πρεσβυτέρα Εύφροσυνή Γιαννακοπού-  
λου-Καμπούρη, Καθηγήτρια Μουσικής

**Ε. ΣΧΟΛΗ ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΑΙ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ:** Υπεύ-  
θυνος: Αθανάσιος Παπαγιαννακόπουλος, Άγιογράφος  
- Εικαστικός.

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΚΛΗΡΙΚΩΝ:** Αρχιμανδρί-  
της π. Παῦλος Ζαφειρακόπουλος, Πρωτοπρεσβύτε-  
ρος π. Γεώργιος Λυμπέρης, Πρωτοπρεσβύτερος π. Νι-  
κόλαος Μεντζελίδης

**ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΙΓΙΟΥ:**  
Υπεύθυνος Έξομολογήσεως: Πρωτοπρεσβύτερος π.  
Βασίλειος Πετρόπουλος

Υπεύθυνοι Πνευματικής Διακονίας: Πρωτοπρεσβύ-  
τερος π. Νικόλαος Παπαδόγιαννης, Πρωτοπρεσβύτε-  
ρος π. Σωτήριος Καραγκούνιας

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΙΕΡΕΩΝ: Παπαδοπούλειο**

**Ένορικό Κέντρο:** Η Έρα Μητρόπολη διοργανώνει  
σεμινάρια για την επίμορφωση των Ίερέων και ύπομη-  
φίων Κληρικών της μέ σκοπό την κατάρτιση σέ θέματα  
γλώσσας, έρμηνείας τών ιερών κειμένων, λειτουρ-  
γικής και εὐταξίας τών Ίερών Ναών καθώς και Έξομο-  
λογητικής

**Ρ/Σ «ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΚΑΙ ΜΑΡΤΥΡΙΑ»:**

Ταχ. Διεύθυνση: Βασ. Κωνσταντίνου 2, 251 00  
Αίγιον. Τηλ.: 26910-26497. Έκπέμπει στους 91,2 με-  
γακύκλους τών FM. Υπεύθυνος: Παναγιώτης Σπη-  
λιόπουλος, Καθηγητής Μουσικής

**ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ «ΒΙΒΛΙΟ ΚΑΙ ΕΙ-  
ΚΟΝΑ»:** Υπεύθυνη: Άννα Μιχαλοπούλου, Θεολόγος.

Διεύθυνση: Έρμου 21, 251 00 Αίγιον. Τηλ.: 26910-  
29333. Fax: 26910-29341. E-mail: biblio-  
eikona@gmail.com

**ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΑ**

**ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ**

**ΚΑΛΑΙΜΑΝΟΠΟΥΛΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΔΙΑΚΟΝΙ-  
ΚΟ ΚΕΝΤΡΟ (Κ.Ε.Δ.Ι.Κ.):** Διευθυντής: Πρωτοπρεσβύ-  
τερος π. Κωνσταντίνος Μητρόπουλος. Φιλοξενούμενα

άτομα: 34. Προσωπικό: 42. Ίατροί: 3 (και για τίς δύο μο-  
νάδες). Τηλεφωνικό Κέντρο: 26920-22100 & 23064.

Fax: 26920-23065. Ταχ. Διεύθυνση: Καλλιμανοπούλειο  
Ἐκκλησιαστικό Διακονικό Κέντρο, 250 01 Καλάβρυτα.  
E-mail: kedikmh@otenet.gr. Διαδικτυακός τόπος:  
www.kedik.gr

Τραπεζικός Λογαριασμός Καταθέσεως Δωρεῶν:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ  
Ἀριθμός Λογαριασμοῦ: 364/545055-16

**ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΗ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕ-  
ΝΩΝ:** Λειτουργεῖ ὡς παράρτημα τοῦ Καλλιμανοπου-  
λείου Ἐκκλησιαστικοῦ Διακονικοῦ Κέντρου. Σεγά-  
ζεται στὸν 1ο ὄροφο τοῦ Ὁρφανοτροφείου Καλαβρύ-  
των καὶ εἶναι μία ἀκόμη δωρεὰ τοῦ κ. Γρηγορίου Καλ-  
λιμανοπούλου πρὸς τοὺς ἀναξιοπαθοῦντες καὶ μὴ  
αὐτοεξυπηρετούμενους συνανθρώπους μας, κυρίως  
τῆς τρίτης ἡλικίας. Ἀπὸ τῆ 19<sup>η</sup>.8.2007 προστέθηκε μία  
ἀκόμη πτέρυγα στὸ ἰσόγειο τοῦ κτιρίου, δυναμικότη-  
τας 18 κλινῶν. Σύνολο κλινῶν: 42. Ταχ. Διεύθυνση:  
250 01 Καλάβρυτα. Τηλ.: 26920-24651

**ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΡΩΓΗΣ  
(ΠΡΩΗΝ ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟ):** Ὑπεύθυνος: Πρωτο-  
πρεσβύτερος π. Βασίλειος Πετρόπουλος, τηλ. 26920-  
22473. Σὲ αὐτὸ στεγάζονται:

α) Ἡ ΜΟΝΑΔΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΗ ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥ-  
ΜΕΝΩΝ. β) ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΑΤΑΡ-  
ΤΙΣΜΟΥ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ. Ταχ. Διεύθυνση: 250 01 Κα-  
λάβρυτα. Τηλ.: 26920-22473

**ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ «Ο ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ»:** Δι-  
ευθυντής: Πρωτοπρεσβύτερος π. Στυλιανός Καπρά-  
λος. Φιλοξενούμενα άτομα: 52. Προσωπικόν: 36.  
Τηλ. Κέντρο: 26910-21343-5. Fax: 26910-21346.  
Ταχ. Διεύθυνση: Πάροδος Κορίνθου, 251 00 Αἴγιον.  
E-mail: info@a-melathron.gr

Τραπεζικός Λογαριασμός Κατάθεσης Δωρεῶν:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΙΓΙΟΥ  
IBAN: GR 8701713170006317040033306

**«ΤΟ ΧΑΝΙ ΤΗΣ ΒΟΣΤΙΤΣΑΣ»: ΟΙΚΟΣ ΣΧΟΛΑΖΟΝΤΩΝ  
ΑΡΧΙΕΡΕΩΝ**

Ταχ. Διεύθυνση: Αγ. Ἀνδρέου 68, 251 00 Αἴγιο. Τηλ.  
26910-60450. E-mail: metr.ambrosios@gmail.com,  
xani.vostitsas.agio.@gmail.com

Σήμερα στὸ Χάνι διαμένει ὁ Σεβασμιώτατος Γέροντας  
μας, ὁ Μητροπολίτης πρῶην Καλαβρύτων καὶ Αἰγια-  
λείας κ. Ἀμβρόσιος. Στὸν Σεβασμιώτατο παρέχουν τίς  
ὑπηρεσίες τους οἱ: 1. κα Χαρά Μαμάκη, Γραμματέας,  
2. κα Νικολίτσα Νικολοπούλου, Οἰκονόμος - Εὐπρε-  
πίστρια, 3. κ. Δημήτριος Μάντζιος, Ὁδηγός.

**ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕ-  
ΩΣ «ΤΑ ΑΓΓΕΛΟΥΔΑΚΙΑ»:** Διευθύντρια: Ἀντιόπη Πε-  
τροπούλου. Ταχ. Διεύθυνση: Πάροδος Κορίνθου, 251  
00 Αἴγιον. Τηλ.: 26910-61489. E-mail: taaggelouda  
kia@gmail.com

**ΣΤΕΚΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ:** Ὑπεύθυνοι: Πρωτοπρεσβύτερος  
π. Σταύρος Αναστόπουλος, Σοφία Σηπλιάδη. Ταχ. Δι-  
εύθυνση: Μελετοπούλων 40, 251 00 Αἴγιον. Τηλ.:  
26910-25063

**ΚΕΛΑΡΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ:** Ὑπεύθυνος: Πρωτοπρεσβύτε-  
ρος π. Στυλιανός Καπράλος. Ταχ. Διεύθυνση: Π. Χα-  
ραλάμπους 10, 251 00 Αἴγιον. Τηλ.: 26910-28398

**ΡΟΥΦΟΓΑΛΕΙΟΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ  
ΑΚΡΑΤΑΣ:** Ὑπεύθυνος: Πρωτοπρεσβύτερος π. Σπυρί-  
δων Σιαφλᾶς. Τηλ. 26910-61489.

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΙΜΑΤΙΟΘΗΚΗ:** Ὑπεύθυνη: Ἀρχοντοῦλα  
Παναγοπούλου. Ταχ. Διεύθυνση: Μητροπόλεως &  
Μελετοπούλων γωνία, 251 00 Αἴγιον. Τηλ.: 694  
2982430

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ  
ΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΜΑΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ  
ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥΣ**

**1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Κ. ΑΡΒΑΝΙΤΗ Α.Ε.**

Έρατοσθένους 1, 116 35 ΑΘΗΝΑ,  
210-8014800

**2. HELESI S.A.**

Βιομηχανικό Πάρκο Μαρχοπούλου,  
Θέση Ντοροβατέζα, 190 03 Αττική,  
22990-82801

**3. ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΟΣ  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ**

Κωνσταντίνου Φάσσου και Άγίας Λαύρας  
250 01 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ, 26920-23013

**4. CAVINO A.E.** Γέφυρα Μεγανίτου, 251 00 ΑΙ-  
ΓΙΟ, 26910-71555

**5. ΑΝΤΑΙΟΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ Α.Ε.**

Χιλιάρχου Όρεινου 4, 251 00 ΑΙΓΙΟ,  
269210-61859

**6. ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΥΡΙΤΣΗΣ  
ΑΛΟΥΜΙΝΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**

Π.Ε.Ο. Καμαρών - Πιτίτσας, 251 00,  
26910-74288, 6973388556

**7. «ΤΕΧΝΟΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ»  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ**

Ρήγα Φεραίου 85, 251 00 ΑΙΓΙΟ,  
26910-23883, 6932377800

**8. ΚΤΗΜΑ ΚΑΡΟΥΜΠΑΛΟΥ**

Διγελιώτικα, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-22292

**9. Π. ΤΣΙΓΚΡΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.  
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ «SEGRETO»**  
Μητροπόλεως 7, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-23473, 6974120051

**10. ΔΕΗΜΑΚΗΣ ΤΣΑΚΑΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.  
«ΓΡΑΜΜΗ ΥΓΕΙΑΣ»**

Έρμου 27 & Άθων. Διάκου,  
25100 ΑΙΓΙΟ, 26910-23414

**11. ΒΙΒΛΙΟΠΛΕΙΟ  
«ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΣΚΕΨΗ»**

Κλεομένους Οικονόμου 7, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-60783

**12. ΔΙΟΠΕΤΡΟ  
ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

25100 ΦΩΝΗΣΚΑΡΙΑ, 26910-56356  
**ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΜΑΪΣΤΡΕΛΙ**  
25100 ΣΕΛΙΑΝΙΤΙΚΑ, 26910-74145

**13. ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΟΡΔΑΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.Τ.Ε.**

Βασ. Κωνσταντίνου 46, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-23063

**14. ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ «ΜΑΝΩΛΙΑ»**

Ρήγα Φεραίου 164, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-25645

**15. ΣΠΗΛΙΟΣ ΓΙΟΥΠΗΣ  
ΧΑΡΤΙΚΑ - ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ**

25003 ΔΙΑΚΟΠΤΟ, 26910-42950

**16. ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ  
CASH & CARRY**

Τέρμα Κορίνθου (Έναντι ΠΕΣ),  
25100 ΑΙΓΙΟ, 26910-20040

**17. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ  
ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ  
“XYLERGON”**

Δήμητρας & Δημοκρατίας 13,  
26500 ΟΒΡΙΑ ΑΧΑΪΑΣ, 6942480737

- 18. SUPER MARKET ΤΖΟΥΜΑΚΑΣ**  
Βασ. Κωνσταντίνου 1,  
25001 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ, 26920-29070
- 19. ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΕΚΟ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΤΖΟΒΟΛΟΣ**  
Παλαιών Πατρών Γερμανού 14,  
25001 ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ, 26920-22292
- 20. ΜΑΤΤΘΕΟΣ TOURS**  
Ταξιαρχών 32, 25100 ΑΙΓΙΟ, 26910-21222
- 21. ΕΥΛΟΓΪΨΤΑ ΑΦΟΙ ΑΝΔΡΑΒΙΔΙΩΤΗ**  
Έκαταίου 8, 11743 ΑΘΗΝΑ, 210-9221576
- 22. ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΟΥΠΗΣ «ΑΙΓΙΟΧΑΡΤΙΚΗ»**  
Ταξιαρχών 8, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-26607
- 23. ΑΦΟΙ Δ. ΠΛΑΤΥΚΩΣΤΑ, ΟΕ.**  
**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΒΡ**  
Ρήγα Φεραίου 128, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-27153
- 24. ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ**  
**«ΜΠΟΜΠΟΤΣΙΑΡΗΣ»**  
Κορίνθου 60, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-21143, 6974495404
- 25. ΚΟΣΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΕΣΠΕΡΟΣ»**  
25100 Πανόραμα Αιγιαλείας,  
26910-73294, 26910-72676
- 26. ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ ΚΑΙ GELATERIA ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**  
Σελιανίτικα - Αίγιο - Πάτρα  
26910-71117 / info@dimitriougelateria.gr
- 27. PALLETLAND I.K.E. ΕΜΠΟΡΙΟ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΑΛΕΤΩΝ**  
Γκορούτσας 52 Σοχώρι,  
19100 ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ,  
210-5579500, 6936904058

- 28. ΤΣΟΥΜΑΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΟΥΡΤΙ-ΝΕΣ**  
Μητροπόλεως 8, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-23719
- 29. ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΥ**  
Κλεομένους Οικονόμου 64, 25100 ΑΙΓΙΟ,  
26910-23300, 6944543645
- 30. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΙΒΑΣ**  
**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΕΤΕΚΑ**  
Διακοπτό 25003,  
26910-41272





---

**Ἐξώφυλλο:** Γ. Κόρδης: *Ἡ ἐπιστροφή τοῦ ἀσώτου*, εἰκόνα διαστ. 100x150, ἀυγοτέμπερα - Θεολογική Σχολή τοῦ Yale.

**Ὅπισθόφυλλο:** Δ.Κ. Φανέλλης: *Ὁ Ἰησοῦς ἐὼλογεῖ τὰ παιδιά*. Ἡ εἰκόνα μέ περίτεχνη κορνίζα κοσμεῖ τό γραφεῖο τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη μας.

**Ἐπιμέλεια κειμένων:** Ἀρχοντούλα Ρέλλα - Παπασημακοπούλου, Φιλόλογος.

---





«Ἴδου νέος, ἐν μέσῳ νέων, ὁ Θεὸς βαδίζει»  
(Δαν. 3,25)

ΑΙΩΝΕΝ Δ. Κ. ΦΑΝΕΛΛΑΝ. 1877